

FÜR PAARE UND FAMILIEN

WOCHENENDSEMINARE
UND WEITERE ANGEBOTE

ZEIT FÜR UNS
2023



WEGWEISER

<u>Vorwort</u>	3
<u>Thematische Wochenendseminare</u>	4-37
<u>Anmeldehinweise</u>	38-39
<u>Anmeldevorgang</u>	40
<u>Tagungshäuser und ihre Preise</u>	41
<u>Kommunikationstraining KEK</u>	42-45
<u>Ein Tag für uns als Paar</u>	46-50
<u>Pilgern für Paare und Familien</u>	51
<u>Wochenende für Familien</u>	52
<u>Ehejubiläum feiern</u>	53
<u>Auszeit für Frauen und Männer</u>	54
<u>Sich inspirieren lassen</u>	55
<u>Körperkompetenz (MFM-Programm/NFP-Sensiplan®)</u>	56
<u>Eltern-Kind-Programm EKP®</u>	57
<u>Training für Eltern (FamilienTeam®)</u>	57
<u>Kess erziehen – Kurse für Eltern mit Kindern</u>	58-59
<u>Familie werden - Paar bleiben</u>	60
<u>Weitere Angebote für Paare und Familien</u>	61-62
<u>App's und Veranstaltungstipps</u>	63
<u>Allgemeine Teilnahmebedingungen, Datenschutz</u>	64-65
<u>Ihr Merkzettel</u>	66
<u>Impressum</u>	67

*„Man lebt nicht zusammen,
um immer weniger glücklich zu sein,
sondern um zu lernen,
in einer neuen Weise glücklich zu sein,
ausgehend von den Möglichkeiten,
die jede neue Phase erschließt.“*

Papst Franziskus, in „Amoris Laetitia“ Nr. 232 (2016)



Auf diesem gemeinsamen Weg als (Ehe-)Paar unterstützen wir Ihre Schritte gerne mit unserem Kursangebot:

- Zeit füreinander – als Paar, Familie und mit anderen Paaren/ Familien in einer anregenden Gruppe
- Neue Kraftquellen und Ressourcen für Ihre Beziehung
- Bereicherung durch die verschiedenen Kompetenzen unserer ReferentInnen
- Religiöse Einheiten, die zu jedem unserer Kurse gehören – nicht aufgesetzt, sondern organisch aus den Kursthemen wachsend
- Ein Kursprofil, das Sie nur beim kirchlichen Anbieter finden.

Sie sind uns als Paar willkommen ... mit dem, was Sie bewegt,
... je nach Wochenende mit/ohne Kinder,
... in der Situation, in der Sie sind,
... auch wenn Sie nicht in erster Ehe leben –
... Partnerschaft, Ehe, Familie - unter dem bunten Regenbogen verschiedener Familienformen.

Darüberhinaus finden Sie in diesem Heft viele Hinweise auf ein differenziertes Angebot zu Fragen von Partnerschaft, Ehe, Familie und Erziehung.

Wir wünschen Ihnen – zusammen mit unseren KursreferentInnen und MitarbeiterInnen – gute und aufbauende Begegnungen im Umfeld unserer Angebote!

**Ihr Team des Fachbereiches
Ehevorbereitung und -begleitung**

Hinweis Corona:

Die jeweils gültigen Hygienevorgaben für unsere Veranstaltungen senden wir Ihnen vor dem Kurswochenende.

Bitte informieren Sie sich im Internet auch über die lokalen Hygienevorgaben an den jeweiligen Kursorten.

Je nach aktueller Corona-Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen unseres Kursangebotes kommen.



**Hinweis
Kinderbetreuung:**

Einen Teil unserer Kurse bieten wir mit Kinderbetreuung an.

Welche Kurse mit Kinderbetreuung geplant sind, finden Sie bei der Kursanmeldung unter www.ehe-und-familie.info

Kinder sind Geschenke, welche weiter ziehen

03. – 05. März 2023

Ort:

**Bernried,
Kloster St. Martin**

Leitung:

Ingrid Armbruster,
Heilpraktikerin,
Traumatherapeutin,
Krankenschwester

Steffen Maly-Motta,
Heilpädagoge, Gestalt-
berater/-seelsorger,
Diakon

Oft werden Kinder zum Mittelpunkt einer Familie. Sie stiften Gemeinsamkeiten und bringen Lebendigkeit.

Sie erwärmen das Herz schon beim Anblick. Doch wie gehen wir als Paar damit um, wenn es wieder ruhiger wird?

Was trägt uns dann weiter?
Was stiftet Sinn?
Wie füllen wir gemeinsam den entstehenden Freiraum?

Ein Wochenende Auszeitnehmen für mich, für uns als Paar nach der Familienphase.
Innehalten, Gefühlen und Erfahrungen nachspüren und dafür Worte finden.
Meditation und Körperübungen können dazu Brücken von Innen nach Außen und umgekehrt schlagen.
Erfahrungsaustausch in Gruppen hilft Erlebtes, Vergangenes und Neues anzuschauen zu bewerten und einzuordnen.

Als Paar brauchen wir die Auseinandersetzung, um miteinander wachsen zu können und doch, viele von uns kennen das:

Streit – Wut – Unverständnis – Distanz – Verletzt sein.

Wie geht es weiter? Wer bricht das Schweigen und was kommt dann?

Im Aufruhr der Gefühle treten Auseinandersetzungen oft in unterschiedlichsten Formen auf.

- Einer will streiten – der Andere weicht aus
- Beide streiten bis zur Sprachlosigkeit
- Konflikte werden gar nicht angesprochen – und noch vieles mehr.

Mit diesen oft unbefriedigenden Situationen wollen wir uns an diesem Wochenende beschäftigen.

Wir werden überlegen:

- Wie streite ich und wie ist mein Streitverhalten entstanden?
- Was passiert, wenn unsere gegensätzlichen „Modelle“ aufeinander treffen?
- Was ist gut, was möchten wir verändern und wie kann das gelingen?

Wir werden auch Zeit haben, uns Gutes zu tun, einen liebevollen Umgang miteinander zu pflegen, den Partner wertzuschätzen und einander mit Achtung und Respekt zu begegnen.

Streiten verbindet

03. – 05. März 2023

Ort:

**München,
Exerzitenhaus Schloss
Fürstenried**

Leitung:

Heike Schleimer,
Systemische Familien-
und Sexualtherapeutin
Reinhard Schleimer,
EDV-Berater



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Liebesspuren im Schnee

03. – 05. März 2023

Ort:

**Teisendorf,
Haus Chiemgau**

Leitung:

Britta Schellenberg,
Dipl.-Pädagogin,
Elternkursleiterin,
Kreativitätspädagogin

Robert Schellenberg,
Ehe-, Systemischer
Paar- und
Familientherapeut

Kosten:

**Vor Ort entstehen
zusätzliche Kosten für
einen zertifizierten
Wanderführer**

So manches in einer Beziehung ist wie das Wandern im Schnee: Jeder Schritt hinterlässt Spuren. Und in schwierigerem Gelände muss eine/r vorausgehen und im wahrsten Sinne „spuren“, damit der/die andere einfacher folgen kann. Oft muss man gemeinsam suchen, wo der Weg weitergeht und sich auf einen Weg einigen. Manchmal kreuzen andere Spuren den eigenen Weg. Sie können faszinieren und die Beziehung beleben.

Wir werden an diesem Wochenende bei entsprechender Wetterlage gemeinsam eine einfache Winterwanderung mit Schneeschuhen machen und uns anschließend auf Spurensuche in der Beziehung begeben. Im Austausch mit der Gruppe, im Dialog als Paar und bei kreativen Angeboten können wir uns gemeinsam erleben.

Bitte beachten: Die geführte Schneeschuh-Tour ist ohne Kinder geplant, damit sich die Paare ganz auf sich und die Gruppe konzentrieren können.

Gehzeit: 3-4 Stunden.

Du bist ein Segen!

10. – 12. März 2023

Ort:

**Teisendorf,
Haus Chiemgau**

Leitung:

Rita Gruber-Scheck, ,
Dipl. Religionspäda-
gogin, Gestaltpädagogin

Christof Scheck,
Dipl. Sozialpädagoge,
Familientherapeut

Haben Sie das schon einmal zu einem Menschen gesagt? Oder sogar zu Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin? Dann wissen Sie, welche beziehungsfördernde Kraft in diesen Worten steckt.

Was im Alltag oft zu kurz kommt, wollen wir an diesem Wochenende erfahrbar machen: Segnen heißt, sich mit Gottes Kraft etwas Gutes schenken. Mit Musik, Gesprächen in der Gruppe und als Paar, Kreistänzen, Ritualen, kreativen Elementen, Abschlussandacht und gutem Essen (gesegnete Mahlzeit!) können wir erleben, welch' ein Segen das Zusammenleben als Paar und als Familie ist.

Und weil es nicht schadet, dreimal auf Holz zu klopfen, um mit einem guten Gefühl in den Alltag zurückzukehren, werden Sie gemeinsam als Paar ein Stück Baumstamm nach Lust und Laune bearbeiten und mit nach Hause nehmen.

Zusammen mit Gottes Segen.



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Immer im Fluss bleiben!

17. – 19. März 2023

Ort:

**Benediktbeuern,
Aktionszentrum der
Salesianer Don Boscos**

Leitung:

Susan Byron,
Hochschuldozentin,
interkulturelles
Coaching für Familien
Hauke Bahnsen,
CoreDynamik-Trainer®,
Erzieher, Musiker

Das Leben, aber auch eine (lange) Partnerschaft lässt sich gut mit einem Fluss vergleichen. Die Partner bewegen sich unentwegt weiter und verändern sich. Manchmal gibt es Stromschnellen, manchmal Hindernisse, die beeinträchtigen, manchmal gehen Gewitter und prasselnder Regen nieder, zuweilen drohen vielleicht auch Wassermangel und Austrocknung.

Wie bleiben wir als Paar in Bewegung und im Fluss?

Mit Paar- und Gruppengesprächen, Musik, Raum- und Körperarbeit, rhythmischen Übungen und auch ein bisschen Tanz, kreativen und meditativen Elementen, wie z. B. auch einer gemeinsamen Malarbeit in der Gruppe, holen wir uns „Energiezufuhr“ – als Individuum und als Paar – um im Fluss zu bleiben oder wieder mehr ins Fließen zu kommen.

Dabei verbinden wir Leichtigkeit mit Tiefe – und dass es Spaß macht „im Fluss zu sein“ oder wieder mehr ins Fließen zu kommen, liegt auf der Hand.



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Zeit für Zärtlichkeit

24. – 26. März 2023

Ort:

**Bernried,
Kloster St. Martin**

Leitung:

Petra Biefang,
Gestalttherapeutin,
Heilpraktikerin
(Psychotherapie),
Stillberaterin

Christian Jarosch,
Heilpraktiker (Psycho-
therapie), Gesprächs-
und Körperorientierte
Bewusstseinsarbeit

Jeder kennt und lebt Zärtlichkeit, Nähe und Sinnlichkeit, aber auf kaum einem anderen Gebiet gibt es mehr Verletzungen, Scham und Missverständnisse. Richtig gelebte Nähe und Zärtlichkeit geben Lebenskraft, befreien, bringen Nähe und Freude. Achtsame und in gegenseitiger Wertschätzung gegebene Zärtlichkeit kann für eine Beziehung zu einer bereichernden Energiequelle werden.

Dieses Seminar soll neue Möglichkeiten zeigen:

- Sich vertrauensvoll, in gegenseitiger Achtsamkeit und Wertschätzung zu begegnen
- Verständnis für einander zu schaffen
- In der Zweisamkeit entstehen zu lassen, was im Augenblick richtig und stimmig ist
- Die eigenen Bedürfnisse und Wünsche wahr zu nehmen
- Sich bei Bedarf abgrenzen und Nein-Sagen zu können
- Spaß und Freude an Zärtlichkeit zu entwickeln
- Sich aufeinander einzulassen und die Verbindung und Liebe zueinander zu fühlen
- Wieder in einen liebevollen Kontakt zu gehen.

Gespräche, gegenseitiger Austausch und achtsame Übungen für Paare bringen Ihnen die Seminarinhalte auf anschauliche Weise näher, so dass Sie sofort positive Veränderungen in Ihre Beziehung einbauen können. Dieses Seminar ist auch für Paare ohne Seminarerfahrung hervorragend geeignet.

Mein Lieblingsmensch – Vom liebevollen Umgang mit mir und dir

21. – 23. April 2023

Ort:

**St. Ottilien,
Exerzitien- und
Gästehaus**

Leitung:

Thomas Hiemenz,
Dipl. Theologe, Social
Mediator, NSI-
Practitioner, Berater
und Coach,
Krankenpfleger,
Referent im Deutschen
Caritasverband

Ulrike Weber-Böhret,
Dipl. Sozialpädagogin,
Systemische Beraterin,
Referentin für
"Wertschätzenden
Umgang mit Eltern"

„Bei Dir kann ich ich sein, verträumt und verrückt sein“, so heißt es in dem Lied „Lieblingsmensch“ von Namika. Was mache ich aber mit mir (!), wenn der Andere mal wieder ganz anders ist, als ich ihn gerne hätte?

