

Erinnern Sie sich noch an Ihren Kommunikationskurs? (EPL, KEK, APL, KOMKOM)

An die Sprecher- und Zuhörerfertigkeiten?

An die intensiven Gespräche miteinander?

Wir bieten die Gelegenheit, an Ihren guten Kurs-Erfahrungen online zuhause anzuknüpfen mit Paargesprächen und professioneller Begleitung durch unsere Kommunikationstrainer:

- Einzelabende für Paargespräche mit individuellen Themen
- Thematische Aufbaukurse

Online begleitete Paargespräche

„Was ich dir erzählen möchte ...“

Inhalt:

- Gesprächsfertigkeiten auffrischen
- Paargespräche mit individuellen Themen aus der eigenen Partnerschaft
- Begleitung durch erfahrene Kommunikationstrainer
- Tipps für den Beziehungsalltag

Termine:

- Di, 25. Februar
- Di, 25. März
- Mi, 25. Juni
- Do, 25. September
- Di, 25. November

(Bitte jeweils einzeln buchen)

Zeit: 18:00 – 20:30 Uhr

Ort: Zuhause (online per Zoom)

Kosten: € 20 pro Paar und Termin

Anmeldung bis 1 Woche vorher unter www.paarkommunikation.info

Information und Anmeldung

Erzbischöfliches Ordinariat München
Ehevorbereitung und -begleitung
Postfach 33 03 60, 80063 München

089 2137-1549

paarkommunikation@eomuc.de

www.paarkommunikation.info

Konditionen

- **Kursanmeldung bis 5 Wochen** vor Kursbeginn bei Übernachtungskursen, sonst **2 Wochen**.
- Bei **Kurs-Ab/Ummeldung** müssen wir eine Verwaltungsgebühr von € 25 erheben.
- Bei **Kursabsage** innerhalb von 4 Wochen vor Kursbeginn beträgt die Ausfallgebühr die volle Kursgebühr, falls keine Ersatzbelegung gefunden werden kann.
- Die allgemeinen Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise finden Sie unter www.paarkommunikation.info.

Hinweis zu den Kurskosten

Bei Kursen auf Frauenchiemsee beinhaltet Ihre Anmeldung auch die Buchung von Unterkunft + Vollpension (U/V). Die Kosten von ca. € 440 pro Paar, rechnet der Kursort direkt mit Ihnen ab.

Die APL-Aufbaukurse wurden entwickelt von

- Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München
- in Zusammenarbeit mit dem Erzbischöflichen Ordinariat München, Fachbereich Ehevorbereitung und -begleitung

Kommunikation auffrischen Intensive Paargespräche führen

APL

Abendgespräche und Aufbaukurse
für die Kommunikationskurse
EPL, KEK und KOMKOM

**Konstruktive
Konfliktbewältigung**

Stressbewältigung

Work-Life-Balance

Lebenswenden

Familienklima

Abendgespräche

2025

Aufbaubaukurse APL 2025

Schwerpunkt-Thema	Nr.	Datum	Zeiten	Ort	TrainerInnen-Teams	Kursgebühr pro Paar
APL-Konstruktive Konfliktbewältigung <ul style="list-style-type: none"> Miteinander Lösungen für Konflikte suchen „Notfallvereinbarungen“ treffen für den Fall, dass ein Gespräch vorübergehend nicht möglich ist 	1	22. Febr.	Sa, 9:00 – 18:00	ONLINE zuhause	Gisela Eckbauer Jorge Cuellar	€ 65
APL-Stressbewältigung (SPL) <ul style="list-style-type: none"> Hilfreiches zum Thema Stress erfahren Eigene Stressmuster reflektieren und besprechen Entspannungsübungen ausprobieren 	2	23.-25. Mai	Fr, 18:00 bis So, 14:00 (mit Vollpension)	Frauenchiemsee Fraueninsel Abtei Frauenwörth	Gisela Eckbauer Sigrid Austen	€ 120 + U/V
APL-Work-Life-Balance <ul style="list-style-type: none"> Unterschiedliche Lebenswelten in den Blick nehmen (Partnerschaft, Familie, Beruf, ...) Die Balance der eigenen Lebenswelten suchen als Paar Veränderungen anbahnen, um die Lebensbereiche besser zu vereinbaren 	3	21.-23. März	Fr, 18:00 bis So, 14:00 (mit Vollpension)	Frauenchiemsee Fraueninsel Abtei Frauenwörth	Ulrike Engelmann Sigrid Austen	€ 120 + U/V
	4	5.+6. Juli	Sa + So, jeweils 9:00 – 18:00	Institut für Komm. Rückertstr. 9 80336 München	Margarete Greber-Sch. Gisela Eckbauer	€ 120
APL-Lebenswenden <ul style="list-style-type: none"> Veränderungen im eigenen Leben betrachten (Arbeitsplatz, Ruhestand, Wohnort, Familienkonstellation, Gesundheit oder Tod, ...) Loslassen und Neubeginn in den Blick nehmen Notwendige Absprachen gemeinsam treffen 	5	10.-12. Okt.	Fr, 18:00 bis So, 14:00 (mit Vollpension)	Frauenchiemsee Fraueninsel Abtei Frauenwörth	Karin Wilhelm Jorge Cuellar	€ 120 + U/V
APL-Familienklima <ul style="list-style-type: none"> Eigene Werte in der Erziehung bewusst machen Als Eltern gut zusammen wirken Konstruktiv mit dem Kind sprechen Die eigene Familienkultur wertschätzen 	6	22.+23. Nov.	Sa + So, jeweils 9:00 – 18:00	Institut für Komm. Rückertstr. 9 80336 München	Alexandra Schreiner-H. Theresia v. Brühl	€ 120