

# FÜR PAARE FÜR FAMILIEN

ANGEBOTE, BEGLEITUNG  
UND UNTERSTÜTZUNG

## 2025

**LIEBE**

**SEGENSFEIERN** HOCHZEIT WOCHENENDEN

EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR ERZIEHUNG

KOMMUNIKATIONSTRAININGS EPL UND KEK

**AUSZEIT ONLINE-ANGEBOTE**

**PILGERN** BERATUNG KINDER OMA-OPA

KONTAKTE KINDERWUNSCH

MM - IN DER PUBERTÄT BEGLEITEN **HILFE**

NATÜRLICHE FAMILIENPLANUNG NFP

**SPIRITUALITÄT**

# ÜBERSICHT

Einleitung	3
<b>FÜR PAARE</b>	4
Ein Tag für uns als Paar	5
Inspiration für die Paar-Beziehung	8
Segen für die Liebe	9
Heiraten – Wir trauen uns	10
Berufungscoaching WaVe® und PaarBalance PLUS	11
Kommunikationskurse für Paare EPL und KEK	12
Wochenendseminare für Paare	13
Beratung	14
Geschieden - wieder heiraten	14
Für Frauen	15
Für Männer	15
<b>GEMEINSCHAFT LEBEN UND FEIERN</b>	16
<b>WENDE- UND HÖHEPUNKTE IM LEBEN DER FAMILIE</b>	17
<b>FÜR FAMILIEN</b>	18
Pilgern für Familien	19
Daheim miteinander beten und feiern	20
Kinder und Jugend	21
Werteorientierte Sexualpädagogik	22
Bildung und Erziehung	23
Mein Kind ist trans* (Regenbogenpastoral)	24
Alleinerziehend – Ein-Eltern-Familien	25
Bei besonderen Herausforderungen	26
Begleitung bei Tod und Trauer	27
Gute Orte für Familien	28
Vereine und Verbände	29
Familienbewegungen	30
Impressum	30
Der Fachbereich Ehe und Familie	31
Zu guter Letzt / Kontakt	32

[www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)



# EINLEITUNG

## Liebe Paare, Liebe Familien,

Paarbeziehung und Familie zu leben ist nach wie vor die Sehnsucht der meisten Menschen – und gleichzeitig eine große Herausforderung. Familie gilt als hoher Wert, auch wenn das Familienleben selbst weder heil noch einfach ist!

Menschen in ihren verschiedensten Beziehungs- und Familienformen zu begleiten, Orientierung zu bieten und sie auf der Suche nach gelingendem Leben zu stützen und zu stärken – das ist das Anliegen der vielen Angebote der Erzdiözese München und Freising in den Bereichen

- **Ehe- und Familienpastoral**
- **Familienbildung**
- **Partnerschafts- und Familienberatung**
- **Familienhilfe**
- **Initiativen und Verbände**

Sie finden in diesem Heft konkrete Termine und viele Infos zu spiritueller Begleitung, Wochenenden, Kommunikationskursen, ... sowie hilfreiche Links zu den vielen Diensten der Kirche.

Das Heft ist unterteilt in **Angebote für Paare** - unabhängig von Alter, sexueller Orientierung oder Dauer und Status der Beziehung – und in **Fachdienste für alle Familienformen**.

Dazwischen eingefügt in der Mitte unsere „**Basisstationen**“ – die Kirchen und Pfarrgemeinden vor Ort mit den Grunddiensten, als Oase für Gemeinschaft und zum Innehalten und Auftanken.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme!

Für das Team Ehe und Familie:

**Agnes Passauer und Johannes Sporrer**

[www.erzbistum-muenchen.de/eheundfamilie](http://www.erzbistum-muenchen.de/eheundfamilie)



Anmeldung zur Info-Mail 5x jährlich:



Folgen Sie uns auf Instagram:



@FAMILIEN.SEELSORGE



**Paarbeziehung und Familie sind keine heile Welt!**

Und trotzdem gilt: Es ist der Ort, an dem so viel Liebe gelebt, erfahren und geteilt wird! Einander beizustehen und füreinander da zu sein in guten und in schweren Zeiten, das ist die Sehnsucht der Menschen – und gleichzeitig eine große Herausforderung!

Um die gemeinsame Liebe zu hüten und zu stärken, braucht es Zeit und Aufmerksamkeit füreinander. Und manchmal ist auch ein Impuls von außen hilfreich und heilsam. Als solche wollen sich die folgenden Angebote verstehen.

*Wer etwas von der Liebe versteht, versteht etwas von Gott.  
Menschliche Liebe erhält damit einen schier unermesslichen Wert:  
Sie führt ins Geheimnis Gottes!*



**Sich einen Tag Zeit nehmen füreinander an besonderen, spirituellen Orten –**

und dabei aufatmen und entschleunigen – und gesegnet und gestärkt wieder in den Alltag gehen.

**1. „Dank für den gemeinsamen Weg – Segen für die Zukunft“  
Tag der Hochzeitsjubilare**

Tag für Tag, Jahr für Jahr – das ist Aufgabe, Herausforderung, aber auch Geschenk: Die Vergangenheit in den Blick nehmen – für die Zukunft hoffen – für alles Gott danken und um seinen Segen bitten.

Abschluss mit Gottesdienst, Lichtfeier und einem festlichen Candlelight-Dinner (Selbstzahler 30,- € pro Pers.)

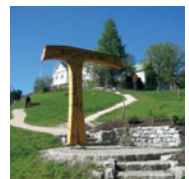
Termin: **So, 15.02.2025, 14:00 - 21:00 Uhr**  
 Ort: **Schloss Fürstenried in München**  
 Leitung: **Cornelia Schmalzl-Saumweber, Gemeindefereferentin, Tanztherapeutin, Familienpastoral Region München**  
 Zelebrent: **Prälat Hans Lindenberger**



**2. „Bergauf und bergab in der Beziehung“  
Höhen und Tiefen machen uns stark!**

Dieser Tag für Paare soll uns stärken und motivieren für herausfordernde Wege in unserer Beziehung. Wir nehmen uns füreinander Zeit, um mit neuer Energie gemeinsam weiterzugehen.

Termin: **So, 16.03.2025, 10:00 - 17:00 Uhr**  
 Ort: **Wallfahrtsort Kloster Maria Eck**  
 Leitung: **Ulrich Englmaier, Gemeindefereferent, Familienpastoral Süd**  
**Sylvia Englmaier, Fachkrankenschwester**  
 In Kooperation mit den Franziskaner-Minoriten



## EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR

### 3. Quellen finden in Wüstentagen

Manchmal fühlt sich der Alltag wüst und leer an.

An diesem Tag machen wir uns auf die Suche nach unseren „Quellen“. Kinder werden betreut, die Eltern haben Zeit für sich als Paar.