Mit dem Menschen, den ich mir einmal ausgesucht und zu dem ich „ja“ gesagt habe, glücklich zu leben ist manchmal eben gar nicht so einfach. Wie können wir in unserer eigenen Kraft bleiben bzw. wieder in sie kommen und somit liebevoll mit unserem „Lieblingsmensch“ in Verbindung sein?

Mit praktischen Übungen und auch Musik wollen wir auch der Weisheit unseres Körpers folgen und spielerisch Neues ausprobieren. Es geht darum, unsere Stärken zu stärken, anstatt an vermeintlichen Schwächen herumzudoktern.

Sie bekommen vielfältige Impulse zu ihrer persönlichen Entwicklung für eine Partnerschaft voller Liebe, Mitgefühl, Zärtlichkeit und Freiheit, um miteinander zu wachsen, zu lachen und gemeinsam das Leben freudig zu genießen!

Was verknüpfen Sie mit dem Thema Berührung? Zärtlichkeit, Kontakt, Nähe, Begegnung – körperlich und seelisch? Sicher ist, dass Berührung gut tut – Paaren und „Einzelwesen“!

- Was brauchen wir als Paar, damit Berührung gelingt?
- Was alles kann sich durchs Berühren öffnen und entfalten?
- Wie kann ich Nähe und Kontakt zu mir selber und zu meinem Partner herstellen?

An diesem Wochenende werden wir der Art und Weise nachspüren, wie es uns bisher gelungen ist, unseren Partner zu berühren – und uns von ihm berühren zu lassen. Darüber hinaus erleben wir weitere Möglichkeiten, als Paar in Kontakt zu kommen.

Gespräch, Paar- und Gruppenarbeit, Körperübungen mit und ohne Musik, Entspannung und meditative Elemente werden uns dabei unterstützen – ein beglückendes Erlebnis, das auch in den Paralleltag ausstrahlen wird.

Lass dich berühren!

28. – 30. April 2023

Ort:

**Bernried,
Kloster St. Martin**

Leitung:

Susan Byron,
Hochschuldozentin,
interkulturelles
Coaching für Familien
Hauke Bahnsen,
CoreDynamik-Trainer®,
Erzieher, Musiker



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Wendepunkte für Paare

28. – 30. April 2023

Ort:

**München,
Exerzitienhaus
Schloss Fürstenried**

Leitung:

Gabriele Stern,
Dipl. Sozialpäd.,
Dipl. Erwachsenenpäd.,
Kommunikations- und
ganzheitliche Entspan-
nungstrainerin

Peter C. Ecker,
Paar- und Sexualberater,
Kommunikationstrainer,
Dozent

Wendepunkte – mit Neubeginn und Chancen, die persönlichen Herausforderungen angehen und das als Paar gemeinsam meistern. Eine große Aufgabe für uns als Paar. Gerade wenn wir schon sehr lange miteinander zusammen sind, fällt es uns nicht immer leicht zu vergeben und zu verzeihen.

Doch Krisen aller Art wenden und formen uns. Im individuell empfundenen Erleben und Durchfühlen wollen wir hin zu einem gemeinsamen Prozess und gangbaren Weg. Dabei werden wir uns mit Abgrenzungen, Unebenheiten, Wurzelwerk, Wegkreuzungen sowie Hinweisschildern intensiv auseinandersetzen.

An diesen Wegstationen mit verschiedenen Wendepunkten wollen wir gemeinsam Kraft schöpfen, uns erleben, spüren und würdigen. Aus der Tiefe unserer Frau-und-Mann-Verbundenheit werden wir Liebe schöpfen und dieser wieder den Wert geben, der ihr zusteht.

Begleiten Sie uns mit Ihren individuellen Themen auf diesem Weg. Wir unterstützen Sie gerne darin, Ihr Beziehungskonto wieder aufzufüllen und positiv und zuversichtlich nach vorne zu blicken.



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Den Faden wieder aufnehmen ...

28. – 30. April 2023

Ort:

**Traunstein,
Haus St. Rupert**

Leitung:

Eva Bogataj,
Gestaltpädagogin,
Spirituell systemischer
Coach

Daniel Hoch,
Gestalttherapeut,
Gestaltbasiertes
Führungskräfte-
coaching, Team- und
Organisationsentwick-
lung

... zu mir selbst und zu dem, was mir in meinem Leben wesentlich ist. Das gibt mir Kraft, dir als vollständiger Frau / als vollständiger Mann zu begegnen und bereitet den Boden für gelingende Partnerschaft.

An diesem Wochenende begleiten wir Sie mit kreativen Gestaltmethoden und Coaching dabei, den Faden, der Sie verbindet, der Sie zusammenhält, der Sie nährt und stärkt, wieder aufzunehmen und ihm zu folgen:

- zunächst zurück an den Ausgangspunkt Ihrer Beziehung
- entlang den wichtigen Etappen, die Ihr gemeinsames Leben geprägt haben
- hin zu dem, wie Sie sich jetzt als Paar erleben
- bis zu einer Vision, wer Sie vielleicht in Zukunft sein werden.

Mit dem Ziel herauszufinden, was an Potenzial in Ihnen und auch in Ihrer Verbindung schlummert, was Ihnen wichtig und wertvoll ist und wofür es sich lohnt, entschieden und mutig einzustehen.

Anleitung zum Glücklichsein

05. – 07. Mai 2023

Ort:

Benediktbeuern,
Aktionszentrum der
Salesianer Don Boscos

Leitung:

Rosi Esterhammer,
Mediatorin BM[®],
systemischer Coach
Johannes Fichtl,
Dipl. Theol,
Pastoralreferent

Sie wünschen sich eine glückliche Beziehung und das auch, wenn der eintönige Alltag, Stress im Beruf und unterschiedliche Erwartungen aneinander uns nerven.

Glück! Was ist das?

Erleben Sie an diesem Wochenende spannende Erkenntnisse aus der Glücksforschung:

- wie Wahrnehmung unser Glück beeinflusst
- wie Sie sich kleine Inseln des Glücks gestalten können
- wie Sie Beziehungsschätze neu entdecken können

Alleine, als Paar und in der Gruppe spüren wir dem Glück nach und entdecken Spuren für eine glückliche Partnerschaft.

Genießen Sie die gemeinsame Zeit, erleben Sie neue Impulse, und gestalten Sie Ihre eigenen Glücksmomente. Wir freuen uns auf Sie!



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Unsere Wurzeln, unsere Flügel

12. – 14. Mai 2023

Ort:

Erdweg,
KLVHS Petersberg

Leitung:

Sigrid Austen,
Ehe-, Familien- und
Lebensberaterin, Super-
visorin, Kommunika-
tionstrainerin

Tom Zenz,
Dipl. Theologe,
Personal Trainer,
Kommunikationstrainer

Paare erleben, dass jede/r unterschiedliche Erfahrungen und Prägungen aus der Kindheit und Jugend in die Partnerschaft mitbringt, die bereichernd, aber auch belastend sein können. An diesem Wochenende werden wir uns mit den Wurzeln der eigenen Herkunftsfamilie beschäftigen, u.a. mit Traditionen und Ritualen, mit Verhaltensregeln und mit der familiären Kommunikation.

Wir wollen Ihnen Raum geben, sich offen und ohne Bewertung mit folgenden Fragen näher zu befassen:

- Welche Muster und Regeln der Herkunftsfamilie haben mich geprägt?
- Wie wirkt sich das auf meine Identität und mein Rollenverständnis aus?
- Welche Erwartungen habe ich an den Partner, die Partnerin?
- Welche Flügel wollen wir gemeinsam entwickeln, die uns als Paar, aber auch individuell weitertragen können?

Wir nutzen Paar- und Gruppenarbeit, kreative Methoden, Körperwahrnehmung, Imagination und Elemente der konstruktiven Kommunikation.

When I'm 64

19. – 21. Mai 2023

Ort:

Teisendorf,
Haus Chiemgau

Leitung:

Rita Gruber-Scheck, ,
Dipl. Religionspädagogin,
Gestaltpädagogin

Christof Scheck,
Dipl. Sozialpädagoge,
Familientherapeut

When I'm Sixty-Four: Ist dieser Song der Beatles nicht ein Ohrwurm? Doch wer kennt den Text:

*„When I get older
Losing my hair
Many years from now...“?*

Was bleibt von der Liebe nach einer jahrzehntelangen Partnerschaft? Wie hat sie sich verändert? Was übersehen wir vielleicht im Alltag, was eigentlich ein Geschenk ist? Wohin wollen wir?

*„Will you still need me
Will you still feed me
When I'm sixty-four?“*

Mit Paar- und Gruppengesprächen, mit Musik und Tanz, mit Bewegung im Freien und gutem Essen im Haus wollen wir an diesem Wochenende auf die Erfahrungen unserer jahrelangen Beziehung schauen. Und mit einer Abschlussandacht Gott für den gemeinsamen Weg danken.

Auf unseren Spuren ...

16. – 18. Juni 2023

Ort:

Bernried,
Kloster St. Martin

Leitung:

Susan Byron,
Hochschuldozentin,
interkulturelles
Coaching für Familien

Christian Fleck,
M.Sc. Pastoralreferent,
TZI-Diplom, Supervisor
DGfP

... sind wir unterwegs im Leben als einzelne Person, als Paar. Diese Spuren gehören zu unserer eigenen, besonderen Lebensgeschichte und sie wirken weiter in die Zukunft.

An diesem Wochenende wird es Raum und Zeit geben, uns selbst, der Partnerin, dem Partner wieder einmal neu zu begegnen, Vertrautes und vielleicht auch Neues an uns selbst oder aneinander zu entdecken und Kraft zu tanken für die nächsten Schritte.

Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, kreative Methoden, Gespräche als Paar und in der Gruppe werden uns dabei helfen.



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Eine Reise zu dir selbst

16. – 18. Juni 2023

Ort:

**Erdweg,
KLVHS Petersberg**

Leitung:

Silvia Exner,
Heilpraktikerin
(Psychotherapie),
Hypnose- und Ent-
spannungstherapeutin
Michael Kaiser,
Heilpraktiker (Psycho-
therapie), Entspan-
nungstherapeut,
Gesundheitscoach

Eine Partnerschaft ist in vielerlei Hin-
sicht wie eine Reise. Mit Berg- und Tal-
fahrten, Stau und freier Fahrt, Heraus-
forderungen und Gewohnheiten.

Es tut gut, immer wieder innezuhalten,
um seiner eigenen Kraft und
Lebensfreude neu zu begegnen – um
dann die gemeinsame Reise gestärkt
und mit neuen Möglichkeiten und
Zielen fortzusetzen.

Auf der Reise zu dir selbst können per-
sönliche Wünsche, Bedürfnisse und
Ziele entwickelt und das Vertrauen in
sich, die Beziehung und das Leben
erneuert werden.

An diesem Wochenende finden wir
durch aktive und stille Meditationen,
Qigong, Einzelarbeit und Gruppen-
übungen zu einem achtsamen und
selbstbewussten Umgang mit uns selbst
und können dadurch unserem Partner
auf eine neue Weise begegnen.

Gestärkt, gefestigt und mit einem
Lächeln kehren wir in den Alltag
zurück.



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Neuer Schwung für unsere Sexualität

23. – 25. Juni 2023

Ort:

**Benediktbeuern,
Aktionszentrum der
Salesianer Don Boscos**

Leitung:

Ingrid Armbruster,
Heilpraktikerin,
Traumatherapeutin,
Krankenschwester
Peter C. Ecker,
Paar- und Sexualberater,
Kommunikationstrainer,
Dozent

Wie stürmisch war die Anfangszeit, als
wir uns kennenlernten. Der Wunsch
nach Zusammensein war allgegenwärtig.
Erinnern Sie sich noch an die Zeit?
Doch plötzlich hat das Leben Fahrt
aufgenommen und das Paarsein wurde
immer weniger.

So wenig, dass Sie glaubten, sich als
Paar zu verlieren. Vielleicht haben sich
in dieser Phase der Beziehung auch die
ersten Enttäuschungen eingestellt.
Trotzdem haben Sie aneinander festge-
halten. Wir wollen an diesem
Wochenende den Fokus auf die
Sexualität lenken.

Mit neuen Impulsen möchten wir
Ihnen die Kommunikation zurückge-
ben, die sie brauchen, um sich neu
darauf einzulassen. Spielen Sie beide
wieder in einem großen gemeinsamen
Orchester ihre Melodie der gemeinsa-
men und erfüllenden Sexualität.

