

Erinnern Sie sich noch an Ihren EPL-, KEK-, APL- oder KOMKOM- Kurs?

An die Sprecher- und Zuhörerfertigkeiten?

An die intensiven Gespräche miteinander?

Wir bieten Ihnen die Gelegenheit, an Ihren guten Kurs-Erfahrungen online zuhause anzuknüpfen mit Paargesprächen und professioneller Begleitung durch unsere Kommunikationstrainer:

1. Vier Einzelabende für Paargespräche mit individuellen Themen
2. Acht thematische Aufbaukurse

ONLINE begleitete Paargespräche

„Was ich dir erzählen möchte ...“

Inhalt: - Gesprächsfertigkeiten auffrischen
- Paargespräche mit individuellen Themen aus der eigenen Partnerschaft
- mit Begleitung durch erfahrene Kommunikationstrainer
- und Tipps für den Beziehungsalltag

Termine: Mi, 24. Januar 2024
Mi, 24. April 2024
Mi, 24. Juli 2024
Do, 24. Oktober 2024

(bitte jeweils einzeln buchen)

Zeit: 18:00 – 20:30 Uhr
ONLINE-Zuhause
(mit Zoom-Video-Konferenz)

Kosten: € 20 pro Paar und Termin

Anmeldung bis 5 Tage vorher

Information und Anmeldung:

Erzbischöfliches Ordinariat München

Fachbereich

Ehevorbereitung und -begleitung
Kommunikationskurse für Paare

Postfach 33 03 60

80063 München

Tel. 089 2137-1549

Fax: 089 2137-271781

Email: ehebegleitung@eomuc.de

Internet: www.paarkommunikation.info



Konditionen:

- **Kursanmeldung bis 5 Wochen** vor Kursbeginn bei Übernachtungskursen, sonst **2 Wochen**.
- Bei **Kurs-Ab/Ummeldung** müssen wir eine Verwaltungsgebühr von € 25 erheben.
- Bei **Kursabsage** innerhalb von 4 Wochen vor Kursbeginn beträgt die Ausfallgebühr die volle Kursgebühr, falls keine Ersatzbelegung gefunden werden kann.
- Bitte beachten Sie die allg. Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise unter www.paarkommunikation.info.
- * **Hinweis zu den Kurskosten:**
Bei Kursen auf Frauenchiemsee beinhaltet Ihre Anmeldung auch die Buchung von **Unterkunft + Vollpension (U/V)**. Die Kosten von € 414 pro Paar (Chiemsee), rechnet das Haus eigens mit Ihnen ab.

Konzeption:

Die APL-Aufbaukurse wurden entwickelt von:

- Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9, 80336 München
- in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich „Ehevorbereitung und -begleitung“ des Erzbischöflichen Ordinariates München

Kommunikation auffrischen und intensive Paargespräche führen

APL

Abendgespräche und Aufbaukurse
für die Partnerschaftlichen Lernprogramme
EPL, KEK und KOMKOM

Konstruktive Konfliktbewältigung

Stressbewältigung (SPL)

Work-Life-Balance

Lebenswenden

Familienklima

Abendgespräche

2024

2. Thematische APL-Aufbaukurse 2024

Schwerpunkt-Thema	Nr.	Datum	Zeiten	Ort	TrainerInnen-Teams	Kursgebühr pro Paar
APL-Konstruktive Konfliktbewältigung <ul style="list-style-type: none"> Miteinander Lösungen für Konflikte suchen „Notfallvereinbarungen“ treffen für den Fall, dass ein Gespräch vorübergehend nicht möglich ist 	1	03. Febr.	Sa, 9:30 – 17:30	ONLINE zuhause	Gisela Eckbauer Theresia v. Brühl	€ 65
APL-Stressbewältigung (SPL) <ul style="list-style-type: none"> Hilfreiches zum Thema Stress erfahren Eigene Stressmuster reflektieren und besprechen Entspannungsübungen ausprobieren 	2	03.-05. Mai	Fr, 18:00 bis So, 14:00 (mit Vollpension)	Frauenchiemsee Fraueninsel Abtei Frauenwörth	Sigrid Austen Ulrike Engelmann	€ 120 + U/V *
APL-Work-Life-Balance <ul style="list-style-type: none"> Unterschiedliche Lebenswelten in den Blick nehmen (Partnerschaft, Familie, Beruf, ...) Die Balance der eigenen Lebenswelten suchen als Paar Veränderungen anbahnen, um die Lebensbereiche besser zu vereinbaren 	3	22.+ 23. Juni	Sa+So, 9:00 bis 18:00	München Zentrum Institut für Komm. Rückertstr. 9	Irmgard v. Ertzdorff Sigrid Austen	€ 120
	4	19.+ 20. Okt.	Sa+So, 9:00 – 18:00	ONLINE zuhause	Margarete Greber-Schm. Gisela Eckbauer	€ 120
APL-Lebenswenden <ul style="list-style-type: none"> Veränderungen im eigenen Leben betrachten (Arbeitsplatz, Ruhestand, Wohnort, Familienkonstellation, Gesundheit oder Tod, ...) Loslassen und Neubeginn in den Blick nehmen Notwendige Absprachen gemeinsam treffen 	5	01.-03. März	Fr, 18:00 bis So, 14:00 (mit Vollpension)	Frauenchiemsee Fraueninsel Abtei Frauenwörth	Margarete Greber-Schm. Jorge Cuellar	€ 120 + U/V *
	6	08.-10. Nov.	Fr, 18:00 bis So, 14:00 (mit Vollpension)	Frauenchiemsee Fraueninsel Abtei Frauenwörth	Alexandra Schreiner-H. Karin Wilhelm	€ 120 + U/V *
APL-Familienklima <ul style="list-style-type: none"> Eigene Werte in der Erziehung bewusst machen Als Eltern gut zusammen wirken Konstruktiv mit dem Kind sprechen Die eigene Familienkultur wertschätzen 	7	13.+20. April	Jeweils Sa, 9:00 – 18:00	ONLINE zuhause	Thersia v. Brühl Jorge Cuellar	€ 120
	8	26.-28. Juli	Fr, 18:00 bis So, 14:00 (mit Vollpension)	Frauenchiemsee Fraueninsel Abtei Frauenwörth	Alexandra Schreiner-H. Ulrike Schollweck	€ 120 + U/V *