Mit Kinderbetreuung ab Kindergartenalter

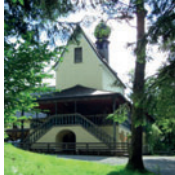
Termin: **So, 06.04.2025, 10:00 - 17:00 Uhr**  
Ort: **Chieming am Chiemsee**  
Leitung: **Martin Kienast**, Pastoralreferent,  
Familienpastoral Region Süd  
**Susanne Kienast**, Dipl. Sozpäd./Theol.,  
Mitarbeiterin in der Ehe-, Familien- und  
Lebensberatungsstelle



### 4. „Ja MAI - san mia guad!“ Lassen wir uns vom Frühling inspirieren.

Im Jugendhaus Josefstal beginnen wir mit Impulsen für ein blühendes Leben zu zweit. In der Gnadenkapelle von Birkenstein beschließen wir den Tag mit einer Eucharistiefeier und – wer mag – mit Einzelpaar-Segnung.

Termin: **So, 18.05.2025, 10:00 - 17:00 Uhr**  
Ort: **Josefstal und  
Wallfahrtsort Birkenstein**  
Leitung: **Cornelia Schmalzl-Saumweber**,  
Gemeindereferentin, Tanztherapeutin,  
Familienpastoral Region München  
**Ulrich Englmaier**, Gemeindereferent,  
Familienpastoral Süd  
Eucharistiefeier mit  
**Kurat Hans Schweiger**



### 5. „Freie Fahrt für die Paarbeziehung“ Love & Bike – genussreiches Motorradpilgern für Paare

Zu zweit oder jeder: für sich auf dem eigenen Motorrad im Voralpenland unterwegs: Von Kirche, Kuchen, Einsiedelei bis zur Brauerei ist alles dabei. Es laden herzlich ein: Die Fachbereiche Pilgern, Männerseelsorge & Ehe und Familie

Termin: **So, 20.07.2025, 09:00 - 18:00 Uhr**  
Treffpunkt: **Putzbrunn, Parkplatz gegenüber Glonner Str. 50**  
Leitung: **Jörg Maier**, Männerpastoral  
**Birgit Mooslechner**, Referentin für Pilgern

## EIN TAG FÜR UNS ALS PAAR

### 6. „Emotionscoaching – geht das?“ – Mit Gefühlen konstruktiv umgehen

Es gibt vielfältigste Gefühle. Manche mögen wir, andere wollen wir am liebsten loswerden. In unserem Miteinander spielen sie eine entscheidende Rolle. Es lohnt sich, das Thema „Emotionscoaching“ näher anzuschauen.

Impuls-Einheiten, Kloster- und Kirchenführung, Segensgottesdienst und Einzelpaar-segnung mit Msgr. G.R. Konrad Kronast

Termin: **So, 28.09.2025, 10:00 - 17:00 Uhr**  
Ort: **Abtei Frauenwörth,  
83256 Frauenchiemsee**  
Leitung: **Agnes Passauer**,  
Dipl. Theol., Eheberaterin



### 7. „Glaube – Hoffnung – Liebe“ Ein Tag für uns als Paar

Freuen Sie sich auf inspirierende Anregungen für ihre Paarbeziehung, bewegende Gespräche und Momente der Besinnung z.B. in der Basilika am Petersberg. Lassen wir uns von der Kraft des Glaubens tragen, von der Hoffnung beflügeln und von der Liebe verzaubern.

Mit Kinderbetreuung ab Kindergartenalter

Termin: **So, 19.10.2025, 10:00 - 17:00 Uhr**  
Ort: **KLVHS Petersberg, 85253 Erdweg,  
Lkr. DAH**  
Leitung: **Cornelia Schmalzl-Saumweber**,  
Gemeindereferentin, Tanztherapeutin,  
Familienpastoral Region Nord



Information und Anmeldung zu den Paartagen:  
[www.erzbistum-muenchen.de/paartage](http://www.erzbistum-muenchen.de/paartage)

Info: Tel. 0 89 21 37 - 12 44, E-Mail: [eheundfamilie@eomuc.de](mailto:eheundfamilie@eomuc.de)

Teilnahmebedingungen:

[www.ehe-und-familie.info/twe\\_anmeldung\\_bedingungen.php](http://www.ehe-und-familie.info/twe_anmeldung_bedingungen.php)

Die meisten Kosten übernimmt die Erzdiözese München und Freising; Sie bezahlen vor Ort nur für die Mahlzeiten.

Die Reihe wurde organisiert vom Team Ehe und Familie (S. 31)



## INSPIRATION FÜR DIE PAARBEZIEHUNG

### **Paaradies® Interaktive App**

Für Paare – Informationen und Anregungen  
zum Gelingen Ihrer Partnerschaft: [www.damit-die-liebe-bleibt.de](http://www.damit-die-liebe-bleibt.de)



### „Erfüllte Partnerschaft“

### Impulskarten für Paare

30 Fotokarten im Set mit Anregungen für die Paarbeziehung, sowie einem Grußwort und Segenswünschen von Kardinal Marx an die Paare.

Kostenfrei: [www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)



### „7 Wochen Ja! sagen“

### Digitale Impulse für Paare in der Fastenzeit

zugesandt per E-Mail oder als Link aufs Handy

Link für Paare: [www.7wochenaktion.de](http://www.7wochenaktion.de)

Link für Familien: [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)



### Hormonfreie Verhütung – Unterstützung bei Kinderwunsch – Zyklustracking zur Körperkompetenz

Mit der sympto-thermalen Methode Sensiplan® können fruchtbare von unfruchtbaren Tagen unterschieden werden, um hochsicher zu verhüten, gezielt schwanger zu werden und die eigene Körperkompetenz zu erhöhen.

NFP nach sensiplan – eine spannende Bereicherung für die Partnerschaft.

Termine für Info-Veranstaltungen in München:

**11.03. / 25.06. / 22.09. und 13.11.2025** jeweils 18:30 - 20:00 Uhr.

5-teilige Sensiplan-Kurse:

**08.04. und 20.10.2025** jeweils um 18:00 Uhr.

Frauenpower 40+ – Orientierungstag zu den Wechseljahren:

**13.9.2025** von 9:00 -18:00 Uhr - in Kooperation mit der Frauenseelsorge

**Info, Vermittlung von Beraterinnen und Kurzzeitberatung:**

**Natalie Oel**, Religionspädagogin, zertifizierte Sensiplan-Beraterin

Tel. 0 89 21 37 - 22 49 oder [nfp@eomuc.de](mailto:nfp@eomuc.de)

Internet: [www.erzbistum-muenchen.de/nfp](http://www.erzbistum-muenchen.de/nfp)

## SEGEN FÜR DIE LIEBE

### „Verknallt - verliebt - verbandelt - verlobt - verheiratet“ – Valentinstag

Segensgottesdienste und Angebote für alle Paare finden im Februar an verschiedenen Orten in der Erzdiözese statt.