Dabei wollen wir Ihnen helfen, mit
viel Wissen und praktischen Tipps.
Immer mit dem nötigen
Augenzwinkern. Lassen Sie sich mit
unserer Hilfe auf diesen anregenden
Prozess ein.

Ehe kann so spannend sein!

23. – 25. Juni 2023

Ort:

**München,
Exerzitienhaus
Schloss Fürstenried**

Leitung:

Heike Schleimer,
Systemische Familien-
und Sexualtherapeutin
Reinhard Schleimer,
EDV-Berater

- Gespräche, die berühren und in die Tiefe gehen
- Streit, der verbindet statt zu trennen
- Begegnung und Sexualität, die aufregend bleiben
- Sich als Mann und Frau genießen.

Die meisten von uns wünschen sich das, doch die Umsetzung fällt oft schwer. Mit dieser spannenden Aufgabe werden wir uns gemeinsam beschäftigen!

Den vielschichtigen Themen werden wir uns sowohl mit professioneller Anleitung als auch mit Humor, Leichtigkeit und Flexibilität nähern!

Bringen sie Lust und Interesse an sich und Ihrer Partnerschaft mit und lassen Sie uns gemeinsam einen Weg für eine lebendige Ehe suchen!

Dabei werden uns Paargespräche, unterschiedliche Gesprächsrunden, Paar-, Körper- und Entspannungsübungen genauso hilfreich sein wie professionelle Anleitung und intensive Begleitung.



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Unser Rendez-Vouz mit der Natur – „Land-Art“ für Paare

23. – 25. Juni 2023

Ort:

**Teisendorf,
Haus Chiemgau**

Leitung:

Bernadette Raischl,
Diplompsychologin,
Tanz- und Psycho-
therapeutin
Heinz Marti,
Führungskraft mittleres
Management, Natur-
Exkursionsleiter

Wir laden ein, allein und gemeinsam als Paar Zeit in der Natur zu verbringen, dem oft hektischen Alltag mit seinen vielfältigen Pflichten als Eltern und Arbeitende für ein Wochenende zu entfliehen, still und aufmerksam zu gehen und der Fantasie für Naturkunstwerke freien Lauf zu lassen.

Dabei soll für vielfältige Sinneswahrnehmungen Platz sein, wie z.B. das Unterscheiden-Lernen von Vogelstimmen oder Eigenschaften der Bäume, um so die eigene Wahrnehmung zu verfeinern, als auch die aufmerksame Wahrnehmung füreinander.

Kreatives Gestalten wächst aus der Ruhe. Es wird Raum und Zeit sein, sowohl Einzelwerke als auch Paarwerke entstehen zu lassen.

Im gemeinsamen Betrachten und Bestaunen der entstandenen Kunstwerke sowie im Erzählen und Reflektieren des Erlebten kann eine Verbindung zum persönlichen Leben in Ehe und Familie gefunden werden, vielleicht ein Schatz für den Alltag. Mit einem Morgenspaziergang laden wir ein, die Vielfalt der Natur auf intensive Weise zu erleben. Gemeinsames Singen und Lachen wird das kreative Tun begleiten.

Für „Land-Art“ braucht es keine Vorkenntnisse.

Das Beste kommt noch ...

30. Juni – 02. Juli 2023

Ort:

**Traunstein,
Haus St. Rupert**

Leitung:

Ingrid Armbruster,
Heilpraktikerin,
Traumatherapeutin,
Krankenschwester

Peter C. Ecker,
Paar- und Sexualberater,
Kommunikationstrainer,
Dozent

Immer wieder kommen neue Lebensabschnitte und irgendwann stellt man fest, dass man plötzlich die Hälfte seines Lebens bereits überschritten hat. Was macht es mit uns, wenn uns bewusst wird, was wir eigentlich schon immer wussten: Ein Menschenleben ist ein wunderbares Geschenk und trotzdem ist unsere Zeit hier auf Erden begrenzt. Es ist eine Zeit, die wir nützen sollten, um uns und unsere Mitmenschen ein Stück glücklicher zu machen.

Wie geht jeder einzelne von uns damit um? Wie gehen wir als Paar damit um? Was trägt uns? Wie schaffen wir es, den Optimismus und die Freude am Leben zu erhalten? Wie können wir all unsere Erfahrungen nutzen, um jeden einzelnen Tag etwas mehr zum Leuchten zu bringen?

Lassen Sie uns mit Neugierde, mit Humor und Leichtigkeit zurück und ganz viel nach vorne blicken. Wir wollen ein Stückchen unsere Wünsche, Pläne und Fantasien ins Hier und Jetzt transportieren. Dabei helfen uns ein Potpourri an Impulsen und Übungen. Ganz zwanglos. Mit Respekt und Wertschätzung für das, was ist und was noch kommen darf.

Lebe jetzt – so lautet unsere Aufforderung an Sie. Genießen Sie mit uns die ganze Bandbreite des Lebens, dabei darf auch die Sexualität nicht zu kurz kommen. Kommen Sie in Aufbruchstimmung und mit Veränderungswillen zu uns. Wir begleiten Sie an diesem Wochenende sachte und achtsam durch Ihren Wandel.

Eltern im Gepäck „Aussöhnung mit der Herkunftsfamilie“

14. – 16. Juli 2023

Ort:

**Hohenwart,
Oase Steinerskirchen**

Leitung:

Heike Schleimer,
Systemische Familien-
und Sexualtherapeutin

Reinhard Schleimer,
EDV-Berater

Als Paar und Familie ist es wichtig zu verstehen, welche Rolle die Herkunftsfamilie in unserer Paarbeziehung spielt, wie Ererbtes und Abgeschautes das Denken und Verhalten beeinflusst und oft unbewusst weitergegeben wird. Nur wenn ein reflektierter Umgang mit der Herkunftsfamilie gelingt, kann das Gute, das uns auch mitgegeben wurde, uns und die Kinder bereichern.

Der Weg dahin ist oft nicht leicht – alte Verletzungen, unerfüllte Bedürfnisse und vieles mehr können uns das Leben schwer machen.

Wir werden uns an diesem Wochenende damit beschäftigen, was „so alles im Weg liegt“. Es wird die Möglichkeit geben, dass alte Muster sich auflösen und Aussöhnung gelingen kann.

Dabei helfen werden unterschiedliche Gesprächsrunden, Aufstellungsarbeit sowie eine entspannte Atmosphäre und ein liebevolles Miteinander.



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Wünsche entdecken – meine, deine, unsere ...

21. – 23. Juli 2023

Ort:

**St. Ottilien,
Exerzitien- und
Gästehaus**

Leitung:

Irmgard Juhasz,
Pädagogin,
Gestaltpädagogin,
Systemische Paar-
und Familien-
therapeutin (vft)

Frank Juhasz,
Bauingenieur, Gestalt-
pädagoge, Focusing-
Berater (DAF)

Manchmal habe ich ganz persönliche Träume und Wünsche, die nur mich selber betreffen. Manchmal habe ich Wünsche an den Partner/ die Partnerin. Die Frage ist nur, wie zeige ich sie, wie spreche ich sie aus? Und wie können wir die Anliegen lebendig werden lassen?

An diesem Wochenende werden wir

- Ruhe finden, um eigene Wünsche (wieder) zu entdecken.
- Anregungen finden, wie ich meine Wünsche, Gedanken, Träume so zum Ausdruck bringen kann, dass jeder von uns das Gefühl hat, frei reden zu können und der andere zuhört und versteht.
- merken, dass es gut tut, wenn die eigenen Wünsche vom anderen liebevoll gesehen und respektiert werden.
- erste Schritte miteinander finden, wie wir den einen oder anderen Wunsch umsetzen können.

Wir werden Zeit haben zum Wohlfühlen und zum Umgang mit unseren Wünschen – allein, zu zweit und in der Gruppe.



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

„Für einander berufen“ Der eigenen Vision als Paar auf der Spur

22. – 24. September 2023

Ort:

**Benediktbeuern,
Aktionszentrum der
Salesianer Don Boscos**

Leitung:

**Sylvia Braun-
Schmidtner,**
Diplom Theologin,
Diplom Sozialpädagogin,
Systemische Supervisorin
und Coach,
Berufungscoach WaVe®
N.N.

An diesem Wochenende laden wir Paare dazu ein, ihre gemeinsame Berufung zu entdecken. Ausgehend von den eigenen Bedürfnissen, den Sehnsüchten und Träumen entwerfen Sie mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner eine Vision für Ihr gemeinsames Leben als Paar.

Grundidee im „Berufungscoaching für Paare“ ist die Haltung, dass jedem Paar von Gott eine spezifische Berufung geschenkt ist, die es im Laufe der Beziehung zu entdecken und zu entfalten gilt.

Jedes Paar geht im Seminar dabei einen ganz individuellen Weg. Einzelarbeit und Paargespräche ergänzen sich mit spielerischen Methoden und spirituellen Impulsen in der Gruppe. Dieser Kurs ist geeignet für Paare, die sich gerade erst kennengelernt haben oder schon seit vielen Jahren gemeinsam durchs Leben gehen.

Wieder Mann und Frau sein – Sexualität in unserer Beziehung

22. – 24. September 2023

Ort:

**München,
Exerzitienhaus
Schloss Fürstenried**

Leitung:

Heike Schleimer,
Systemische Familien-
und Sexualtherapeutin
Reinhard Schleimer, EDV-
Berater

Eingespannt zwischen verschiedensten Anforderungen in Beruf und Familie, den Kopf voll mit unterschiedlichsten Gedanken zu meinem und unserem Alltag, – wie kann es da gehen, Lust zu spüren auf Dich – mich – auf uns als Paar – auf Sex?

- Was brauchen wir im Alltag an Ruhe und Muße, Kontakt, Kommunikation, Berührung, Anerkennung und Lachen, damit erfüllende Verbindung und Sexualität gelingen?
- Werben wir noch umeinander – sind wir noch „Prinz und Prinzessin“ füreinander?

In einer geschützten Atmosphäre werden Sie Zeit als Paar haben, um mit Anregungen der Referenten und der Gruppe Ihre ganz eigenen Antworten zu finden. Wir freuen uns auf ein intensives Wochenende mit Ihnen.



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Kernsätze der Liebe – im Alltag umsetzen

29. Sept. – 01. Okt. 2023

Ort:

**Bernried,
Kloster St. Martin**

Leitung:

Margret Rottner,
Sexual-, Paar- und
Gesundheitsberaterin
Peter C. Ecker,
Paar- und Sexualberater,
Kommunikationstrainer,
Dozent

Eine langjährige Liebesbeziehung kann manchmal einem zwischenmenschlichen Hindernis-Parcours ähneln. Und obwohl jedes Paar ganz individuell ist, lassen sich doch häufig Muster erkennen, die die Harmonie beeinträchtigen. An diesem Wochenende bekommen Sie eine Idee, wie derartige Muster wieder aufgelöst werden können.

Was halten Sie zum Beispiel von folgendem Kernsatz der Liebe: „Die Lösung ist, dass es keine Lösung gibt“? Klingt paradox, hilft aber erstaunlicherweise weiter.

An diesem Wochenende wollen wir uns mit verschiedenen Kernsätzen zu diesen und ähnlichen Themen auseinandersetzen:

- Widersprüche
- Bindung
- Commitment
- Liebesvorstellungen
- Sexualität
- Kommunikation

In Einzel- und Paararbeit, in kreativen Übungen, mit Bewegung mit und ohne Musik und vor allem mit viel Freude und Entdeckungslust werden wir uns selber, unseren Partner und unsere Partnerschaft in den Mittelpunkt stellen.

Gehen Sie mit uns auf eine spannende Reise zu den Kernsätzen der Liebe und freuen Sie sich auf ein interessantes Wochenende!

Der Freude und der Lebendigkeit auf der Spur

29. Sept. – 01. Okt. 2023

Ort:

**Erdweg,
KLVHS Petersberg**

Leitung:

Christine Fleck-Bohauimilitzky,
Mag. theol.,
Supervisorin DGStv

Christian Fleck,
Pastoralreferent,
TZI-Diplom,
Supervisor DGfP

Ab und zu einmal nicht nur funktionieren müssen, sondern mit sich selbst, mit dem was ich selber kann, was mir besonders gut tut, in Kontakt zu kommen – das kann einem selber gut tun.

Wenn wir uns selbst erleben, und das, was uns freut, lässt uns das aufatmen. Wir können neue Kraft schöpfen, wir erleben unsere eigene Lebendigkeit. Besonders bereichernd ist es, wenn das gemeinsam mit unserer Partnerin, unserem Partner möglich ist.

Bei unserer kleinen Reise zu uns selbst können uns unsere eigene Lebensgeschichte, kreative Methoden, Paarübungen, aber auch der Austausch in der Gruppe helfen.

