

Information

zu EPL-, KEK- und APL-Kursen
in der Region München und Oberbayern
www.paarkommunikation.info



zur Entwicklung und Konzeption der Kurse
www.institutkom.de

zum deutschlandweiten Angebot
www.epl-kek.de



Kursanmeldung

- » bis fünf Wochen vor Kursbeginn bei Übernachtungskursen
- » bis zwei Wochen vor Kursbeginn bei Kursen ohne Übernachtung



» zum EPL-Kurs für junge Paare in fester Beziehung, Hochzeitspaare und Jungverheiratete unter www.paarkommunikation.info (EPL) Sekretariat Ehevorbereitung Tel. 089/2137-1549, Fax: 089/2137-1781, ehevorbereitung@eomuc.de

» zum KEK-Kurs für (Ehe-)Paare in längerer Beziehung unter www.paarkommunikation.info (KEK) Sekretariat Ehebegleitung Tel. 089/2137-3110, Fax: 089/2137-1783, ehebegleitung@eomuc.de



» zum APL-Kurs für Paare, die bereits EPL oder KEK besucht haben unter www.paarkommunikation.info (APL) Sekretariat Ehebegleitung Tel. 089/2137-3110, Fax: 089/2137-1783, ehebegleitung@eomuc.de

Postanschrift

Erzbischöfliches Ordinariat München
Fachbereich Partnerschaft-Ehe-Familie-Alleinerziehende
Kommunikationstraining für Paare (EPL und KEK)
Postfach 33 03 60, 80063 München

Kursgebühr: 120,- € (EPL) bzw. 260,- € (KEK)
pro Paar für den kompletten Kurs
KEK-Family II (Kurs 8)
plus 50,- € Familienpauschale für Kinderbetreuung

Verwaltungsgebühr für Ab- und Ummeldungen: 25,- €

Ausfallgebühr:

- » **Stornokosten für Kursgebühr:** bei Absage innerhalb von 4 Wochen vor Kursbeginn 50,- € (EPL) bzw. 100,- € (KEK), falls keine Ersatzbelegung gefunden werden kann.
- » **Bzgl. Stornokosten für Unterkunft und Verpflegung** verweisen wir auf die Gebührenordnung des betreffenden Hauses.

Übernachtung und Vollpension bei folgenden Kursen:
EPL-Kursform (B), KEK-Kursformen (C), (D) und (E).

- » Die Kursanmeldung für diese Kursformen beinhaltet auch die Buchung von Übernachtung und Vollpension, die wir an das entsprechende Tagungshaus weitergeben.
- » Diese Kosten rechnet das betreffende Tagungshaus direkt mit Ihnen ab.
- » Den jeweiligen Gesamtpreis (Ü/VP) pro Paar und Kurs finden Sie in der nachfolgenden Übersicht der Tagungshäuser

Tagungshäuser

Abtei Frauenwörth, Frauenchiemsee
www.frauenwoerth.de
EPL: Ü/VP 320,- €

Aktionszentrum Benediktbeuern
www.aktionszentrum.de
EPL: Ü/VP 210,- €
KEK: Ü/VP (Familie) 300,- €

Bildungshaus Kloster Scheyern
www.kloster-scheyern.de
EPL: Ü/VP 242,- €

Bildungshaus St. Michael, Matrie
www.st.michael-dibk.at
KEK: Ü/VP 904,- € (pro Paar)
Ü/VP 210,- € (pro Kind ab 4 Jahren)

Bildungshaus Armstorf, St. Wolfgang bei Dorfen
www.bildungshaus-armstorf.com
KEK: Ü/VP 284,- €

Landvolkshochschule Petersberg, Erdweg
www.der-petersberg.de
EPL: Ü/VP 191,- €

Pallotti-Haus, Freising
www.pallottiner-freising.de
KEK: Ü/VP 203,- € / ohne Ü 131,- €

- » Alle EPL- und KEK-Kurse finden ohne Kinderbetreuung statt, mit Ausnahme von „KEK-Family“ (Kurse 8 und 18) sowie „KEK-Holiday“ (Kurs 11)
- » Die Teilnahme an den Kursen ist unabhängig von Familienstand, Konfession oder Religion.
- » Die Kurse sind präventiver Natur und nicht geeignet für Paare mit schwerwiegenden Konflikten; diesen Paaren empfehlen wir eine Paarberatung (z. B. unter www.eheberatung-oberbayern.de).