[www.erzbistum-muenchen.de/valentinstag](http://www.erzbistum-muenchen.de/valentinstag)

### Wunsch nach Einzelpaar-Segnung

Kontakt: Agnes Passauer und Johannes Sporrer

Telefon: 0 89 21 37 - 12 44

### „Ehejubiläum feiern!“ Tag der Hochzeitsjubilare

Mit Impulsen, Lichtfeier, Dankmesse und Candlelight-Dinner

Termin: Sa, 15.02.2025, 14:00 - 21:00 Uhr

Ort: Schloss Fürstenried in München

Infos: siehe Seite 5 in diesem Heft

[www.erzbistum-muenchen.de/paartage](http://www.erzbistum-muenchen.de/paartage)

### Festgottesdienst für Ehejubilare

Diözesane Festmesse und Einzelpaarsegnung

für alle Hochzeitsjubilare mit

Erzbischof Reinhard Kardinal Marx



Termin: **So, 12.10.2025, 10:00 Uhr**

Ort: **Münchner Dom**

Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/ehepaarsegnung](http://www.erzbistum-muenchen.de/ehepaarsegnung)

### Ehejubiläum feiern

- In vielen Kirchen des Erzbistums: Anfrage bei Pfarreien
- Feier für zu Hause: Nr. 897 im Gotteslob der Erzdiözese München und Freising
- Glückwunschsreiben unseres Kardinals zur Goldhochzeit, Diamantenen, Eisernen und Gnadenhochzeit – anfordern über [ehelijubilaum@eomuc.de](mailto:ehelijubilaum@eomuc.de)
- Arbeitshilfe „Ehejubiläum (in der Pfarrgemeinde) feiern“ - anfordern über [ehundfamilie@eomuc.de](mailto:ehundfamilie@eomuc.de)

## HEIRATEN – WIR TRAUEN UNS

„Die Freude der Liebe, die in den Familien gelebt wird, ist auch die Freude der Kirche.“

Papst Franziskus, in „Amoris Laetitia“ Nr. 1 (2016)

### Tagesseminare zur Ehevorbereitung

Sie finden in verschiedenen Seminar- und Bildungshäusern statt, beginnen um 9:00 Uhr und enden um 17:00 Uhr. Die Tagesseminare sind kostenfrei, nur für das gemeinsame Mittagessen entstehen Kosten.

Themen unserer Kurse:

„Damit es ein Fest wird“ –

Die Gestaltung der kirchlichen Trauung

„Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“

Partnerschaft und Sakrament

„Ich wünsche mir von Dir“ –

Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung

„Und wenn's kracht?“ –

Miteinander reden und Umgang mit Konflikten

„Wir tun einander gut“ –

Unsere Zärtlichkeit und unser Miteinander



### Verschiedene Formate für Paare auf dem Weg zur Ehe

- 1 Tag von 9:00 - 17:00 Uhr
- 1 ½ Tage Freitagabend und Samstag
- Online-Seminare
- Kommunikationstraining EPL
- Speziell für evangelisch-katholische Paare
- Speziell für Paare, bei denen ein Partner keiner Religion oder Konfession angehört

Verantwortlich:

Kontakt:

E-Mail:

Internet:

**Fachbereich Ehevorbereitung**  
**Markus Reischl**, Pastoralreferent,  
Kommunikationstrainer

Tel. 0 89 21 37 - 15 49

ehevorbereitung@eomuc.de

www.ehevorbereitung-muenchen.de



## WAVE® UND PAAR-BALANCE

### Berufungscoaching WaVe®

Dieses spirituelle Coaching für Einzelpersonen und Paare hilft, Antworten zu finden auf die Fragen:

- Was will ich wirklich in meinem Leben?
- Was brauche ich, damit es mir gut geht und ich ein erfülltes Leben führen kann?
- Wie sieht mein persönlicher Lebensweg aus?
- In welche Richtung geht unser Weg als Paar?
- Was ist unsere Vision eines glücklichen gemeinsamen Lebens?



Geeignet ist das Berufungscoaching für Männer, Frauen und Paare, die ihr Leben neu überdenken und ausrichten und ihr persönliches oder auch gemeinsames Glück entdecken wollen.

In der Regel dauert ein Coaching sieben bis acht Treffen zu je 60 – 90 Minuten.

Kontakt:

**Sylvia Braun-Schmidtner**, Pastoralreferentin, Supervisorin

Telefon:

0 89 21 37 - 15 49

E-Mail:

**SBraun-Schmidtner@eomuc.de**

Internet:

**www.ehe-und-familie.info**

Kostenfreies Angebot der Erzdiözese München und Freising:

Netzwerk Berufungscoaching in der Erzdiözese

<https://www.erzbistum-muenchen.de/berufungscoaching>

### PaarBalance PLUS

Der Onlinekurs mit dem PLUS der persönlichen Begleitung richtet sich an Paare jeden Alters, die sich und ihrer Beziehung etwas Gutes tun und sich wohlthuend konstruktiv mit wichtigen Partnerschaftsthemen beschäftigen wollen.

- Komplett online mit dem PLUS der persönlichen Begleitung - zugeschnitten auf Ihre Partnerschaft
- Individuell als Paar und gemeinsam in der Gruppe mit anderen Paaren
- PaarBalance PLUS ist keine Paarberatung oder -therapie. Dieser Kurs ist daher nicht geeignet für Paare mit schwerwiegenden oder schon länger ungelösten Problemen

Der Kurs dauert insgesamt ca. 9 Wochen. Zwischen den Zoomtreffen in der Gruppe haben die Paare jeweils 3 Wochen Zeit, um sich mit ausgewählten Einheiten aus PaarBalance PLUS zu beschäftigen.

Näheres siehe [www.paarbalance-plus.de](http://www.paarbalance-plus.de)

Ein neuer Kurs ist für Ende 2024/Anfang 2025 geplant



Verantwortlich:

**Fachbereich Ehevorbereitung und -begleitung**

Kontakt:

**Robert Seisenberger**, Pastoralreferent, Paar- und Familientherapeut (DGSF)

Telefon:

0 89 21 37 - 15 49

E-Mail:

**paarkommunikation@eomuc.de**

Internet:

**www.ehe-und-familie.info/paarbalance-plus.php**

# KOMMUNIKATIONSKURSE FÜR PAARE EPL UND KEK

## Jetzt versteh' ich Dich!

Sich gut zu verstehen – das ist eine wunderbare Erfahrung, die nicht immer so einfach gelingt. Missverständnisse und Enttäuschungen führen im Lauf einer Beziehung leicht zu Streit oder „Funkstille“.



Sich gut miteinander verständigen – das können Paare bei den Gesprächstrainings EPL und KEK erleben:

- sich besser verständlich machen,
- so zuhören, dass man einander versteht,
- miteinander konkrete Probleme des Alltags lösen,
- Schätze in der Beziehung wieder neu entdecken.