Einfach mal raus aus der Hektik des Alltags und rein in die Ruhe der Natur. So kommen wir am besten in Kontakt mit uns selbst und mit unserem Partner!

Getreu dem Motto „Auf den Gipfeln der Berge liegt das Glück dieser Erde“ begeben wir uns bei entsprechendem Wetter auf einen schönen Gipfel und betrachten unser Paar-Sein aus einer anderen Perspektive.

Im Austausch mit der Gruppe, im Dialog als Paar, bei Entspannung und kreativen Angeboten werden wir diesen Fragen nachgehen:

- Sind wir noch auf dem richtigen Weg?
- Sollten wir eine andere Route wählen?
- Ist es Zeit für eine Stärkung und passt unser Tempo?
- Ist unser Rucksack zu voll – oder trägt er sich angenehm, weil er angemessen gepackt ist?

Wir freuen uns auf eine bewegte und bewegendere Runde mit Ihnen! Nicht zuletzt steht und fällt eine gelungene Berggipfeltour mit der „Seilschaft“!

Die leichte Bergwanderung ist ohne Kinder geplant, damit sich die Paare ganz auf sich und die Gruppe konzentrieren können (Gehzeit: ca. 4 Stunden).

Und oben wartet das Gipfelglück

06. – 08. Oktober 2023

Ort:

**Teisendorf,
Haus Chiemgau**

Leitung:

Britta Schellenberg,
Dipl. Pädagogin,
Elternkursleiterin,
Kreativitätspädagogin

Robert Schellenberg,
Systemischer Paar- u.
Familientherapeut

Kosten:

Vor Ort entstehen zusätzliche Kosten für einen zertifizierten Wanderführer



Welche Kurse mit Kinderbetreuung angeboten werden, finden Sie unter www.ehe-und-familie.info

Die Kunst als Paar zu leben

13. – 15. Oktober 2023

Ort:

**Erdweg,
KLVHS Petersberg**

Leitung:

Petra Biefang,
Gestalttherapeutin,
Heilpraktikerin
(Psychotherapie),
Paarcoaching,
Stillberaterin

Christian Jarosch,
Heilpraktiker (Psycho-
therapie), Gesprächs-
und körperorientierte
Bewusstseinsarbeit

Sie wünschen sich eine Paarbeziehung, in der jeder Partner glücklich und zufrieden ist, die im Laufe der Zeit sogar tiefer, fester und intensiver werden kann?

Viele machen die Erfahrung, dass Paarbeziehungen mit der Zeit langweiliger (eintöniger) werden. Man hat sich weniger zu sagen, fühlt sich unverstanden, lebt nebeneinander her und wird mit sich und der Partnerschaft unzufriedener.

An diesem Wochenende erarbeiten wir uns wichtige Grundlagen für eine lebendige Beziehung voller Wachstum, Achtsamkeit und Liebe:

- Formen der friedvollen Kommunikation
- Ausstiegsmöglichkeiten aus der Streitspirale
- Lernen, sich in der Beziehung offen und authentisch zu zeigen
- Eigene Bedürfnisse erkennen und dazu stehen (evtl. auch kommunizieren)
- Nähe und Verbindung aufbauen und halten
- Heilende und nährende Begegnungen
- Ideen für den Alltag.

Genießen Sie die gemeinsame Zeit im Seminar und die Impulse, die Sie sofort in den Alltag und in Ihre Beziehung integrieren können.

Intimität – eine heilige Begegnung

10. – 12. Nov. 2023

Ort:

**München,
Exerzitenhaus
Schloss Fürstenried**

Leitung:

Petra Biefang,
Gestalttherapeutin,
Heilpraktikerin
(Psychotherapie),
Paarcoaching,
Stillberaterin

Christian Jarosch,
Heilpraktiker
(Psychotherapie),
Gesprächs- und
Körperorientierte
Bewusstseinsarbeit

Ein wichtiger Schlüssel für Glück und tiefe Verbindung in langjährigen und dauerhaften Beziehungen scheint ein achtsamer und respektvoller gemeinsamer Umgang und eine gelebte, erfüllende Intimität/Sexualität zu sein.

Die körperliche Begegnung von Mann und Frau wird zu einem heiligen Akt, wenn Liebe, gegenseitige Achtsamkeit, ein sich annehmen und Zärtlichkeit dabei sind. So kann eine nährende und erfüllende Begegnung stattfinden.

In einer geschützten Atmosphäre von Achtsamkeit, Langsamkeit und Absichtslosigkeit wollen wir einen Raum schaffen, um...

- Nähe und Verbundenheit in der Partnerschaft zu erleben
- die eigenen Bedürfnisse und Wünsche wahrzunehmen und sie dem Partner mitzuteilen
- Wege zu einer nährenden und erfüllten Sexualität aufzuzeigen
- Anregungen für eine sinnliche, energetische und wohltuende Partnermassage zu geben
- Ideen auszutauschen, die aus Leistungsdruck, sich anstrengen und Pflichterfüllung herausführen
- viel gemeinsame Zeit an diesem Wochenende als Paar zu erleben
- ein volles Ja zu mir und zur Partnerschaft zu sagen

Dieses Seminar richtet sich an Paare, die ihre Liebe vertiefen wollen und neue Wege zu einer erfüllenden Sexualität gehen wollen.



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

„Schatz du nervst!“ Oder: Wie wir uns gut verstehen

10. – 12. Nov. 2023

Ort:

**Teisendorf,
Haus Chiemgau**

Leitung:

Rosi Esterhammer,
Mediatorin BM[®],
systemischer Coach
Michael Esterhammer,
Leitender
Vertriebsbeauftragter

- „Fahr vorsichtig!“
- „Die Meiers waren gestern im Theater.“
- „Soll ich heute Abend das rote oder das schwarze Kleid anziehen?“
- „Hast du schon den Müll runtergebracht?“

Kennen Sie solche oder ähnliche Fragen? Und womöglich auch das, was aus solchen Aussagen und Fragen entstehen kann? Was bewirkt das bei Ihnen, wenn Sie das hören?

Was „nervt“ uns in solchen Momenten an unserem Partner und welchen Weg können wir einschlagen, um uns gut zu verstehen?

Entdecken Sie an diesem Wochenende,

- wie Sie Druck aus einem Gespräch nehmen,
- wie Sie mit Ihren Anliegen Ihren Schatz WIRKLICH erreichen,
- wie eine Dusche Ihre Beziehung bereichert.

Wir freuen uns auf das Wochenende mit Ihnen!

Was brauchen wir?

Oft verlieren wir uns als Paar im pflichterfüllten Alltag des Allzeit-abrufbar-seins, sodass wir uns selbst als Paar und unsere Wünsche kaum noch wahrnehmen, geschweige denn umsetzen.

Der Kontakt geht verloren.

Dieses Wochenende widmen wir uns unseren eigenen Wünschen und spüren, was braucht unsere Partnerschaft, um sich wieder lebendig anzufühlen.

Mit verschiedenen Werkzeugen und kreativen Ausdrucksmöglichkeiten kommen wir wieder in Verbindung mit anderen Seiten in uns, wir fühlen uns lebendiger und bekommen wieder einen anderen Blick auf uns und unsere Partnerschaft.

Zeit für uns!

17. – 19. Nov. 2023

Ort:

**Traunstein,
Haus St. Rupert**

Leitung:

Susan Byron,
Hochschuldozentin,
interkulturelles
Coaching für Familien
Hauke Bahnsen,
CoreDynamik-Trainer[®],
Erzieher, Musiker



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Es tut so gut, ... wenn ich bemerk', dass Du mich liebst

24. – 26. Nov. 2023

Ort:

**Bernried,
Kloster St. Martin**

Leitung:

Irmgard Juhasz,
Pädagogin,
Gestaltpädagogin,
Systemische Paar-
und Familien-
therapeutin (vft)

Frank Juhasz,
Bauingenieur, Gestalt-
pädagoge, Focusing-
Berater (DAF)

Als Sie sich als Paar lieben gelernt haben, waren Sie fasziniert voneinander. Gleichzeitig war Ihr Blick und Ihr Gefühl offen für überraschende kleine Zeichen der Zuneigung und Aufmerksamkeit. Sie haben sich gegenseitig inspiriert, um miteinander zu genießen. Und das tat jedem von Ihnen gut.

Doch im Alltagstrott wird der Blick oft eingeengt durch die vielen Pflichten in Beruf, Haushalt und Familie. Man registriert eher was stört, aber kaum noch die gut tuenden, schönen Seiten der Partnerschaft.

Die Lebensfreude und Ihre unterschiedlichen Ausdrucksweisen der Liebe und Zuneigung neu zu entdecken, dazu sind Sie an diesem Wochenende eingeladen.

Abwechslungsreiche Anregungen werden Ihnen die Möglichkeit geben

- miteinander zu entspannen
- sich zu verwöhnen
- Kraft zu schöpfen
- als Paar ins Gespräch zu kommen
- die kleinen Gesten der Liebe des anderen zu erkennen
- wieder ein Gefühl dafür zu bekommen, was Sie so anziehend für einander macht
- im Gespräch mit der Gruppe sich gegenseitig anzuregen, wie Sie das, was Ihnen gut tut, auch im Alltag leben können.

Es wäre schön, wenn jede/jeder Einzelne von Ihnen ein Bild oder einen kleinen Gegenstand als Symbol mitbringt, mit dem Sie ein gutes gemeinsames Erlebnis verbinden.

Schätze liegen am Wegesrand

24. – 26. Nov. 2023

Ort:

St. Ottilien,
Exerzitien- und
Gästehaus

Leitung:

Ingrid Armbruster,
Heilpraktikerin,
Traumatherapeutin,
Krankenschwester

Steffen Maly-Motta,
Heilpädagoge,
Gestaltberater/
-seelsorger, Diakon

Oft entdecken wir sie nicht, weil wir damit beschäftigt sind, uns selbst (oder andere / den Partner) falsch zu machen.

Wir gehen weiter auf unserem Lebensweg und sind mit Gedanken abgelenkt von den wirklich wertvollen Dingen, welche das Leben bereithält. Dabei warten diese Schätze nur darauf, von uns entdeckt zu werden. Doch solange wir auf die Steine am Weg schauen, sehen wir nur selten die Blumen, Bäume und Vögel.

Gemeinsam wollen wir einen Wechsel des Blickwinkels zulassen. Impulse finden, die es uns leicht machen, die Fülle zu entdecken. Offen sein für Möglichkeiten und vielleicht auch eine neue Wahl treffen? Die Chance, sich als Paar bei Veränderungen zu unterstützen wollen wir nutzen.

Wir machen Übungen alleine, als Paar und in der Gruppe. Reden, berühren, nehmen wahr.

Ein buntes Potpourri aus der Ideenkiste, damit für jede und jeden etwas dabei ist.



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

Mit Lachen und Humor die Partnerschaft stärken!

24. – 26. Nov. 2023

Ort:

**Teisendorf,
Haus Chiemgau**

Leitung:

Andrea Scheller,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie,
Lachyogatrainerin

Peter C. Ecker,
Paar- und Sexualberater,
Kommunikationstrainer,
Dozent

Wann haben sie das letzte Mal richtig gelacht? Alleine oder mit ihrem Partner?

Zum Geheimnis einer guten Partnerschaft gehören neben einer guten Kommunikation sicherlich auch das gemeinsame Lachen und der Humor. Lachen bringt mehr Lebensfreude, Gelassenheit und Leichtigkeit für sie persönlich und damit auch in ihre Partnerschaft. Lachen verbindet und schafft eine vertrauensvolle Nähe, es fördert unsere Gesundheit und Resilienz.

An diesem Wochenende ist Raum, das eigene und das gemeinsame Lachen (wieder) neu zu entdecken. Wir blicken durch die Humorbrille auf die kleinen und großen Unterschiede zwischen Mann und Frau, auch auf die Gemeinsamkeiten der Geschlechter. Wir erfahren, wie durch Lachen und Humor, Konflikte entschärft werden können bzw. erst gar nicht entstehen müssen. Und Sie erlernen, wie sie mit mehr Humor ihre Partnerschaft stärken und wieder Leichtigkeit in das Paarsein bringen.

