

Erinnern Sie sich noch an Ihren EPL-, KEK-, APL- oder KOMKOM- Kurs?

An die Sprecher- und Zuhörerfertigkeiten?
An die intensiven Gespräche miteinander?

Wir bieten Ihnen die Gelegenheit, an Ihren guten
Erfahrungen anzuknüpfen mit Paargesprächen und
professioneller Begleitung durch unsere
Kommunikationstrainer:

1. Fünf Einzelabende für Paargespräche
mit individuellen Themen
2. Neun thematische Aufbaukurse

1. Begleitete APL-Paargespräche

„Was ich dir erzählen möchte ...“

Inhalt: - Gesprächsfertigkeiten auffrischen
- Paargespräche mit individuellen
Themen aus der eigenen Partnerschaft
- mit Begleitung durch erfahrene
Kommunikationstrainer
- und Tipps für den Beziehungsalltag

Termine: Mo, 20. Januar 2020
Do, 20. Februar 2020
Fr, 20. März 2020
Mi, 20. Mai 2020
Mo, 20. Juli 2020
Di, 20. Oktober 2020

(können jeweils einzeln besucht werden)

Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
Ort: Rückertstraße 9, 80336 München,
Nähe Hbf

Kosten: € 20 pro Paar und Termin

Anmeldung bis 7 Tage vor dem Termin

Information und Anmeldung:

Erzbischöfliches Ordinariat München
Fachbereich
Ehevorbereitung und -begleitung
Kommunikationskurse für Paare
Postfach 33 03 60
80063 München

Tel. 089 / 21 37 - 15 49
Fax: 089 / 21 37 - 27 17 81
Email: ehbegleitung@eomuc.de

Internet: www.paarkommunikation.info



Konditionen:

- **Kursanmeldung bis 5 Wochen** vor Kursbeginn
bei Übernachtungskursen, sonst **2 Wochen**.
 - Bei **Kurs-Ab/Ummeldung** müssen wir eine
Verwaltungsgebühr von € 25 erheben.
 - Bei **Kursabsage** innerhalb von 4 Wochen vor
Kursbeginn beträgt die Ausfallgebühr die volle
Kursgebühr, falls keine Ersatzbelegung gefunden
werden kann.
 - Bitte beachten Sie die allg. Teilnahmebedingungen und
Datenschutzhinweise unter www.paarkommunikation.info.
- * **Hinweis zu den Kurskosten:**
Bei Kursen auf Frauenchiemsee, auf dem
Petersberg und in Benediktbeuern beinhaltet Ihre
Anmeldung auch die Buchung von **Unterkunft +
Vollpension (U/V)**. Die Kosten von € 352 pro
Paar (Chiemsee), bzw. € 220 pro Familie
(Benediktbeuern) rechnet das Haus eigens mit
Ihnen ab. Die **Kinderbetreuungspauschale
(für Kinder ab 3 Jahren)** bei Kurs Nr. 4+9
beträgt € 50 pro Fam.

Konzeption:

Die APL-Aufbaukurse wurden entwickelt von:

- Institut für Forschung und Ausbildung in
Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9, 80336 München
- in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich „Ehevorbereitung
und -begleitung“ des Erzbischöflichen Ordinariates München

Kommunikation auffrischen und intensive Paargespräche führen

APL

Abendgespräche und Aufbaukurse
für die **Partnerschaftlichen Lernprogramme**
EPL, KEK und KOMKOM

„Konstruktive
Konfliktbewältigung“

„Stressbewältigung (SPL)“

„Work-Life-Balance“
(auch mit Kinderbetreuung)

„Lebenswenden“

„Familienklima“
(auch mit Kinderbetreuung)