Unsere Kooperationspartner

Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. / Kath. Kreisbildungswerke Dachau, Ebersberg, Fürstenfeldbruck, Traunstein / Münchner Bildungswerk / Evang. Bildungswerke Dachau, Fürstenfeldbruck und Rosenheim / Bildungszentrum Rosenheim / Bildungszentrum Freising / Bildungshaus St. Michael, Matrie / Pallotti Haus Freising / Hochschulgemeinden in München / Aktionszentrum Benediktbeuern / Haus Petersberg / Kloster Scheyern / Kloster Armstorf / Kath. Eheberatung in der Erzdiözese München und Freising e.V. / Kolping-Diözesanverband / alle Kurse in Zusammenarbeit mit den Veranstaltungsorten

Bücher und DVDs zum Kurs

Engl, Joachim / Thurmaier, Franz
Wie redest du mit mir? Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation. Kreuz Verlag, 2012, ISBN 978-3-451-61120-9

Engl, Joachim / Thurmaier, Franz
Damit die Liebe bleibt
Richtig kommunizieren in mehrjährigen Partnerschaften – basierend auf den Paartrainings EPL und KEK, Huber Verlag, 2012. 151 S., mit interaktiver DVD, ISBN 978-3-456-85087-0

Engl, Joachim / Thurmaier, Franz
Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt.
Interaktive DVDs auf der Basis von EPL bzw. KEK
Gesamtspieldauer: jeweils über 70 Minuten
Preis: jeweils 10,- € zzgl. Versandkosten (Hergestellt mit Fördermitteln des Bayerischen Sozialministeriums)
Bezug: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V., Rückertstraße 9, 80336 München, Fax 089/54 43 11-26, www.institutkom.de

Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9 · 80336 München · www.institutkom.de
Programmautoren: EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg (TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

Bundesweite Ansprechpartnerin und Herausgeberin
Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.
Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn · www.akf-bonn.de

Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen des Erzbischöflichen Ordinariates München, Fachbereich Partnerschaft – Ehe – Familie – Alleinerziehende

Das Erzbischöfliche Ordinariat führt im Rahmen des kirchlichen Seelsorgeauftrags Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen durch. Gewinnabsichten werden mit diesen Angeboten nicht verfolgt. Gleichwohl ist im Interesse aller Beteiligten ein verlässlicher rechtlicher Rahmen unerlässlich. Dem dienen die nachfolgenden Teilnahmebedingungen:

1. Haftung

- » Eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen. Dies gilt nicht für eine Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen oder für sonstige Schäden, die auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen.

2. Versicherungen

Der Veranstalter unterhält eine Haftpflicht- und Unfallversicherung, deren Umfang beim Veranstalter eingesehen werden kann. Für weitere Versicherungen sind die Teilnehmer selbst verantwortlich.

3. Mitteilungspflichten

Der Veranstalter ist rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung über Krankheiten oder Gebrechen bzw. sonstige erhebliche Umstände mit Auswirkungen auf die Veranstaltungsteilnahme zu informieren. Eine Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

4. Ausschluss

Es wird erwartet, dass sich der Teilnehmer im Rahmen der inhaltlich-thematischen Zielsetzung der Angebote mitgestaltend beteiligt. Die Anweisungen und Verbote der Veranstaltungsleiter sind zwingend zu beachten. Der Teilnehmer kann von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, wenn er die Veranstaltung nachhaltig stört, insbesondere gegen Anordnungen der Veranstaltungsleiter und/oder geltendes Recht verstößt.

5. Nutzungsrechte

Die im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung erhobenen persönlichen Daten dürfen für Zwecke der Veranstaltungsverwaltung gespeichert und genutzt werden.

6. Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen

Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Vertrags hat nicht die Unwirksamkeit des gesamten Vertrags zur Folge. Rechtsunwirksame Bestimmungen werden unter Berücksichtigung von Treu und Glauben durch rechtswirksame Bestimmungen ersetzt, die dem Ziel und Zweck der rechtswirksamen Regelungen am nächsten kommen. Entsprechendes gilt für Regelungslücken.