Dazu laden wir Sie ein mit:

- gemeinsamen Lach- und Atemübungen aus dem Lachyoga
- Körperwahrnehmungs- und Bewusstseinsübungen
- Wechsel von Aktivierung und Entspannung
- Impulsvorträge mit einem Augenzwinkern Mann/Frau
- Austausch in der Gruppe und als Paar
- Spaß und Freude beim Miteinander

Mit allen Sinnen lieben

01. – 03. Dez. 2023

Ort:

**Benediktbeuern,
Aktionszentrum der
Salesianer Don Boscos**

Leitung:

Gabriele Stern,
Dipl. Sozialpäd.,
Dipl. Erwachsenenpäd.,
Kommunikations- und
ganzheitliche Entspannungstrainerin

Peter C. Ecker,
Paar- und Sexualberater,
Kommunikationstrainer,
Dozent

Alles, was wir wahrnehmen, erfolgt mittels unserer 5 Sinne – durch Sehen, Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken – die direkt mit dem Nervensystem verbunden sind. Jede/r hat sein/ihr eigenes Bild, wie er/sie die Welt sieht und in sich aufnimmt. So bilden wir die Welt sinnesspezifisch in uns ab und speichern unsere individuellen Wahrnehmungen als Erinnerungen ab.

Diese subjektiv gemachten Erfahrungen formen uns als Paar vom "ICH" zum "DU" ins "WIR".

Folgende Fragen begleiten uns an diesem Wochenende:

- Welche Sinne sprechen mich an, prägen und formen mich?
- Welche Sinne sprechen dich an, prägen und formen dich?
- Was stärkt mich in unserer gemeinsamen Beziehung?
- Was stärkt dich in unserer gemeinsamen Beziehung?
- Was ist Berührung für mich?
- Was ist Berührung für dich?
- Wie berühren wir uns im Alltag?
- Wer oder was hindert uns daran, so zu sein, wie wir wirklich sind?

All diese Fragen wollen wir ergründen, vertiefen und anhand von praktischen Übungen, Musik und Entspannung spielerisch Neues ausprobieren. Entdecken Sie gemeinsam Ihre ganz persönliche Sinnesinsel und bergen Sie den Schatz auf ihr.



Welche Kurse mit
Kinderbetreuung angeboten
werden, finden Sie unter
www.ehe-und-familie.info

ANMELDEHINWEISE FÜR WOCHESENDSEMINARE

*Bitte beachten:
Verschiedene Preise
in verschiedenen
Häusern!*

*Hinweis Corona:
Die jeweils gültigen
Hygienevorgaben für
unsere Veranstaltungen
senden wir Ihnen vor
dem jeweiligen
Kurswochenende.*

*Bitte informieren Sie
sich im Internet auch
über die lokalen
Hygienevorgaben an
den jeweiligen
Kursorten.*

*Je nach aktueller
Corona-Lage kann es
zu kurzfristigen
Änderungen unseres
Kursangebotes kommen.*

Mit Ihrem **Teilnehmerbeitrag** für ein Wochenendseminar bezahlen Sie Unterkunfts-/Verpflegungskosten. Der Beitrag errechnet sich aus der Familienkonstellation, in der Sie anreisen. Wir können Ihnen unsere Seminare aus rechtlichen Gründen nicht zum einheitlichen Komplettpreis anbieten.

Das Seminar selbst ist für Sie kostenfrei.

Unsere Kurse werden überwiegend aus Kirchensteuermitteln der Erzdiözese finanziert. Wenn Sie wirtschaftlich dazu in der Lage sind, haben Sie die Gelegenheit, nach Selbsteinschätzung einen Betrag (gegen Quittung) zu spenden. Bei sehr geringem Familieneinkommen (z.B. Studierende, Arbeitslose, Frührentner etc.) soll andererseits Ihre Teilnahme nicht am Geld scheitern; eine Ermäßigung bei der Vollpension ist nach Rücksprache mit unserem Fachbereich möglich.

Ihren Teilnehmerbeitrag (und ggf. Spenden) bezahlen Sie bitte per Überweisung an uns, wenn nicht anders vermerkt; die Rechnung und weitere Infos dazu erhalten Sie nach dem Seminar.

Da immer wieder Teilnehmer absagen, sehen wir uns gezwungen, bei **Absagen und Umbuchungen** nach unserer Anmeldebestätigung eine Verwaltungsgebühr von 25,00 € zu berechnen. Falls Sie innerhalb von 4 Wochen vor Kursbeginn absagen und Ihr Platz nicht mehr von anderen Teilnehmern eingenommen werden kann, müssen wir Ihnen die uns entstehenden **Ausfallkosten der Häuser** in Rechnung stellen, mindestens aber 40,00 €.

Sollten nur einzelne Kinder innerhalb dieser Frist wieder abgemeldet werden, belasten wir Ihnen ggf. die Ausfallkosten der Häuser.

Wenn Sie auf der Warteliste stehen, gehen wir davon aus, dass Sie sich das Wochenende freihalten und kurzfristig Ihren Platz in Anspruch nehmen können.

Für das Kommunikationstraining KEK gelten besondere Bedingungen bezüglich der Teilnehmer- und Ausfallgebühren.

Um möglichst vielen Paaren/Familien die Teilnahme an einem Wochenende zu ermöglichen, bitten wir Sie um Ihr Verständnis, dass wir Sie für ein **zweites und weitere Wochenenden** gerne vormerken, Ihnen aber erst ca. 3 Wochen vor Kursbeginn eine Teilnahme verbindlich zusagen können, falls nicht alle Plätze durch „ErsteilnehmerInnen“ belegt sind. Ansonsten vergeben wir die Plätze in der Reihenfolge des Eingangs Ihrer Anmeldung.

Die Wochenenden beginnen in der Regel am Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und **enden** am Sonntag gegen ca. 14.00 Uhr. Wir gehen davon aus, dass Sie das Wochenende von Anfang bis Ende mitmachen.

Für Kurse mit Kinderbetreuung gilt:

Ihre Kinder sind (außer zu Beginn und Abschluss) nicht in den thematischen Seminarablauf eingebunden

Sie werden parallel zu den Kurszeiten durch unsere Kinderbetreuungsteams in einem eigenen Raum betreut.



Hinweis Kinderbetreuung:

Einen Teil unserer Kurse bieten wir mit Kinderbetreuung an.

Welche Kurse mit Kinderbetreuung geplant sind, finden Sie bei der Kursanmeldung unter www.ehe-und-familie.info

SO MELDEN SIE SICH ZU DEN WOCHENENDEN AN

Wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, melden Sie sich bitte im Internet an:

www.ehe-und-familie.info/twe_anmeldung.php

oder über den folgenden QR-Code:



Telefonische Auskünfte über: 0 89 / 21 37 - 31 10

Hinweise zum Datenschutz:

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Anmeldehinweise und Teilnahmebedingungen an. Ihre Daten werden lediglich im Rahmen der Kursverwaltung EDV-technisch bearbeitet. Der gesetzliche Datenschutz wird gewährleistet. Weitere datenschutzrechtliche Informationen finden Sie unter www.ehe-und-familie.info/datenschutz.php

TEILNEHMERPREISE UND ANSCHRIFTEN DER KURSORTE

Die Teilnehmerpreise pro Person für das komplette Wochenende (Vollpension ohne Getränke) standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Sie finden diese im Internet: www.ehe-und-familie.info

83671 **Kloster Benediktbeuern,**
Aktionszentrum der Salesianer
Don-Bosco-Str. 1, Tel.: 0 88 57 / 88-302
www.aktionszentrum.de

82347 **Bernried am Starnberger See**
Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8, Tel.: 0 81 58 / 2 55-0
www.bildungshaus-bernried.de

85253 **Erdweg-Petersberg** bei Dachau,
Kath. Landvolkshochschule Petersberg
Tel.: 0 81 38 / 93 13-0
www.ptbg.de

81475 **München**
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103,
Tel.: 0 89 / 7 45 08 29-0
www.schloss-fuerstenried.de

86558 **Steinerskirchen Hohenwart**
Oase Steinerskirchen,
Besinnungshaus der Herz-Jesu-Missionare
Tel.: 0 84 46 / 92 01-0
www.oase-steinerskirchen.de

86941 **St. Ottilien**
Exerzitien- und Gästehaus
Erzabtei 3, Tel.: 0 81 93 / 7 16 00
www.erzabtei.de/exhaus

83317 **Teisendorf**
Haus Chiemgau
Dechantshof 2, Tel.: 0 86 66 / 98 59-0
www.haus-chiemgau.de

83278 **Traunstein**
Haus St. Rupert
Rupprechtstraße 6,
Tel.: 08 61 / 9 89 00
www.sankt-rupert.de

Jetzt versteh' ich Dich!

Sich gut zu verstehen – das ist eine wunderbare Erfahrung, die nicht immer so einfach gelingt. Mißverständnisse und Enttäuschungen führen im Lauf einer Beziehung leicht zu Streit oder „Funkstille“.

Sich gut miteinander verständigen – das können Paare beim Gesprächstraining **KEK** – **K**onstruktive **E**he und **K**ommunikation – erleben:

- sich besser verständlich machen,
- so zuhören, dass man einander versteht,
- miteinander konkrete Probleme des Alltags lösen,
- Schätze in der Beziehung wieder neu entdecken.

Der (zweiteilige) Kurs besteht aus 7 Einheiten à 3 Stunden für 4 Paare mit 2 Kursleiter/innen. Persönliche Themen werden nur mit dem/r Partner/in besprochen, räumlich getrennt von anderen Paaren.

Das KEK-Programm wurde entwickelt und wissenschaftlich überprüft vom Institut für Kommunikationstherapie e.V., München. Studien zeigen, dass Paare auch noch nach Jahren von diesem Training profitieren.

KEK ersetzt keine Paartherapie und eignet sich nicht für Paare mit schwerwiegenden Konflikten.

Verantwortlich für die Info- und Gesprächsabende sowie für die Kommunikationskurse KEK ist Robert Benkert, Pastoralreferent, Eheberater



Robert Benkert

Nr.	Ort	Teil 1	Teil 2
1.	ONLINE-ZUHAUSE Videoseminar	21.+22.01.	04.+05.02.
2.	ONLINE-ZUHAUSE Videoseminar	23.+30.01. +06.+13.+27.02.	06.+13.03.
3.	München -Mitte, Eheberatung, Rückertstr. 9	24.+25.02.	10.+11.03.
4.	Dachau , Dachauer Forum, Ludwig-Ganghofer-Str. 4	03.-05.03.	17.-19.03.
5.	Freising Pallottihaus, Pallottinerstr. 2	10.+11.03.	28.+29.04.
6.	München -Harlaching, Eheberatung, Lorenzonistr. 58	24.-26.03.	21.+22.04.
7.	München -Haidhausen, Johann-Michael- Sailer-Haus, Preysingstr. 93a	14.-16.04.	05.+06.05.
8.	Ebersberg , Kath. Bildungswerk, Pfarrer-Bauer-Str. 5	21.+22.04.	05.+06.05.
9.	ONLINE-ZUHAUSE Videoseminar	06.+07.05.	20.+21.05.
10.	Benediktbeuern Aktionszentrum, Don-Bosco-Str. 1	27.-29.05.	- - -
11.	ONLINE-ZUHAUSE Videoseminar	15.+16.06.	13.+14.07.
12.	Petersberg, Erdweg Landvolkshochschule, Petersberg 2	28.-31.07.	- - -
13.	Lichtenburg , Nals, Südtirol	07.-12.08.	- - -
14.	München -Zentrum, Bildungswerk, Dachauer Str. 5/II	15.-17.09.	06.+07.10.
15.	Armstorf , Bildungshaus St.Martin, Dorfener Str. 12	06.+07.10.	27.+28.10.
16.	Traunstein , Therapeutische Praxis, Jahnstr. 36, 83278 Traunstein	07.+08.10.	11.+12.11.
17.	München -Schwabing, Eheberatung, Franz-Josef-Str. 35	21.+22.10.	11.+12.11.
18.	München -Zentrum, Erzb. Ordinariat, Schrammerstr. 3	17.+18.11.	01.+02.12.

KURSFORMEN

Die Details der einzelnen Kurse (Uhrzeiten, Dauer, Kinderbetreuung, Kosten etc.) entnehmen Sie bitte unserer Homepage:

www.paarkommunikation.info

KOSTEN

Alle weiteren Details zu den Kursen, wie z. B. Termine, Dauer, Kosten, Kurs-Formate finden Sie auf der Homepage unter www.paarkommunikation.info. Dort können Sie sich auch online anmelden.

Kursgebühr

260 € (KEK) pro Paar für den kompletten Kurs, KEK family II (Kurs 10): plus 50 € Familienpauschale für Kinderbetreuung

Verwaltungsgebühr

25 € für Ab- und Ummeldungen

Ausfallgebühr

- Stornokosten für **Kursgebühr**: bei Absage innerhalb von 4 Wochen vor Kursbeginn **100 €** (KEK), falls keine Ersatzbelegung gefunden werden kann.
- Bzgl. Stornokosten für **Unterkunft u. Verpflegung** verweisen wir auf die Gebührenordnung des betreffenden Hauses.