**EPL- Ein partnerschaftliches Lernprogramm** wendet sich an junge Paare in fester Beziehung, Hochzeitspaare und Paare mit bis zu fünf Ehejahren.  
Kursdauer: 6 Einheiten à 2,5 Stunden.

**KEK- Konstruktive Ehe und Kommunikation** ist offen für alle Paare.  
Der zweiteilige Kurs besteht aus 7 Einheiten à 3 Stunden für 4 Paare mit 2 Kursleiter:innen.

Beide Kursformen gibt es auch im Online-Format, vor Ort mit und ohne Übernachtung.

EPL und KEK ersetzen keine Paartherapie und eignen sich nicht für Paare mit schwerwiegenden Konflikten.

Persönliche Themen werden in beiden Kursformen nur mit dem Partner/der Partnerin besprochen, räumlich getrennt von anderen Paaren.

Die Kommunikationskurse EPL und KEK wurden entwickelt und wissenschaftlich untersucht vom **Institut für Kommunikationstherapie e.V.**, München. Studien zeigen, dass Paare auch noch nach Jahren von diesem Training profitieren: [www.institutkom.de](http://www.institutkom.de)

Verantwortlich: **Team Ehevorbereitung und -begleitung**  
Kontakt: **Tel. 0 89 21 37 - 15 49**  
Kursorte: Neben München z.B. Frauenchiemsee, Bernried am Starnberger See, Petersberg, Benediktbeuern, Dachau



Anmeldestand und freie Termine unter: [www.paarkommunikation.info](http://www.paarkommunikation.info)

Referent:innen zu diesem Thema werden auf Anfrage vermittelt:

## „Das Geheimnis zufriedener Paare“

Als Paar auf Dauer glücklich zu leben, ist großartig, aber nicht selbstverständlich.

Wie das gelingen bzw. was man dafür tun kann, davon soll bei diesen Vortrags- und Gesprächsabenden die Rede sein.

Außerdem werden die Gesprächstrainingsprogramme EPL und KEK vorgestellt.

# WOCHENENDSEMINARE FÜR PAARE

## Zeit für uns!

Wochenendkurse – zum Teil mit Kinderbetreuung

*„Man lebt nicht zusammen, um immer weniger glücklich zu sein, sondern um zu lernen, in einer neuen Weise glücklich zu sein, ausgehend von den Möglichkeiten, die jede neue Phase erschließt.“*

Papst Franziskus, in „Amoris Laetitia“ Nr. 232 (2016)

Auf diesem gemeinsamen Weg als Paar unterstützen wir Ihre Schritte gerne mit unserem Kursangebot.

Freuen Sie sich auf

- Zeit füreinander und miteinander, gemeinsam mit anderen Paaren in einer anregenden Gruppe.
- neue und wiederentdeckte Kraftquellen für Ihre Beziehung.
- Kursthemen, die Sie stärken und Ihre Partnerschaft (wieder neu) vertiefen.
- die Beschäftigung mit grundlegenden Themen einer Partnerschaft:  
Stärkung der Beziehung, Kommunikation und Konfliktverhalten, Nähe und Distanz, Intimität und Sexualität, Wendepunkte oder Humor in der Beziehung und vieles mehr.

Unsere ca. 35 Wochenendseminare finden in verschiedenen Seminar- und Bildungshäusern statt – wie z.B. im Schloss Fürstenried oder Kloster Bernried, in St.Ottilien, Teisendorf, Oase Steinerskirchen, auf dem Petersberg, ... Sie beginnen am Freitagabend und enden am Sonntag nach dem Mittagessen.

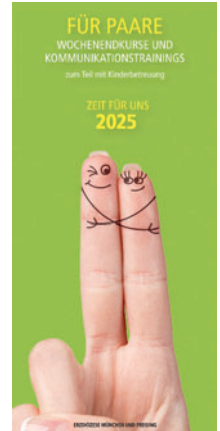
**Einen Teil unserer Seminare bieten wir mit Kinderbetreuung an.**

Verantwortlich: **Team Ehebegleitung**  
Kontakt: **Tel. 0 89 21 37 - 31 10**  
E-Mail: **ehebegleitung@eomuc.de**



Das aktuelle Angebot und ausführliche Informationen zu allen Wochenendkursen, freie Plätze, evtl. Kinderbetreuung sowie Anmeldung unter:

[www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)



## BERATUNG



### Partnerschaft-, Ehe- und Lebensberatung

Dieser psychologische Fachdienst steht bei persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen, Krisen und Konflikten beratend zur Seite. Zum Beispiel bei Klärungsbedarf in der Beziehung, bei Trennung und Scheidung, bei psychischen Problemen und in schweren Lebenssituationen.

Ausgebildete Fachleute beraten an 19 Beratungsstellen in München und in den Oberbayrischen Landkreisen.

---

Kontakt: **Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
der Erzdiözese München und Freising,  
Rückertstr. 9, 80336 München**  
Telefon: **Zentrale 0 89 54 43 11 - 0**  
Internet: **[www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern](http://www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern)  
<https://online.eheberatung-oberbayern.de>**

### Bäuerliche Familienberatung

Sie versteht sich als eine ganzheitliche Beratung in schwierigen familiären, persönlichen oder wirtschaftlichen Lebens- und Arbeitssituationen von Bäuerinnen und Bauern.

---

Kontakt: **Peter Bartlechner**  
**Tel. 01 51 12 20 42 67**  
E-Mail: **[PBartlechner@eomuc.de](mailto:PBartlechner@eomuc.de)**

### Geschieden – wieder heiraten – kirchlich heiraten?

Die Zahl der Ehescheidungen hat sich auf hohem Level stabilisiert. Daher können viele Paare, die standesamtlich heiraten, ihre erneute Ehe nicht mehr bzw. nur unter bestimmten Bedingungen kirchlich schließen – trotz Mitgliedschaft in der kath. Kirche, was für viele eine schmerzliche Erfahrung ist.

Ein Gespräch mit Fachleuten aus dem Kirchenrecht klärt, ob eine „Annullierung einer Erstehe“ – unter bestimmten Voraussetzungen – möglich ist.

---

Kontakt: **Erzbischöfliches Konsistorium,  
Schrammerstr. 3, 80333 München**  
Telefon: **0 89 21 37 - 12 25 bzw. - 12 26**  
E-Mail: **[konsistorium@eomuc.de](mailto:konsistorium@eomuc.de)**

## FÜR FRAUEN



### Frauenseelsorge

#### Für Frauen auf der Suche nach Auszeit, Inspiration und Gemeinschaft



Die Frauenseelsorge München ist die Fachstelle für Frauenspiritualität und Frauenfragen im Erzbistum München und Freising.