Beziehung braucht Pflege und eine gute Gesprächskultur will ebenfalls weiterhin gepflegt werden. Dazu laden wir alle Paare ein, die einen EPL- oder KEK-Kurs besucht haben:

1. APL-Abendgespräche

Anliegen:

- » Gesprächsfertigkeiten auffrischen
- » Paargespräche mit individuellen Themen führen
- » geoacht durch erfahrene Kommunikationstrainer
- » mit Tipps für den Beziehungsalltag

Termine: 18. Januar, 18. April, 18. Juni, 18. Okt. 2018
(können jeweils auch einzeln besucht werden)

Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr

Ort: Rückertstraße 9, 80333 München,
(10 Min. vom Hbf, U-Bahn Theresienwiese)

Kosten: 20,- € pro Paar und Abend

Information und Anmeldung:
www.paarkommunikation.info

2. APL-Aufbaukurse

Anliegen:

- » Kommunikation auffrischen
- » intensive Paargespräche führen
- » neue Themen anpacken
- » sich viel Zeit dafür nehmen

Wochenendseminare (zentral in München, auf Frauenchiemsee oder in Benediktbeuern) mit folgenden **Themenfeldern:**

- » „Konstruktive Konfliktbewältigung“
- » „Stressbewältigung (SPL)“
- » „Work-Life-Balance“
- » „Lebenswenden“
- » „Familienklima“ (mit Kinderbetreuung)

Informationen, Termine und Anmeldung unter:
www.paarkommunikation.info

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR) vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Dr. Dr. Peter Beer, Rochusstr. 5–7, 80333 München.

Herausgegeben von:

Ressort Seelsorge und kirchliches Leben
Fachbereich Partnerschaft – Ehe – Familie – Alleinerziehende
Kontakt und inhaltliche Verantwortung:
Robert Benkert
Ehevorbereitung und Ehebegleitung
www.paarkommunikation.info
UID-Nummer: DE811510756



ERZBISCHÖFLICHES ORDINARIAT
MÜNCHEN



FACHBEREICH PARTNERSCHAFT -
EHE - FAMILIE - ALLEINERZIEHENDE



Gestaltung: Kippconcept gmbh, Bonn · © Tinei.J. Tack - Imagepoint.biz / © S. 3.ccm - photocase.de / © S. 7: Robert Benkert

Erlebnis.
Gesprächstrainings für Paare
Partnerschaft.
Liebe.

2018

EPL – EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM

KEK – KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION

APL – AUFBAUKURSE

PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM

ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING

EPL

4 Paare
2 Trainer/innen
6 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare am Beginn ihrer Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

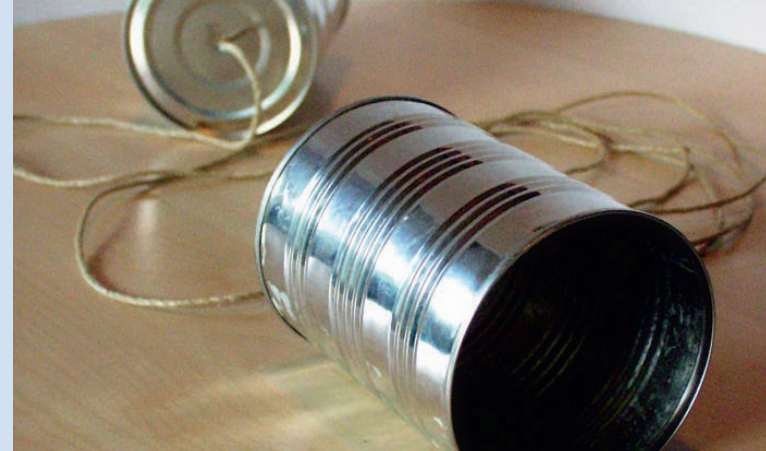
Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.



Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,
für die unterschiedlichen Sichtweisen und
Bedürfnisse wachsen lässt.

KEK

4 Paare
2 Trainer/innen
7 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare in mehrjähriger Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.

Hier setzen die Gesprächstrainings an

» Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.

» Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.

» Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

EPL Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Termine 2018

- 1 3.+4. Feb.** **Freising (C)**
Kardinal-Döpfner-Haus, Domberg 27
- 2 23.-25. Feb.** **Frauenchiemsee (B)**
Abtei Frauenwörth
- 3 10.+11. März** **München-Zentrum (C)**
KHG TU München, Karlstraße 32
- 4 16.-18. März** **Dachau (A)**
Dachauer Forum, Ludwig-Ganghofer-Straße 4
- 5 13.-15. April** **München-Zentrum (A)**
Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5
- 6 4.-6. Mai** **Frauenchiemsee (B)**
Abtei Frauenwörth
- 7 8.-10. Juni** **Eichenau (A)**
Pfarrzentrum Hl. Schutzengel, Hauptstraße 2
- 8 29. Juni – 1. Juli** **Frauenchiemsee (B)**
Abtei Frauenwörth
- 9 6.-8. Juli** **Benediktbeuern (B)**
Aktionszentrum, Don-Bosco-Straße 1
- 10 20.-22. Juli** **München-Schwabing (A)**
KHG Uni, Leopoldstraße 11
- 11 28.-30. Sept.** **Scheyern (B)**
Bildungshaus Kloster Scheyern, Schyrenplatz 1
- 12 6.+7. Okt.** **Forstinning (C)**
Rupert-Mayer-Haus, Graf-Sempt-Straße 4
- 13 13.+14. Okt.** **Neuaubing (C)**
Pfarrzentrum St. Konrad, Freienfelsstraße 5
- 14 19.-21. Okt.** **Frauenchiemsee (B)**
Abtei Frauenwörth
- 15 9.-11. Nov.** **München-Schwabing (A)**
Ausbildungszentrum PA, Franz-Joseph-Straße 6
- 16 16.-18. Nov.** **Petersberg/Erdweg (B)**
Landvolkshochschule, Petersberg 2
- 17 23.-25. Nov.** **Rosenheim (A)**
Bildungszentrum, Pettenkofersstraße 5

Nähere Informationen zu den einzelnen **EPL-Kursformen** (A) bis (C) finden Sie nebenan oder unter www.paarkommunikation.info

KEK Konstruktive Ehe und Kommunikation

Termine 2018

- 1 2.+3. Feb.+ 2.+3. März** **München-Schwabing (B)**
Eheberatung, Franz-Joseph-Straße 35
- 2 16.-18. März + 13.+14. April** **Eichenau (A)**
Pfarrzentrum Hl. Schutzengel, Hauptstraße 2
- 3 23.-25. März + 20.+21. April** **München-Harlaching (A)**
Eheberatung, Lorenzonistraße 58
- 4 13.-15. April + 4.+5. Mai** **München-Zentrum (A)**
Institut für Kommunikation, Rückertstraße 9
- 5 27.+28. April + 8.+9. Juni** **Freising (C)**
Pallottihaus, Pallottinerstraße 2
- 6 4.+5. Mai + 8.+9. Juni** **Assling, Landkreis Ebersberg (B)**
Pfarrzentrum St. Georg, Mitterweg 11
- 7 16.+17. Juni + 30. Juni + 1. Juli** **München-Haidhausen (G)**
Pfarrzentrum, St.-Wolfgangs-Platz 1
- 8 22.-24. Juni + 20.+21. Juli** **München-Neuperlach (A)**
Kirchl. Sozialzentrum, Lüdersstraße 10
- 9 23.+24. Juni + 7.+8. Juli** **München-Untermenzing (F)**
Pfarrzentrum Maria Trost, Rueßstraße 47
- 10 29.+30. Juni + 13.+14. Juli** **Rosenheim (B)**
Bildungszentrum, Pettenkofersstraße 5
- 11 13.-19. Aug.** **Matrei/Tirol (D)**
Bildungshaus St. Michael, Schöfens 12, A-6143 Pfrons
- 12 21.-23. Sept. + 12.+13. Okt.** **München-Trudering (A)**
Pfarrzentrum Christi Himmelfahrt, Waldschulstraße 4
- 13 12.+13. Okt. + 9.+10. Nov.** **Höhenkirchen (B)**
Pfarrzentrum Mariä Geburt, Schulstraße 11
- 14 12.-14. Okt. + 16.+17. Nov.** **München-Zentrum (A)**
Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5/II
- 15 19.+20. Okt. + 23.+24. Nov.** **Traunstein (B)**
Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Schlossstraße 15c
- 16 19.+20. Okt. + 23.+24. Nov.** **München-Schwabing (C)**
Eheberatung, Franz-Josef-Straße 35
- 17 26.+27. Okt. + 16.+17. Nov.** **Armstorf, St. Wolfgang b. Dorfen (C)**
Kloster, Dorfener Straße 12
- 18 27.-29. Okt.** **Benediktbeuern (E)**
Aktionszentrum, Don-Bosco-Straße 1
- 19 9.+10. Nov. + 23.+24. Nov.** **Dachau (B)**
Dachauer Forum, Ludwig-Ganghofer-Straße 4