Übernachtung und Vollpension

bei den Kursen Nr. 5, 10, 12, 13 und 15

- Die Kursanmeldung für diese Kurse beinhaltet auch die Buchung von Übernachtung und Vollpension, die wir an das entsprechende Tagungshaus weitergeben.
- Diese Kosten rechnet das betreffende Tagungshaus direkt mit Ihnen ab.
- Den jeweiligen Gesamtpreis (Ü/VP) **pro Paar und Kurs** finden Sie in der nebenstehenden Übersicht der Tagungshäuser.

Kurs-Anmeldung bis spätestens 5 Wochen vor Kursbeginn (bei Übernachtungskursen) bzw. bis 2 Wochen vor Kursbeginn (bei Kursen ohne Übernachtung)

www.ehe-und-familie.info/kek_home.php

oder QR-Code:



TERMINE 2023

„Das Geheimnis zufriedener Paare“ Vortrag und Diskussion

Aktuelle Termine unter www.paarkommunikation.info

Als Paar auf Dauer glücklich zu leben, ist großartig, aber nicht selbstverständlich. Wie das gelingen bzw. was man dafür tun kann, davon soll an diesem Abend die Rede sein. Außerdem werden die Gesprächstrainingsprogramme EPL und KEK vorgestellt.

Anmeldung für die Vortragsabende

bitte bis 5 Tage vor dem Termin unter **Tel. 0 89 / 21 37 - 15 49** oder ehebegleitung@eomuc.de

INFO - ABENDE EPL UND KEK

Zeit:
jeweils von
19.30 - ca. 21.00 Uhr
Kosten:
6,00 € pro Person

ANMELDUNG



„EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR“



Information und Anmeldung
bei Ehe- und Familie:
[www.erzbistum-muenchen.de/
paartage](http://www.erzbistum-muenchen.de/paartage)
0 89 / 21 37 - 12 44
eheundfamilie@eomuc.de
www.ehe-und-familie.info



Agnes Passauer

– aufatmen und entschleunigen –
– gesegnet und gestärkt –

Sich einen Tag Zeit nehmen füreinander an besonderen spirituellen Orten.

Die Reihe wurde organisiert von der Ehe-
und Familienseelsorge der Erzdiözese mit
ihren regionalen Fachstellen.

Kosten entstehen nur für die Mahlzeiten.

Verantwortlich für die Rubriken "Ein Tag
für uns als Paar" und für die Pilgertage ist
Agnes Passauer,

Dipl. Theol., Eheberaterin,
Fachbereich Ehe- und Familienpastoral

Tel. 089 2137-1244

E-Mail: APassauer@eomuc.de

Glonn und Frauenbründl

Lebsche-Straße 11, 85625 Glonn

Liebesdurst und Lebensquelle -

Stationen-Weg nach Frauenbründl

1

Termin:
Samstag,
04.03.2023
Zeit: 13:30 – 18:30 Uhr

Leitung:
**Cornelia Schmalz-
Saumweber**,
Gemeindereferentin,
Regionalstelle Ehe und
Familie Nord

Ulrich Englmaier,
Gemeindereferent,
Regionalstelle Ehe und
Familie Süd



**Mit Kinderbetreuung
ab Kindergartenalter.**

Frisches Wasser für unsere Ehe in Form
von Zeit, Impulsen und guten Fragen.
Kurze Fahrt mit dem Auto, Stationen für
die ganze Familie entlang des Kreuzwegs
zur Wallfahrtskapelle Frauenbründl, um
17.30 Uhr Abschluss mit Segnung an der
Quelle. Lassen wir uns von neuen Ideen
und Gottes Segen erfüllen und neu er-
frischen.

Klostergut Harpfetsham

83349 Palling/Lkr. Traunstein

Auferstehung ... mal leise ... mal laut ...

Als Paar und Familie österlich leben – wie geht das?

2

Termin:
Sonntag,
23.04.2023
Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Leitung:

Peter Glaser,
Gemeindereferent,
Systemischer Berater,
Regionalstelle Ehe und
Familie Süd-Ost

**Cornelia Schmalz-
Saumweber**,
Gemeindereferentin,
Tanztherapeutin,
Regionalstelle Ehe und
Familie Nord



**Mit Kinderbetreuung
ab Kindergartenalter.**

Der Paartag will eine Stärkung für Paare
und die ganze Familie sein. Im Bildungs-
und Erholungshaus der
Franziskanerinnen werden die Kinder
betreut. Die Eltern haben Zeit für sich als
Paar.

Paar-Pilgertag mit Stationen zum Kloster Andechs

Kommt, wir ziehen hinauf zum Berg des HERRN

3

Termin:
Samstag,
29.04.2023
Zeit: 9:30 –
ca. 16:00 Uhr

Leitung:

Johannes Sporrer,
Pastoralreferent,
Regionalstelle
Ehe und Familie

Christina Bolte,
Pilgerbegleiterin

Unser 16 km langer Weg führt uns von
Starnberg auf dem König-Ludwig-Weg
entlang des Maisinger Bachs und durch
die Maisinger Schlucht zum **Kloster
Andechs**.

Dort Abschlussandacht und Zeit zur frei-
en Verfügung. Der Tag wird begleitet von
Impulsen, Liedern, Schweigen und
Austausch.

Oberammergau

Herkulan-Schwaiger-Gasse 5, 82487 Oberammergau

„Aussichtspunkt – So, wo samma?“

Paartag zum Innehalten für den Blick zurück und nach vorne

4

Termin:
Samstag,
13.05.2023
Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Leitung:
Peter Glaser,
Gemeindereferent,
Systemischer Berater,
Regionalstelle Ehe und
Familie Süd
Christina Zellinger,
Dipl. Soz.-Pädagogin,
Familienbildungsreferentin

Der Paartag in Oberammergau will eine Stärkung für Paare und die ganze Familie sein. Die Eltern haben Zeit für sich als Paar. Oberammergau bietet viele unterschiedliche spirituelle Orte, um auch den eigenen Glauben zu vertiefen.



**Mit Kinderbetreuung
ab Kindergartenalter.**

Chiemsee und Abtei Frauenwörth

83256 Frauenchiemsee

„Rudern zwei ein Boot ...“

Einsam oder/und gemeinsam!?

5

Termin:
Sonntag,
18.06.2023
Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Leitung:
Ulrich Englmaier,
Gem. Ref., Regionalstelle
Ehe und Familie Süd
Agnes Passauer,
Pastoralreferentin und
Eheberaterin, Fachbereichs-
leiterin Ehe- und Familien-
pastoral

Sie haben vormittags die Wahl: Entweder mit privatem Kajak oder Kanu auf die Fraueninsel paddeln und sich dabei für die Paarbeziehung inspirieren lassen – mit Ulrich Englmaier oder im Kloster dem Thema nachgehen – mit Agnes Passauer als Begleitung.

**Nachmittags Kloster- und
Kirchenführung, Segensgottesdienst**

Kloster Seeon
Klosterweg 1, 83370 Seeon-Seebruck

Schee, dass`s uns gibt!
Wir feiern uns als Paar!

6

Termin:
Sonntag,
25.06.2023
Zeit: 10:00 – 17:30 Uhr

Leitung:
**Cornelia Schmalz-
Saumweber,**
Gemeindereferentin,
Regionalstelle Ehe und
Familie Nord
**Mechthild Ferber-
Holzbauer,**
Seelsorgerin im
Einrichtungsverbund
Steinhöring
der Katholischen
Jugendfürsorge e.V.

Paartag (**inklusiv!**) im Kloster Seeon in Kooperation mit der Behindertenseelsorge

Gönnen Sie sich einen Tag, um an einem wunderbaren Ort einander zu begegnen, die Kraft der Natur zu erleben und ihre Paarbeziehung zu beleben.

Wallfahrtsort Maria Eich
Augustinerkloster, Zu Maria Eich 1, 82152 Planegg
„Da hörte Eliah ein sanftes, leises Säuseln“ (1 Könige 19,12)
Die Schöpfung als Kraftquelle entdecken

7

Termin:
Dienstag (Feiertag),
03.10.2023
Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Leitung:
Agnes Passauer,
Pastoralreferentin und
Eheberaterin, Fachbereichs-
leiterin Ehe- und Familien-
pastoral
Michael Kafka,
Gemeindereferent

Genießen Sie einen Tag, um an einem heiligen Ort einander zu begegnen, die Kraft der Natur zu erleben und spirituelle Impulse für die Beziehung zu bekommen.

Rund um Maria Eich laden die blühenden Wiesen und der von der UN ausgezeichnete Wald mit seinen über 250 Jahre alten Eichen und seltenen Insekten zum Verweilen ein.

Abschluss-Meditation in der Wallfahrtskirche.

Begegnung mit einem Augustinerpater

Kloster Maria Eck

Maria-Eck-Straße 2, 83313 Siegsdorf

Ausrasten oder lieber ausrasten?

Atempause für Paare im Kloster Maria Eck

8

Termin:
Samstag,
21.10.2023
Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Leitung:
Peter Glaser,
Gem.ref., Systemischer
Berater, Regionalstelle Ehe
und Familie Süd

Ein Tag für Paare – ruhig werden, Atem
schöpfen. Mit Impulsen für das Paarleben.
Mittagessen in der Klostergaststätte

In Kooperation mit
den **Franziskaner-Minoriten**

Kloster Benediktbeuern –

Zentrum für Umwelt und Kultur

Zeilerweg 2 (Maierhof), 83671 Benediktbeuern

„Bergauf-Bergab in der Beziehung“

Höhen und Tiefen machen uns stark!

9

Termin:
Sonntag,
19.11.2023
Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Leitung:
Ulrich Englmaier,
Gem. Ref., Regionalstelle
Ehe und Familie Süd
Kathrin Baumann,
Past. Ref. in den
Pfarrverbänden Miesbach
und Hausham-Agatharied

Wie bei einer Bergwanderung geht auch
unsere Beziehung bergauf und bergab –
und doch sind wir gemeinsam unterwegs
und erahnen zuweilen die göttliche
Führung. Zum Glück!

Der Tag ist gefüllt mit Impulsen zur Freude
und Dankbarkeit; nachmittags Führung
und Segensandacht in der Basilika

Bitte der Witterung entsprechende
Kleidung mitbringen, da wir uns auch zum
Teil im Freien aufhalten werden.

PILGERN FÜR PAARE UND FAMILIEN

Pilgertag für Paare

Termin:
Samstag, 29.04.2023
9:30 – ca. 16:00 Uhr
Leitung:
Johannes Sporrer,
Pastoralreferent
Christina Bolte,
Pilgerbegleiterin
Info und Anmeldung:
[www.erzbistum-
muenchen.de/
paartage](http://www.erzbistum-muenchen.de/paartage)
Tel. 089 2137-1244
[eheundfamilie@
eomuc.de](mailto:eheundfamilie@eomuc.de)

Pilgerweg mit Stationen zum Kloster Andechs

Unser 16 km langer Weg führt uns von
Starnberg auf dem König-Ludwig-Weg
entlang des Maisinger Bachs und durch
die Maisinger Schlucht zum Kloster
Andechs.

Dort Abschlussandacht und Zeit zur frei-
en Verfügung. Der Tag wird begleitet von
Impulsen, Liedern, Schweigen und
Austausch.

Pilger-Wandertag für Kinder und Erwachsene auf dem Münchner Jakobsweg

„Auf der Suche nach der goldenen Muschel“

Die Fachbereiche Familienpastoral und
Alleinerziehendenseelsorge laden sehr
herzlich zu diesem gemeinsamen
Pilgerwandertag ein.

Ein gemeinsames Picknick lässt auch das
leibliche Wohl nicht zu kurz kommen.
Am Schluss erhalten alle einen Pilger-
stempel in ihren Ausweis.

Genauere Informationen kommen in einem
Schreiben nach einer Anmeldung.
Kosten entstehen nur für die Mahlzeiten.

Termin:
Sonntag, 18.06.2023
10:00 - ca.17:00 Uhr
Leitung:
Claudia Koch,
Pilgerbegleiterin
Susanne Ehlert,
Alleinerziehenden-
seelsorge
N.N.,
Familienpastoral
Anmeldung:
[www.erzbistum-
muenchen.de/
familienpilgern](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern)

Mit Kindern im Glauben wachsen – „Immer an deiner Seite – ein Engel für dich“

14. - 16. April 2023

Ort:

**Erdweg,
KLVHS Petersberg**

Leitung:

Johannes Sporrer,
Pastoralreferent,
Referent für Ehe- und
Familienpastoral

**Conny Schmalzl-
Saumweber,**
Gemeindereferentin,
Tanztherapeutin,
Referentin für Ehe- und
Familienpastoral

Kosten:

€250,00 pro Familie

Anmeldung, Info und
Abrechnung über:

www.der-petersberg.de

Als Boten und Begleiter sind Engel im Glauben vieler Menschen eine Verbindung zu Gott, die im Alltag, trösten, führen und begleiten.