Sie bietet ein breites Spektrum unterschiedlicher Angebote für Frauen, um die reiche christliche Frauendition mit dem Leben heute in Beziehung zu bringen. Entdecken Sie unser Jahresprogramm mit Oasentagen, Wochenenden, spirituellen Wanderungen und Führungen, Vorträgen, Frauenliturgien u. v. m.

---

Weitere Infos: **[www.frauenseelsorge-muenchen.de](http://www.frauenseelsorge-muenchen.de)**

## FÜR MÄNNER



### Neues Format!



Männer haben bei uns einen Raum, um mit anderen Männern vertrauensvoll, in lockerer und auch humorvoller Atmosphäre über ihre Themen, Fragen und Probleme ins Gespräch zu kommen und erlebnisreiche Tage zu verbringen.

Die Männerseelsorge bietet eine große Auswahl von Veranstaltungen aus den Bereichen Selbsterfahrung und Auftanken, gemeinsame Freizeitgestaltung, Vater/Kind Wochenenden, religiöse und mediative Wochenenden, Krisenberatung, biographische Themen usw. Bspw.: Floß-Bau Vater/Kind, Schwertkampf, Bergwandern, Schneeschuhwandern, Insetage im Kloster Seeon, Kino Wochenende, Bibelwochenende, Advent in Burghausen uvm. . .

---

Weitere Infos: **[www.maennerseelsorge-muenchen.info](http://www.maennerseelsorge-muenchen.info)**



## GEMEINSCHAFT LEBEN UND FEIERN

Familienleben ist geprägt von Hoffnungen und Enttäuschungen, von Glücksgefühlen und tiefer Freude und gleichzeitig von schmerzhaften Erlebnissen, Verlust und Trauer.

Wo sind Quellen des Trostes?

Wo finden wir Halt?

Was gibt uns Orientierung im Familienleben?

### Seelsorge und Begleitung

Eine christliche Haltung ist allen Menschen zu Diensten – unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit! Kirchliche Gemeinschaften begleiten Menschen in all ihren Anliegen im Leben – ob in „Hochzeiten“ oder in schweren Stunden. Für Sie ist die Frage Jesu wegweisend: „Was willst Du, dass ich Dir tun soll?“ Sie sind geprägt vom „Guten Wort“, dem Evangelium Jesu, das Orientierung bietet und Hoffnung und Zuversicht verbreitet.

Die Seelsorger und Seelsorgerinnen in Pfarreien und Pfarrverbänden, qualifizierte Fachdienste der katholischen Kirche sowie viele Engagierte im Ehrenamt sind für Sie da!

Wo ist meine nächste (zuständige) Pfarrei? Wo kann ich mich hinwenden?

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei](http://www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei)

### Kinder- und Familiengottesdienste

Zusammenkommen und Gemeinschaft erleben, miteinander Gottesdienst feiern, gestärkt und gesegnet in die neue Woche gehen: In allen Pfarrgemeinden gibt es Gottesdienste und Segensfeiern, auch für Familien zu verschiedensten Anlässen.

Bei der Gestaltung und Ausbildung von Kinder- und Familiengottesdiensten unterstützt die Fachstelle Kinderpastoral (S.21)

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/gottesdienste-veranstaltungen](http://www.erzbistum-muenchen.de/gottesdienste-veranstaltungen)

### Gruppen, Kreise und Kurse

In den Pfarreien, Pfarrverbänden, bei den Katholischen Bildungswerken und den Caritas-Stellen gibt es für alle Altersgruppen verschiedenste Angebote, Gruppen und Kreise, Kurse zur Familien- und Persönlichkeitsbildung, Eltern-Kind-Gruppen und Familienkreise, Senioren- und Erwachsenenangebote, Gesundheits- und kulturelle Bildung, Qualifizierung Ehrenamtlicher und natürlich religiöse und spirituelle Angebote.

Zum Beispiel: Allein im Bereich der Jugendarbeit finden in 9 Jugendverbänden rund 102.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene Gemeinschaft und Orientierung.

### Ökumene

Im Erzbistum München und Freising gibt es viele gemeinsame Gottesdienste und Veranstaltungen mit der Evangelischen Kirche und gute Kontakte zu anderen christlichen Kirchen und verschiedenen Religionsgemeinschaften.

Kontakt: [Fachbereich Ökumene \(erzbistum-muenchen.de\)](http://www.erzbistum-muenchen.de)

Weitere Infos: [www.bayern-evangelisch.de](http://www.bayern-evangelisch.de)  
[www.kirchenkreis-muenchen.de](http://www.kirchenkreis-muenchen.de)

## WENDE- UND HÖHEPUNKTE IM LEBEN DER FAMILIE

### Gestärkt im Leben durch heilige Zeichen

#### Taufe

Ihr Kind soll in die Glaubensgemeinschaft hineinwachsen und Stärkung und Halt für sein Leben erfahren.

Wenden Sie sich bitte gerne an Ihre Pfarrgemeinde.

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/taufe](http://www.erzbistum-muenchen.de/taufe)

#### Erstkommunion - Eucharistie

- Jesus ist bei uns im Zeichen des Brotes
- Wir halten miteinander Mahl
- Wir danken Gott für das Leben und die Liebe

#### Firmung

- Mündiger Christ werden
- Meinen Glauben bekennen
- In der Kirche Gemeinschaft erleben

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/sakramentenpastoral](http://www.erzbistum-muenchen.de/sakramentenpastoral)

#### Verliebt – Verlobt - Verheiratet

Die Liebe Gottes in unseren Beziehungen spüren

- wenn wir den Zauber der Verliebtheit spüren,
- wenn wir einander die Treue versprechen,
- wenn wir miteinander durchs Leben gehen.

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/ehe](http://www.erzbistum-muenchen.de/ehe)

#### Durch Höhen und Tiefen „in guten und in bösen Tagen“

Sakramente der Versöhnung, Stärkung und Heilung

- Krankheiten und Schuld bewältigen
- Gemeinsam alt werden
- Nach einer Trennung Beziehungen neu gestalten

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/krankensalbung](http://www.erzbistum-muenchen.de/krankensalbung)  
[www.erzbistum-muenchen.de/glaube/sakramente/beichte](http://www.erzbistum-muenchen.de/glaube/sakramente/beichte)

#### Endlichkeit erfahren – Ewigkeit

- Von lieben Menschen Abschied nehmen
- Trauern und Trösten
- Neu ins Leben finden

Weitere Infos: [www.erzbistum-muenchen.de/trauer](http://www.erzbistum-muenchen.de/trauer)



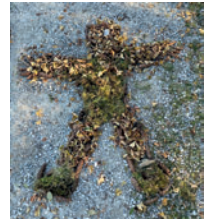
© Renate AIF

## Erziehung oder/und Beziehung!?

Es ist heute eine hohe und anspruchsvolle Aufgabe, Kinder zu erziehen. Eltern machen sich viele Gedanken und wollen das Beste für ihre Kinder. Was das ist, welche Prioritäten Eltern setzen, kann sehr verschieden sein – je nach Milieu, Situation, sozialer Herkunft und Ressourcen, die zur Verfügung stehen. Elternsein ist mit viel Freude und Genugtuung verbunden, aber auch mit Frust, Überforderung und Versagensgefühlen. Eltern in allen Lebenslagen zu bestärken ist unser Anliegen!