„Gesprächsabende“

2020

2. Thematische APL-Aufbaukurse 2020

Schwerpunkt-Thema	Nr.	Datum	Zeiten	Ort	ReferentInnen	Kursgebühr pro Paar
APL-„Konstruktive Konfliktbewältigung“ <ul style="list-style-type: none"> Miteinander Lösungen für Konflikte suchen „Notfallvereinbarungen“ treffen für den Fall, dass ein Gespräch vorübergehend nicht möglich ist 	1	1. Februar	Sa, 9.30 – 17.30	München – Zentrum Rückertstraße 9	Heike Kolzenburg Ulrich Kolzenburg	€ 65
APL-„Stressbewältigung (SPL)“ <ul style="list-style-type: none"> Hilfreiches zum Thema Stress erfahren Eigene Stress-Muster reflektieren und besprechen Entspannungsübungen ausprobieren 	2	19.-21. Juni	Fr, 18.00 bis So, 14.00 (mit Vollpension)	Frauenchiemsee Fraueninsel Abtei Frauenwörth	Elisabeth Hausa Claudia Thomas Gisela Eckbauer	€ 120 + U/V *
APL-„Work-Life-Balance“ <ul style="list-style-type: none"> Unterschiedliche Lebenswelten in den Blick nehmen (Partnerschaft, Familie, Beruf, ...) Die Balance der eigenen Lebenswelten suchen als Paar Veränderungen anbahnen, um die Lebensbereiche besser zu vereinbaren 	3	27.-29. März	Fr, 18.00 bis So, 14.00 (mit Vollpension)	Frauenchiemsee Fraueninsel Abtei Frauenwörth	Hubert Gallenberger Margarete Greber-Sch. Sigrid Austen	€ 120 + U/V *
	4	26.+27. Sept.	Sa, 10.00 bis So, 17.00 (mit Vollpension und Kinderbetreuung ab 3 Jahren.)	Benediktbeuern Aktionszentrum Don-Bosco-Straße 1	Jorge Cuellar Irmgard v. Ertzdorff Gisela Eckbauer	€ 120 + U/V * + Ki.betr.*
APL-„Lebenswenden“ <ul style="list-style-type: none"> Veränderungen im eigenen Leben betrachten (Arbeitsplatz, Ruhestand, Wohnort, Familienkonstellation, Gesundheit oder Tod, ...) Loslassen und Neubeginn in den Blick nehmen Notwendige Absprachen gemeinsam treffen 	5	15.-17. Mai	Fr, 18.00 bis So, 14.00 (mit Vollpension)	Frauenchiemsee Fraueninsel Abtei Frauenwörth	Karin Wilhelm Margarete Greber-Sch. Irmgard v. Ertzdorff	€ 120 + U/V *
	6	23.-25. Okt.	Fr, 18.00 bis So, 14.00 (mit Vollpension)	Frauenchiemsee Fraueninsel Abtei Frauenwörth	Gisela Eckbauer Ulrike Engelmann Sigrid Austen	€ 120 + U/V *
APL-„Familienklima“ <ul style="list-style-type: none"> Eigene Werte in der Erziehung bewusst machen Als Eltern gut zusammen wirken Konstruktiv mit dem Kind sprechen lernen Die eigene Familienkultur wertschätzen 	7	25.+26. April	Sa, 9.30 – 17.00 So, 9.30 – 17.00	München – Zentrum Rückertstr.9	Robert Seisenberger Ulrike Schollweck	€ 120
	8	19.-21. Juni	Fr, 18.00 bis So, 14.00 (mit Vollpension)	Frauenchiemsee Fraueninsel Abtei Frauenwörth	Alexandra Schreiner-H. Sigrid Austen Theresia v. Brühl	€ 120 + U/V *
	9	26.+27. Sept.	Sa, 10.00 bis So, 17.00 (mit Vollpension und Kinderbetreuung ab 3 Jahren.)	Benediktbeuern Aktionszentrum Don-Bosco-Straße 1	Theresia v. Brühl Karin Wilhelm	€ 120 + U/V * + Ki.betr.*