Wie helfen uns die Begleiter, die der Himmel schickt, im Alltag, in schwierigen Zeiten, im Glauben und im Leben?

Dem wollen wir an diesem Wochenende in gemeinsamen Einheiten und in Gruppen nach Eltern und Kindern getrennt nachgehen.

Während die Kinder basteln, malen und spielen, haben die Erwachsenen die Möglichkeit, als Paare oder in der Gruppe ihren Glaubens- und Lebensfragen nachzugehen, sich Stärkung für den Familienalltag zu holen und den eigenen Glauben zu vertiefen.

Dabei kommt das gemeinsame Erleben als Familie beim Spielen, Singen und Beten nicht zu kurz.

Ein Wochenende für Eltern mit Kindern ab drei Jahren.

Eine Kooperation der KLVHS Petersberg mit der Ehe- und Familienpastoral im Erzbistum München und Freising.

Weitere Familienangebote:
www.der-petersberg.de

 Für Kinder-
betreuung wird gesorgt.

FESTMESSE FÜR ALLE EHEJUBILARE

mit Kardinal Marx im Münchner Dom

am Sonntag 08.10.2023

um 10:00 Uhr

www.erzbistum-muenchen.de/ehepaarfest

Ehejubiläum feiern – Innehalten und die Liebe feiern

- **Feier für zu Hause:
Nr. 897 im Gotteslob**
der Erzdiözese München und Freising
- **Glückwunschsreiben
unseres Kardinals**
zur Goldhochzeit, Diamantenen,
Eisernen und Gnadenhochzeit
anfordern über
ehejubilaeum@eomuc.de
- **Reisen für Ehejubilare**
Infos unter www.pilgerreisen.de
- **Arbeitshilfe
„Ehejubiläum (in der
Pfarrgemeinde) feiern“** –
anfordern über
eheundfamilie@eomuc.de

Weitere Infos unter:
www.ehe-und-familie.info

Empfehlenswerte Links für Familien:

- www.erzbistum-muenchen.de/familie
- www.erzbistum-muenchen.de/kinder
- www.erzbistum-muenchen.de/partnerschafttehefamilie



Frauenseelsorge

www.frauenseelsorge-muenchen.de

Für Frauen auf der Suche nach Auszeit, Inspiration und Gemeinschaft

Die Frauenseelsorge München ist die Fachstelle für Frauenspiritualität und Frauenfragen im Erzbistum München und Freising.

Sie bietet ein breites Spektrum unterschiedlicher Angebote für Frauen, um die reiche christliche Frauentradition mit dem Leben heute in Beziehung zu bringen. Entdecken Sie unser Jahresprogramm mit Oasantagen, Wochenenden, spirituellen Wanderungen und Führungen, Vorträgen, Frauenliturgien u.v.m.

AUSZEIT FÜR MÄNNER

„Mann gönnt sich ja sonst nix.“



Jahresprogramm **2022**
Seminare & Tipps für Männer

SEBASTIAN KÖRNER UND TIESING

www.maennerseelsorge-muenchen.info

Männer haben bei uns einen Raum, um mit anderen Männern vertrauensvoll, in lockerer und auch humorvoller Atmosphäre über ihre Themen, Fragen und Probleme ins Gespräch zu kommen und erlebnisreiche Tage zu verbringen.

Die Männerseelsorge bietet eine große Auswahl von Veranstaltungen aus den Bereichen Selbsterfahrung und Auftanken, gemeinsame Freizeitgestaltung, Vater/Kind Wochenenden, religiöse und mediative Wochenenden, Krisenberatung, biographische Themen usw.

Bspw.: Schwertkampf, Floßbau Vater/Kind, Bergwandern, Schneeschuhwandern, Inselfest im Kloster Seon, Kino, Wochenenden, Bibelwochenende, Advent in Burghausen u.v.m.

"Gelobt sei Gott" – Familien feiern zu Hause

40-seitiges Heft mit Anregungen zu allen Anlässen in der Familie und zu den Festen des Kirchenjahres.

„Erfüllte Partnerschaft“ (Impulskarten)

30 Fotokarten mit Impulsen für die Partnerschaft sowie ein Grußwort und Segenswünsche von Kardinal Marx für die Paare.

„Du fehlst mir so“ (Broschüre)

Wie Familien die Erinnerung an ihre Verstorbenen lebendig halten können.

Kostenfrei bestellen bei:
Erzb. Ordinariat München
Ehe- u. Familienpastoral
Schrammerstr. 3
80333 München
Tel. 0 89 / 21 37 - 12 44
eheundfamilie@eomuc.de
www.ehe-und-familie.info

FamilienHausKirche

Daheim miteinander beten und feiern – wie in der Urkirche. Digitale Feiern mit Musik und Gebete zu jedem Anlass - zum Innehalten und Auftanken.

www.erzbistum-muenchen.de/familienhauskirche

7Wochen gut gewürzt – Digitale Impulse für Paare und Familien in der Fastenzeit – zugesandt per E-Mail oder als Link aufs Handy.

Link für Paare:
www.7wochengutgewuerzt.de
Link für Familien:
www.elternbriefe.de/7wochen

Elternbriefe

Zur Unterstützung bei der Erziehung und bei Sinn- und Wertefragen.

Kostenlos bei www.elternbriefe.de bestellen.

Auf dieser Homepage gibt es auch

- eine Schatzkiste mit Gebeten und „Atempausen“,
- „Familie von A – Z“ – viele Tipps für den Familienalltag,
- thematische Elternbriefe zu „Schwangerschaft“, „Taufe“, „Schule“, „Was tun gegen Missbrauch“.

Bezugsadresse:
www.elternbriefe.de
Elternbriefe
Mainzer Str. 47
53179 Bonn
Tel. 02 28 / 93 29 97 95
(vormittags),
info@elternbriefe.de

Die Zusendung erfolgt per Newsletter oder über die App.

Verhütungsalternative – Hilfe bei Kinderwunsch



Wir vermitteln NFP-Kurse für Frauen oder Paare bei qualifizierten Beraterinnen.

Hier kann die Methode innerhalb von 3-4 Monaten erlernt werden. Auch Einzelberatungen sind möglich.



Claudia Wiesner

NFP nach sensiplan® – eine spannende Bereicherung für die Partnerschaft

Wann im Zyklus sind unfruchtbare Tage? Wann ist eine Schwangerschaft möglich? Das können Frauen und Paare mit der Natürlichen Familienplanung (NFP) nach sensiplan® einfach und sicher herausfinden. Sie können bewusst und gemeinsam entscheiden, wie sie mit diesem Wissen über (un-)fruchtbare Tage umgehen.

- NFP nach sensiplan® kann eine Schwangerschaft genauso sicher vermeiden wie die Pille – und das ohne Nebenwirkungen!
- Durch NFP weiß ein Paar genau, wann die beste Zeit ist, um schwanger zu werden. Zyklusstörungen können erkannt werden.

Buchung u. weitere Informationen zu NFP:
Claudia Wiesner, Ärztin, Referentin für wertorientierte Sexualpädagogik

Tel. 0 89 / 21 37 - 22 49

nfp@eomuc.de

www.erzbistum-muenchen.de/nfp

Weil gemeinsam die beste Zeit ist ...
EKP® – Das Original für Eltern mit kleinen Kindern:

- spielen, lachen, Welt entdecken
- vielseitig und altersgerecht – vom Baby bis zum Kindergartenalter
- wöchentliche Treffen – auch ganz in Ihrer Nähe
- qualifiziert geleitet

EKP-Gruppen machen Spaß und bringen Anregungen und Kontakte für jede junge Familie. Bei Interesse fragen Sie in Ihrer Pfarngemeinde oder im Katholischen (Kreis-)Bildungswerk nach.

Erstinformation auch unter
www.eltern-kind-programm.com



Kontakt:
Geschäftsstelle der
Arbeitsgemeinschaft
Katholische Erwachsenen-
bildung in der Erzdiözese
München und Freising
KEB e.V.

erwachsenenbildung
@eomuc.de
Tel. 0 89 / 21 37 - 13 87

Fachreferentin
Valeska Farnbacher M.A.

Nur was ich schätze, kann ich schützen!



Das Programm wurde u.a. mit dem bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis ausgezeichnet.



Josiane Wies-Flaig

Ein wertorientiertes, sexualpädagogisches Präventionsprogramm begleitet Mädchen, Jungen und ihre Eltern durch die Pubertät.

Unter diesem Leitgedanken möchte das MFM-Programm Mädchen und Jungen von der Vorpubertät (10-11 Jahre) bis ins Erwachsenenalter unterstützen, eine positive Einstellung zu ihrem Körper, zu Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit zu finden. Dazu werden in Pfarreien, Bildungseinrichtungen oder Schulen Workshops für verschiedene Altersstufen (4. Klasse, 5./6. und 9./10.) angeboten. Die Eltern werden durch einen Elternabend einbezogen.

Buchung und weitere Information zu MFM:
Josiane Wies-Flaig

Sozialpädagogin, Referentin für wertorientierte Sexualpädagogik

Tel. 0 89 / 21 37 - 7 71 88

mfm@eomuc.de

www.erzbistum-muenchen.de/mfm

www.mfm-programm.de



Damit Erziehung leichter wird – ein Training für Eltern mit Kindergarten- und Grundschulkindern, zur Stärkung der Erziehungskompetenz.

FamilienTeam basiert unter anderem auf dem KEK Kommunikationstraining und verbindet anerkannte und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit bewährten Erfahrungen.

Nähere Informationen zum Elterntraining:

www.institut-erziehungskompetenz.de
Ausgebildete FamilienTeam Leiter/innen können Sie erfragen über die Ehe- und Familienpastoral:

Agnes Passauer
Tel. 0 89 / 21 37 - 22 07
APassauer@eomuc.de

Von Anfang an.

- Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Information:
Katharina Bäcker-Braun
Tel. 0 89 / 21 37 - 19 01
KBaecker-Braun@eomuc.de

Der Erziehungskurs für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren eröffnet Vätern und Müttern von Anfang an Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. Mit Informationen über die Entwicklung und Bedürfnisse von Kleinkindern, konkreten Übungen und zahlreichen praktischen Beispielen knüpft er an Ihren eigenen Erfahrungen als Mutter oder Vater an. Sie erleben, was es bedeutet, Kinder von Anfang an kooperativ (k), ermutigend (e), sozial (s) und situationsorientiert (s), also kess zu erziehen.

Diese Themen werden in 5 Einheiten vertieft:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
- Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft erleben

Weniger Stress – mehr Freude.

- Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahre
- Ein Kurs für Eltern mit pubertierenden Kindern ab 11 Jahren

Information über den
Kolping Diözesan-
verband München
u. Freising:
Tel. 0 89 / 59 99 69-50
info@kolping-
dv-muenchen.de

Der Kurs bietet eine praktische und ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe auf der Basis der oben genannten „kessen“ Grundhaltungen – für Eltern mit Kindern verschiedenen Alters!

Staunen. Fragen. Gott entdecken. Ein Elternkurs zur religiösen Erziehung

Information:
Robert Benkert
Tel. 0 89 / 21 37 - 31 10
RBenkert@eomuc.de

Kinder eignen sich ihre Welt in eigenen Schritten und „mit staunenden Augen“ an. Sie stellen dabei Fragen über „Gott und die Welt“. Als Eltern werden wir dadurch zugleich bereichert und herausgefordert. Der Elternkurs möchte dazu ermutigen, sich als Eltern auf die religiöse Spurensuche der Kinder einzulassen und diese teilnehmend zu begleiten. Dazu dienen fünf inhaltliche Schritte:

- Die Beziehung mit dem Kind „kess“ gestalten - das positive Lebensgefühl stärken.
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen - selbstentdeckendes Lernen stützen.
- Mit dem Kind über Gott und die Welt reden – kindliche Gottesbilder achten.
- Der Spiritualität Raum geben – sich von Gott anrühren lassen.
- Das Leben gemeinsam leben, deuten und feiern – sich von christlichen Traditionen anregen lassen.

Dazu gibt es Infoabende, Abendkurse, Familienwochenenden, Fortbildungseinheiten usw.

Wenn Sie als Eltern interessiert sind an einem der Kurse, melden sie sich bei den angegebenen Verantwortlichen oder fragen Sie in Ihrem Katholischen Kreisbildungswerk nach! Dort erfahren Sie von Kursen in Ihrer Region.

Wenn Sie selbst einen Kurs in Ihrer Pfarrei, im Kindergarten, in Ihrem Verband veranstalten möchten, vermitteln wir Ihnen gern ausgebildete ReferentInnen aus Ihrer Region.

Das Konzept dieser Elternkurse wurde entwickelt von der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung, AKF e.V., Bonn



GRUPPE FÜR PAARE IN DER FAMILIEN- GRÜNDUNGSPHASE

Familie werden – Paar bleiben

Beginn der Gruppe:
Geplant Frühjahr 2023

an vier Samstagen
von 9.30 – 16.00 Uhr

Die genauen Termine
werden mit den
Teilnehmer/innen
abgestimmt.