Auf den folgenden Seiten finden Sie Impulse und Informationen, Auszeit-Angebote, Kurse und Begleitung, Beratung sowie gute Orte und vor allem viele Engagierte und das Angebot zur Gemeinschaft – denn miteinander trägt es sich leichter!

*Für die Erziehung eines Kindes  
braucht es ein ganzes Dorf“,  
sagt ein afrikanisches Sprichwort.*



## „Raus aus dem Alltagstrott, rein ins Werdenfelser Land!“ – zum Kraft- und Hoffnung-schöpfen

Die Natur rund um den Kuhfluchtgraben mit allen Sinnen erleben und wieder spüren, wie wunderbar die Welt und unser Leben ist. Wir spielen am Bach und mit Naturmaterial, wir picknicken und feiern gemeinsam Gottesdienst. Wer will, kann hinterher noch zum Wasserfall wandern oder den Walderlebnispfad erkunden ...

Die Familienpastoral, Alleinerziehenden-Seelsorge und Tourismuspastoral laden dazu alle Erwachsenen mit (Enkel-)Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter herzlich ein.

Termin: Sa, 28.06.2025 ab 11:00 Uhr  
Ort: 82490 Farchant, Lkr. GAP, Erholungspark Kuhflucht  
Leitung: Johannes Sporrer, Pastoralreferent Ehe und Familie  
Florian Hammerl, Pastoralreferent Tourismusseelsorge  
Anmeldung: [www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern)

## „Mit offenen Sinnen“ Familienpilgern auf dem Münchner Jakobsweg

Der Fachbereich Familienpastoral zusammen mit der Seelsorge für Blinde und Sehbehinderte lädt Familien in allen Formen und besonders Familien mit einem sehbehinderten Familienmitglied herzlich ein.

Termin: So, 21.09.2025, 14:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Münchner Jakobsweg  
Anmeldung: [www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern)

## Pilgerreisen und Pilgerwanderwege

Heiliges Jahr in Rom & 100-jähriges Jubiläum des Bayerischen Pilgerbüros in 2025!  
Viele Pilgerwege und -fahrten, außerdem Studien-, Wander-, Städte- & Familienreisen

Termin f. Familien: 01.- 06.09.2025  
Ort: 6-tägige Busreise nach Rom  
Anmeldung: [www.pilgerreisen.de](http://www.pilgerreisen.de)

## Heiliges Jahr 2025

unter dem Leitwort „Pilger der Hoffnung“ (Papst Franziskus)

Termine in Rom: 24. - 25.05.2025 – Jubiläum der Kinder  
30.05. - 01.06.2025 – Jubiläum der Familien und Großeltern  
Weitere Infos: [www.dbk.de/themen/heiliges-jahr-2025](http://www.dbk.de/themen/heiliges-jahr-2025)  
[www.iubilaeum2025.va/de.html](http://www.iubilaeum2025.va/de.html)

## DAHEIM MITEINANDER BETEN UND FEIERN

Eltern sind die ersten Apostel für ihre Kinder: Zuwendung und Liebe in der Familie geben einem Kind Halt und Vertrauen in das Leben. Sie verkünden damit Gottes Liebe und schaffen die Grundlage für vertrauensvolle Beziehungen – zu Gott, zu den Menschen und zur Schöpfung.

Das Leben in der Familie lässt sich in vielen Momenten mit dem Glauben verbinden:

- Den Tag mit Gott beginnen
- Die Kinder segnen, wenn sie aus dem Haus gehen
- Für das tägliche Essen danken
- Am Abend auf den Tag zurückschauen und sich dankbar Gott anvertrauen
- Krankheit und Krisen bewältigen – wir beten füreinander
- Der Verstorbenen gedenken – Trost finden mit Gottvertrauen und Gebet

[www.erzbistum-muenchen.de/familiegebete](http://www.erzbistum-muenchen.de/familiegebete)  
[www.erzbistum-muenchen.de/familienhauskirche](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienhauskirche)

## Feste des Kirchenjahrs und der Familie feiern

Dadurch bekommt das Leben und der Alltag Sinn und Struktur.  
40-seitiges Heft „Gelobt sei Gott“ – Familien feiern zu Hause

[www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)

## Kostenfreie Anregungen & Materialien



[www.ehe-und-familie.info/anregungen\\_materialien-paare-familien.php](http://www.ehe-und-familie.info/anregungen_materialien-paare-familien.php)

## Digitale Impulse für Familien in der Fastenzeit

7Woche-Aktion per E-Mail oder als Link aufs Handy

[www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

## Kostenfrei Elternbriefe

Zur Unterstützung bei der Erziehung und bei Sinn- und Wertefragen.  
Auf dieser Homepage gibt es auch

- eine Schatzkiste mit Gebeten und „Atempausen“,
- „Familie von A – Z“ – viele Tipps für den Familienalltag,
- thematische Elternbriefe zu „Schwangerschaft“, „Taufe“, „Schule“ und „Was tun gegen Missbrauch“.

[www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)

## KINDER UND JUGEND

### Kinderpastoral

- Ideen für die religiöse Bildung von Kindern
- Gestaltung von Gottesdiensten mit Kindern.
- Kurse für Haupt- und Ehrenamtliche
- Vermittlung von Methoden der Religionspädagogik



[www.kinderpastoral.de](http://www.kinderpastoral.de)

### Erzbischöfliches Jugendamt

Viele Ideen, Jugendevents, Gottesdienste, Fahrten & Freizeiten,  
Materialien zur Prävention sexualisierter Gewalt, Gruppen-  
leitungs- und Fortbildungen, u.v.m.



[www.eja-muenchen.de](http://www.eja-muenchen.de)

### Kinderkrippen – Kindergärten – Kinderhorte

Im Erzbistum gibt es ca. 550 Kindertageseinrichtungen in kirchlicher Trägerschaft

[www.erzbistum-muenchen.de/kitas](http://www.erzbistum-muenchen.de/kitas)

### Kirchliche Schulen

26 Schulen befinden sich in kirchlicher Trägerschaft

[www.erzbistum-muenchen.de/schulen](http://www.erzbistum-muenchen.de/schulen)  
[www.erzbistum-muenchen.de/schule](http://www.erzbistum-muenchen.de/schule)  
[www.erzbistum-muenchen.de/jugend/katholische-schulen](http://www.erzbistum-muenchen.de/jugend/katholische-schulen)

### Diözesane Websites für Familien

[www.erzbistum-muenchen.de/kinder](http://www.erzbistum-muenchen.de/kinder)  
[www.erzbistum-muenchen.de/jugend](http://www.erzbistum-muenchen.de/jugend)  
[www.erzbistum-muenchen.de/familie](http://www.erzbistum-muenchen.de/familie)

### Familienweg App – Wir sind spielend unterwegs.

[www.familienweg.de](http://www.familienweg.de)

### In die Pubertät begleiten mit MFM

Ein wertorientiertes, sexualpädagogisches Präventionsprogramm begleitet Mädchen, Jungen und ihre Eltern durch die Pubertät. Unter dem Leitgedanken „Nur was ich schätze, kann ich schützen“ möchte das MFM Programm Mädchen und Jungen von der Vorpubertät (10-11 Jahre) bis ins Erwachsenenalter unterstützen, einen positiven Zugang zu ihrem Körper, zu Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit zu finden.