Nähere Informationen zu den einzelnen **KEK-Kursformen** (A) bis (G) finden Sie nebenan oder unter www.paarkommunikation.info

Kursformen EPL

(A) Wochenende: (ohne Übern.)	Freitag	18.30 – 21.30 Uhr
	Samstag	9.00 – 18.00 Uhr
	Sonntag	9.00 – ca.13.00 Uhr

(B) Wochenende mit Übernachtung:
Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr

(C) zwei ganze Tage: jeweils 9.30 – 18.00 Uhr

Kursformen KEK

(A) Zwei Wochenenden ohne Übernachtung, Beginn Teil 1: 18.00 Uhr
Freitag 18.00 – 21.00 Uhr Freitag 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag 9.00 – 18.00 Uhr Samstag 9.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 9.00 – ca.12.30 Uhr

(B) Zwei Wochenenden ohne Übernachtung, Beginn Teil 1: 15.00 Uhr
Freitag 15.00 – 21.00 Uhr Freitag 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag 9.00 – 18.00 Uhr Samstag 9.00 – 18.00 Uhr

(C) Zwei Wochenenden „Gelassen und gestärkt“ zur Thematik Stressbewältigung
Kurs 16 ohne Übernachtung; Kurse 5 und 17 mit Übernachtung
Freitag 15.00 – 21.00 Uhr Freitag 15.00 – 21.00 Uhr
Samstag 9.00 – 18.00 Uhr Samstag 9.00 – 18.00 Uhr

(D) Eine Ferienwoche „KEK-Holiday“ mit Übernachtung und Kinderbetreuung im Bildungshaus St. Michael, Matrei Montag 14.00 Uhr – Sonntag 14.00 Uhr
Info und Anmeldung unter familienreferat@dibk.at (Tel. 0043-512-2230-4301)

(E) Ein verlängertes Wochenende „KEK-Family I“ mit Kinderbetreuung (ab 3 J.), mit Übernachtung
Samstag 10.00 Uhr – Montag (Ferien) ca. 17.00 Uhr

(F) Zwei Wochenenden „KEK-Family II“ mit Kinderbetreuung (ab 3 J.), ohne Übernachtung
Samstag 9.00 – 18.00 Uhr Samstag 9.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 9.00 – ca.17.00 Uhr Sonntag 9.00 – ca.12.00 Uhr

(G) Zwei Wochenenden ohne Übernachtung
Samstag 9.00 – 18.00 Uhr Samstag 9.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 9.00 – ca.17.00 Uhr Sonntag 9.00 – ca.12.00 Uhr

Info-Veranstaltungen zu EPL und KEK



„Das Geheimnis zufriedener Paare“ – Vortrag und Diskussion

Als Paar auf Dauer glücklich zu leben, ist großartig, aber nicht selbstverständlich. Wie das gelingen bzw. was man dafür tun kann, davon soll an diesem Abend die Rede sein.

Zeit: jeweils 19.30 – ca. 21.00 Uhr;

Kosten: 6,- € pro Person;

Anmeldung bitte bis 5 Tage vor dem Termin unter 089/2137-3110 oder ehebegleitung@eomuc.de

Mo, 5. Februar **München-Sendling**
Pfarrzentrum St. Margaret, Margaretenplatz 5c

Do, 22. Februar **München-Trudering**
Pfarrzentrum St. Augustinus, Häblingweg 11, **Beginn 20.00 Uhr**

Mi, 25. April **Freising**
Kardinal-Döpfner-Haus, Domberg 27

Di, 8. Mai **Rosenheim**
Bildungszentrum, Pettenkofersstraße 5

Do, 14. Juni **Kraiburg**
Bischof-Bernhard-Haus, Marktplatz 33

Di, 13. November **München-Zentrum**
Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5/II