Ort:

**Ehe-Familien- und
Lebensberatung,
Mü.-Schwabing,
Franz-Joseph-Str. 35**

Leitung:

**Michaela Lochschmidt
Katrin Czwienezek**
Ehe-, Familien- und
Lebensberaterinnen

Kosten:

**Die Teilnahme ist
kostenlos, um
Spenden wird
gebeten.**

Kontakt:

**info@eheberatung-
oberbayern.de**

**Tel: 0 89 / 21 02 08 88
oder 0 81 31 / 5 54 86**

**Auf Wunsch
Kinderbetreuung.**

Detaillierte
Ausschreibung:
**www.eheberatung-
muenchen.de**

**Ein Gruppenangebot der
Ehe-, Familien- und Lebensberatung
für Paare in der Familiengründungsphase**
(Schwangerschaft und erstes Jahr als
Familie)

Die Geburt des ersten Kindes bedeutet
eine große Veränderung; viele Paare rich-
ten den Blick in dieser Phase fast aussch-
ließlich auf das Kind, die Partnerschaft
wird häufig vernachlässigt.

Die Gruppe bietet Paaren die Möglichkeit,
in dieser Übergangszeit für die neuen
Anforderungen sensibel zu werden, die
Beziehungsfähigkeit zu fördern und sich
gegenseitig zu unterstützen. Durch unter-
schiedliche Methoden erhalten die
TeilnehmerInnen Anregungen zur
Auseinandersetzung mit sich selbst und
zum Austausch mit dem/r Partner/in.

Themen werden z.B. sein: Veränderungen
im Alltag mit dem Kind, Rollenverteilung,
Zeit füreinander als Paar – Zeit alleine,
Intimität und Sexualität, Umgang mit
Konflikten.

WEITERE ANGEBOTE FÜR PAARE UND FAMILIEN

Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung

Wir möchten Sie auf die Zentrale der
Beratungsstellen unserer Erzdiözese hin-
weisen. Diese nennt Ihnen gerne eine
Außenstelle in Ihrer Nähe:

Ehe-, Partnerschafts- u. Familienberatung
München e.V., Telefon: 0 89 / 54 43 11 - 0
Rückertstr. 9, 80336 München

www.eheberatung-oberbayern.de

Geschieden - wieder heiraten - kirchlich heiraten?

*Wenden Sie sich
deswegen bitte an:*

**Erzbischöfliches
Konsistorium,
Schrammerstr. 3,
80333 München,
Tel. 0 89 / 21 37 - 12 25
bzw. - 12 26
konsistorium@eomuc.de**

Die Zahl der Ehescheidungen hat sich auf
hohem Level stabilisiert. Daher können vie-
le Paare, die standesamtlich heiraten, ihre
Ehe nicht mehr kirchlich schließen – trotz
Mitgliedschaft in der kath. Kirche. Wenn
einer der beteiligten Partner im kirchen-
rechtlichen Sinn noch gültig verheiratet ist,
ist keine zweite kirchliche Trauung möglich
- für viele eine schmerzliche Erfahrung.

Die Erzdiözese bietet für alle betroffenen
Paare Kommunikationstrainings- und Part-
nerschaftskurse an, die zum Gelingen der
Beziehung beitragen können (Angebote u.a.
in diesem Heft).

Für manche Paare gibt es darüber hinaus
doch eine Möglichkeit für eine Trauung vor
dem Altar:

**Die „Annullierung einer Erstehe“ –
unter bestimmten Voraussetzungen.**

Ein Gespräch mit einem/einer Kirchen-
rechtler/in schafft hier Gewissheit.

Familienbewegungen in der Erzdiözese

Die Angebote verschiedener geistlicher
Bewegungen (mit jeweils speziellem
spirituellem Profil) finden Sie unter
**www.erzbistum-muenchen.de/
geistliche-gemeinschaften**

WEITERE ANGEBOTE FÜR FAMILIEN – UND ZUM THEMA ERZIEHUNG

Kath. Bildungswerke in München
und in 13 Landkreisen:
www.keb-muenchen.de

Haus der Familie
- kath. Familienbildungsstätte -
Machtlfinger Str. 5, 81379 **München**,
Tel.: 0 89 / 28 81 31 - 0
www.hausderfamilie.de

Zentrum der Familie
Kirchgasse 7,
85435 **Erding**, Tel.: 0 81 22 / 60 63
www.zentrumderfamilie-erding.de

Zentrum der Familie
Kammergasse 16,
85354 **Freising**, Tel.: 0 81 61 / 9 29 27
www.kbw-freising.de

Haus der Familie St. Elisabeth
Kirchweg 1,
84494 **Niederbergkirchen**,
Tel. 0 86 39 / 58 45
www.pfarrverband-neumarkt.de

Kath. Landvolkshochschule Petersberg
85253 **Erdweg-Petersberg** bei Dachau
Tel.: 0 81 38 / 9 31 30
www.der-petersberg.de

**Kolping-Diözesanverband
München und Freising:**
Adolf-Kolping-Straße 1
80336 München, Tel.: 0 89 / 59 99 69-50
www.kolping-dv-muenchen.de

Das **Kolpingwerk Bayern** bietet speziell
Veranstaltungen für Groß- und
Mehrlingsfamilien an:
Adolf-Kolping-Straße 1, 80336 München,
Tel.: 0 89 / 59 99 69-10
www.kolping-grossfamilienservice.de

APPS ZU PARTNERSCHAFT UND GESTALTUNG DER BEZIEHUNG



Eine App für Ihre Partnerschaft -
Korrespondierend mit der Website
www.damit-die-liebe-bleibt.de

U.a. mit Beziehungstipps, Gesprächsleitfäden,
Text- und Videobeiträgen, Bildern und Gedanken
zur Liebe – unter www.weilidimog.de



VALENTINSTAG



Verknallt, Verliebt, Verbandelt, Verlobt, Verheiratet
Segensgottesdienste für Paare
finden im **Februar 2023** an verschiedenen Orten
in der Erzdiözese statt.

Nähere Informationen finden sich
ab Januar 2023 auf der Homepage
www.ehe-und-familie.info
oder unter der Telefonnummer: 0 89 / 21 37 - 12 44

ALLGEMEINE TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR VERANSTALTUNGEN DES ERZBISCHÖFLICHEN ORDINARIATES MÜNCHEN, FACHBEREICH EHEVORBEREITUNG UND -BEGLEITUNG

Das Erzbischöfliche Ordinariat führt im Rahmen des kirchlichen Seelsorgeauftrags Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen durch. Gewinnabsichten werden mit diesen Angeboten nicht verfolgt. Gleichwohl ist im Interesse aller Beteiligten ein verlässlicher rechtlicher Rahmen notwendig. Dem dienen die nachfolgenden Teilnahmebedingungen:

1. Haftung

Eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen. Dies gilt nicht

- für eine Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen oder
- für sonstige Schäden, die auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen.

2. Versicherungen

Der Veranstalter unterhält eine Haftpflicht- und Unfallversicherung, deren Umfang beim Veranstalter eingesehen werden kann. Für weitere Versicherungen sind die Teilnehmer selbst verantwortlich.

3. Mitteilungspflichten

Der Veranstalter ist rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung über Krankheiten oder Gebrechen bzw. sonstige erhebliche Umstände mit Auswirkungen auf die Veranstaltungsteilnahme zu informieren. Eine Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

4. Ausschluss

Es wird erwartet, dass sich der Teilnehmer im Rahmen der inhaltlich-thematischen Zielsetzung der Angebote mitgestaltend beteiligt. Die Anweisungen und Verbote der Veranstaltungsleiter sind zwingend zu beachten. Der Teilnehmer kann von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, wenn er die Veranstaltung nachhaltig stört, insbesondere gegen Anordnungen der Veranstaltungsleiter und/oder geltendes Recht verstößt.

5. Nutzungsrechte

Die im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung erhobenen persönlichen Daten dürfen für Zwecke der Veranstaltungsverwaltung gespeichert und genutzt werden.

6. Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen

Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Vertrags hat nicht die Unwirksamkeit des gesamten Vertrags zur Folge. Rechtsunwirksame Bestimmungen werden unter Berücksichtigung von Treu und Glauben durch rechtswirksame Bestimmungen ersetzt, die dem Ziel und Zweck der rechtsunwirksamen Regelungen am nächsten kommen. Entsprechendes gilt für Regelungslücken.

Stand: 08/2014

Ergänzender Hinweis: Wenn Sie keine weiteren Informationen mehr von uns erhalten wollen (Programmheft, Info-Mails), teilen Sie uns das bitte telefonisch (089 2137-3110) oder per Mail mit: ehebegleitung@eomuc.de



Der Fachbereich Ehevorbereitung und -begleitung ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V. (KEB), die nach dem EbFöG vom Freistaat Bayern als förderungswürdig und vom Finanzamt München für Körperschaften als gemeinnützig anerkannt ist.

Unsere Seminarangebote bewegen sich in den Bildungsbereichen (Paar-)Kommunikation, Ressourcenstärkung, kreative Gestaltung, Achtsamkeit, Entspannungstechniken, Gestaltung von Lebensübergängen, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Persönlichkeitsbildung, biographisches Arbeiten.

IHR MERKZETTEL

1. Wir haben uns angemeldet für das

Wochenende vom

Titel:

.....

Ersatzwochenende vom

Titel:

.....

.....

2. Wir haben uns zudem angemeldet für das

Wochenende vom

Titel:

.....

Ersatzwochenende vom

Titel:

.....

.....

„Oftmals braucht einer der Ehegatten nicht eine Lösung seiner Probleme, sondern nur, angehört zu werden. Er muss spüren, dass man sein Leid, seine Enttäuschung, seine Angst, seinen Zorn, seine Hoffnung, seinen Traum erfasst hat.“

Papst Franziskus in „Amoris Laetitia“ Nr. 137 (2016)



ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstr. 4, 80333 München
Verantwortlich für den Inhalt:

Ressort Seelsorge und kirchliches Leben
Fachbereich Ehevorbereitung und -begleitung

Kontakt und inhaltliche Verantwortung:

Markus Reischl, Fachbereichsleiter
Postfach 330360 • 80063 München
Telefon 0 89 / 21 37 -3110
E-Mail: ehebegleitung@eomuc.de

Internet: www.ehe-und-familie.info

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis:

Ilhedgehogll/fotolia.de (Titel)
Eva Engelien/EE Fotografie, Robert Benkert (privat),
Agnes Passauer (privat), Claudia Wiesner (privat),
Josiane Wies-Flaig (privat)

Gestaltung: donath & friends Werbeagentur, Dachau
Druck: Universal Medien GmbH, München

Papier: Vivus Silk, hergestellt aus 100% Altpapier, FSC®-zertifiziert

Die Kompensation der CO₂-Emissionen
erfolgt über Klimaschutzprojekte des
kirchlichen Kompensationsfonds
Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756



Unsere Kontaktdaten für die Wochenendseminare „Zeit für uns“:

Erzbischöfliches Ordinariat München
Ehebegleitung
Tel.: 0 89 / 21 37 - 31 10
E-Mail: ehebegleitung@eomuc.de
Internet: www.ehe-und-familie.info

Weitere Angebote zu den Bereichen Partnerschaft-Ehe-Familie-Alleinerziehende

Erzbischöfliches Ordinariat München
Ressort Seelsorge und kirchliches Leben
Internet: www.erzbistum-muenchen.de/efa

Vorbereitung auf Hochzeit, Partnerschaft und Ehe

in Tages-/Wochenendseminaren
und Kommunikationstrainings

Telefon 0 89 / 21 37 - 15 49

*www.ehevorbereitung-muenchen.de
www.beziehungsschule-muenchen.de*

Fachbereich Ehe- und Familienpastoral

- Unterstützung in der Pubertät (MFM-Programm)
www.erzbistum-muenchen.de/mfm
- Natürliche Familienplanung (NFP)
www.erzbistum-muenchen.de/nfp
- Religiöse Begleitung von Familien
www.ehe-und-familie.info
- Unterstützung von Haupt- u. Ehrenamtlichen
in der Familienarbeit vor Ort und in Dekanaten

- Arbeitshilfen und Materialien

Telefon 0 89 / 21 37 - 12 44

www.ehe-und-familie.info

Fachbereich Alleinerziehendenseelsorge

- Thematische Wochenenden, Ferienmaßnahmen
und weitere Angebote für Alleinerziehende

Telefon 0 89 / 21 37 - 12 36

www.alleinerziehende-programm.de

Projektstelle Regenbogenpastoral

Dr. Michael Brinkschröder

Telefon 0 89 / 21 37 - 7 72 83

mbrinkschroeder@eomuc.de