Dazu werden in Pfarreien, Bildungseinrichtungen oder Schulen Workshops für verschiedene Altersstufen (4. Klasse, 5./6. und 9./10.) angeboten. Die Eltern werden durch einen Elternabend einbezogen.

Kontakt und Buchung:

**Josiane Wies-Flaig**, Sozialpädagogin,  
Ref. für wertorientierte Sexualpädagogik  
0 89 21 37 - 7 71 88  
mfm@eomuc.de  
www.erzbistum-muenchen.de/mfm  
www.mfm-programm.de



Telefon:

E-Mail:

Weitere Infos:

## NFP UND KÖRPERKOMPETENZ

### Körperkompetenz lernen – Verhütungsalternative – Hilfe bei Kinderwunsch



Wann sind fruchtbare Tage? Wann ist eine Schwangerschaft möglich? Das kann man mit NFP nach Sensiplan herausfinden.

Buchung und Beratung:

Telefon:

E-Mail:

Weitere Infos:

Termine:

**Natalie Oel**  
0 89 21 37 - 22 49  
nfp@eomuc.de  
www.erzbistum-muenchen.de/nfp  
siehe S. 8 in diesem Heft



### Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit kleinen Kindern:

- spielen, lachen, Welt entdecken
- vielseitig und altersgerecht – vom Baby bis zum Kindergartenalter
- wöchentliche Treffen – auch ganz in Ihrer Nähe
- qualifiziert geleitete EKP-Gruppen machen Spaß und bringen Anregungen und Kontakte für jede junge Familie

Es gibt 1123 Gruppen – fragen Sie in Ihrer Pfarrgemeinde oder im Kath. Bildungswerk.



Genauere Informationen:

Telefon:

E-Mail:

Weitere Infos:

**Valeska Farnbacher, M.A.**  
0 89 21 37 - 13 87  
erwachsenenbildung@eomuc.de  
www.eltern-kind-programm.com

### Katholische Erwachsenenbildung

mit vielen Angeboten der Familienbildung in den  
14 katholischen Bildungswerken



www.keb-muenchen.de

### und deren Zentren für Familien

in Erding, Freising, Ebersberg, Fürstenfeldbruck, Holzkirchen, Traunstein, Niederbergkirchen

www.keb-muenchen.de/veranstaltungen/familienbildung-und-ekp

### Entspannt erziehen – die App für alle Eltern

www.entspannt-erziehen-app.de

### „Weniger Stress – mehr Freude“

- Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahre
- Ein Kurs für Eltern mit pubertierenden Kindern ab 11 J.



Kontakt:

Telefon:

E-Mail:

Internet:

**Kolping Diözesanverband**  
0 89 59 99 69 - 50  
info@kolpingdv-muenchen.de  
www.kess-erziehen.de

### FamilienTeam

Damit Erziehung leichter wird – ein Training für Eltern mit Kindergarten- und Grundschulkindern, zur Stärkung der Erziehungskompetenz.



www.institut-erziehungskompetenz.de  
www.keb-muenchen.de/familie

### Mein Kind ist trans\* – Informationen und Austausch für Eltern

Für Eltern ist das Coming-out ihres Kindes als trans\* häufig nicht leicht zu verarbeiten. Sie müssen sich von einem bestimmten Bild ihres Kindes zum Teil verabschieden und mit einer neuen Situation zurechtfinden. Es entstehen Selbstzweifel, aber auch Herausforderungen, wenn sie ihr Kind auf dem Weg seiner Transidentität begleiten und unterstützen wollen.

Die Veranstaltung bietet in einem Vortrag psychologische Informationen über die innere und äußere Entwicklung von trans\* Kindern und Jugendlichen. Sie gibt Eltern von trans\* Kindern Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern und mit Fachleuten aus Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen.



Termin: **Fr, 28.03.2025, 16:00 -18:30 Uhr**  
Ort: **Pfarrsaal St. Elisabeth, Breisacher Str. 9 A,  
München/Ostbahnhof**  
Anmeldung: **[www.erzbistum-muenchen.de/meinkindistqueer](http://www.erzbistum-muenchen.de/meinkindistqueer)**  
Kosten: **Die Veranstaltung ist kostenfrei.**

### Regenbogenpastoral in der Erzdiözese München und Freising

Seit einigen Jahren schon geht die Erzdiözese München und Freising Schritte zu einer queer-sensiblen Pastoral. Sie hat dazu ein Projekt auf den Weg gebracht, das in der Kirche Anknüpfungspunkte und Raum für das Miteinander mit queeren Menschen sucht – sie will eine „inklusive Kirche“ auch für LGBTIQ\*-Personen sein.

Kontakt: **Dr. Michael Brinkschröder, Dipl. Theol. und Soziologe,  
Projektleiter**  
Telefon: **0 89 21 37 - 7 72 83**  
E-Mail: **[MBrinkschroeder@eomuc.de](mailto:MBrinkschroeder@eomuc.de)**  
Weitere Infos: **[www.erzbistum-muenchen.de/regenbogenpastoral](http://www.erzbistum-muenchen.de/regenbogenpastoral)**  
Sie finden unter „Queer-Seelsorge - Kontakte“ eine Liste der Queer-Seelsorger:innen in Ihrer Nähe.

### Queer-Gottesdienst

Herzliche Einladung zum Katholischen Queer-Gottesdienst!

Termin: **jeden 2. Sonntag im Monat um 19:00 Uhr**  
Ort: **St. Paul an der Theresienwiese in München**  
Weitere Infos: **[www.queergd.de](http://www.queergd.de)**

### Sie sind alleinerziehend – getrennt – geschieden - ledig – verwitwet?

Wir, die Alleinerziehenden-Seelsorge der Erzdiözese München und Freising, sind für Sie da und möchten Sie in Ihrer besonderen Lebenssituation begleiten.

Dazu bietet unsere Stelle Veranstaltungen und Beratungen für Mütter und Väter aus dem gesamten Gebiet der Erzdiözese München und Freising an.

Für den Münchner Raum steht besonders unsere Begegnungsstätte Haus Dorothee zur Verfügung.

Alle Angebote finden Sie unter  
[www.alleinerziehende-programm.de](http://www.alleinerziehende-programm.de)

Es ist uns wichtig, dass Sie sich auch angesprochen fühlen, wenn Sie sich als Alleinerziehende dem bunten Spektrum der Regenbogenfamilien zugehörig fühlen.

Wie freuen uns auf viel Begegnungen, Gespräche und fruchtbare Stunden und stehen für weitere Informationen gern zur Verfügung.



Verantwortlich: **Alleinerziehendenseelsorge**  
Kontakt: **Susanne Ehlert, Fachbereichsleiterin**  
Telefon: **0 89 21 37 - 12 36**  
Ort: **Schrammerstraße 3, 80333 München**  
E-Mail: **[alleinerziehende@eomuc.de](mailto:alleinerziehende@eomuc.de)**  
Internet: **[www.alleinerziehende-programm.de](http://www.alleinerziehende-programm.de)**

Kontakt: **Haus Dorothee, Begegnungsstätte für Alleinerziehende  
Regina Knoblich, Leiterin  
Dagmar Grallath, Pädagogische Fachkraft**  
Telefon: **0 89 66 87 08**  
Ort: **St.-Michael-Str. 88, 81671 München**  
E-Mail: **[alleinerziehende@eomuc.de](mailto:alleinerziehende@eomuc.de)**  
Internet: **[www.alleinerziehende-programm.de](http://www.alleinerziehende-programm.de)**

### „Streit und Trennung meistern!“ Online-Plattform STARK

Onlinehilfe für Paare in der Krise und für Trennungsfamilien -  
Alltagshilfe, Rat und Konfliktlösung

[www.stark-familie.info](http://www.stark-familie.info)

## BEI BESONDEREN HERAUSFORDERUNGEN

### Caritas Kinder-Jugend-Familien-Hilfe

Unter anderem mit Erziehungsberatung, KiTas, ...

Der Caritasverband und die ihm angeschlossenen Fachverbände bieten flächendeckend vielfältige Hilfen in Konfliktsituationen und bieten Unterstützung in vielerlei Not – bei Fragen zu Leben im Alter, Menschen mit Behinderung, Gesundheit und Sucht, Menschen in Notlagen, Schuldnerberatung, Migration und Integration, ...

[www.caritas-nah-am-naechsten.de/de/wirhelfenihnen/kinder-jugend-und-familie](http://www.caritas-nah-am-naechsten.de/de/wirhelfenihnen/kinder-jugend-und-familie)

### Sozialdienst katholischer Frauen

Der SKF bietet Schwangerschaftsberatung, frühe Hilfen, Anlaufstelle bei Häuslicher Gewalt, Patenschaft für Kinder psychisch kranker Eltern, Mutter-Kind-Häuser und Wohngruppen für Mädchen.

[www.skf-muenchen.de](http://www.skf-muenchen.de)

### Katholische Jugendfürsorge

Die KJF ist Anlaufstelle für folgende Themen: Adoption, Betreuung und Vormundschaften, Ambulante Erziehungshilfen, Menschen mit Behinderung, Familienhilfen und Frühförderung, Heilpädagogische Förderung, Gesundheitshilfe, Wohngruppen, straffällige Jugendlichen, ...

[www.kjf-muenchen.de](http://www.kjf-muenchen.de)

### IN VIA München e.V.

Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit – hilft Menschen, die auf dem Weg sind – wenn es um die Themen Jugendwohnen, Migration oder die Bahnhofsmission geht.

[www.invia-muenchen.de](http://www.invia-muenchen.de)

### Für Familien mit Handicap

Pastoral für Menschen mit Behinderung – miteinander inklusiv!

Seelsorge für Menschen mit körperlicher Behinderung, für Hörgeschädigte, sehbehinderte, blinde oder taubblinde Menschen und für Menschen mit geistig-seelischen Einschränkungen.

[www.behindertenseelsorge-muenchen.de](http://www.behindertenseelsorge-muenchen.de)

Selbsthilfeplattform „Mein Kind mit Behinderung“

[www.intakt.info](http://www.intakt.info)

### Telefonseelsorge – Tag und Nacht

Katholisch: 08 00 1 11 02 22 (in katholischer Trägerschaft)

Evangelisch: 08 00 1 11 01 11 (in evangelischer Trägerschaft)

TelefonSeelsorge ([erzbistum-muenchen.de](http://erzbistum-muenchen.de))

## BEGLEITUNG BEI TOD UND TRAUER

### Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister e.V.



Der Verein begleitet Familien, die vom Tod eines Kindes betroffen sind. Sie organisieren Einzelgespräche und Selbsthilfegruppen und Veranstaltungen rund um das Thema Tod und Trauer.

[www.ve-muenchen.de](http://www.ve-muenchen.de)

E-Mail: [info@ve-muenchen.de](mailto:info@ve-muenchen.de)

Telefon: 0 89 48 08 89 90

Mo - Fr von 8:00 - 13:00 Uhr

In Akutfällen:

01 73 3 77 97 96

täglich von 8:00 - 20:00 Uhr

### Trostkoffer

Für Trauer-Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren: Es kann die Oma verstorben sein, ein Elternteil oder auch ein Geschwisterkind. Der Koffer will die Eltern in der Trauersituation, die oft von Sprachlosigkeit und innerer Lähmung geprägt ist, nicht allein lassen. Wo es diesen Trostkoffer gibt, erfahren Sie auf der Website.



Kontakt: **Martin Kienast**, Familienpastoral

Telefon: 01 56 78 85 07 59

Internet: [www.trostkoffer.de](http://www.trostkoffer.de)

### Du fehlst mir so

Wie Familien die Erinnerung an ihre Verstorbenen lebendig halten können –  
Kostenfreie Broschüre

[www.ehe-und-familie.info/anregungen\\_materialien-paare-familien.php](http://www.ehe-und-familie.info/anregungen_materialien-paare-familien.php)

### Haus am Ostfriedhof in München

Neueröffnung – ein Ort, an dem Trauer Platz hat

[www.erzbistum-muenchen.de/hausamostfriedhofinmuenchen](http://www.erzbistum-muenchen.de/hausamostfriedhofinmuenchen)

[www.erzbistum-muenchen.de/trauer](http://www.erzbistum-muenchen.de/trauer)

### Broschüren

Sterbende begleiten – eine Hilfe für Angehörige  
Bestattung und Erinnerung – christliche Begräbniskultur

<https://erzbistum-muc.universalmedien.de/shop>

## GUTE ORTE FÜR FAMILIEN

### KLVHS Petersberg

mit vielfältigem Programm für Familien: Der Wald, die Umgebung, die Spielplätze am Oberen und Unteren Haus laden zum Entdecken und Verweilen ein.



Anschrift: **KLVHS Petersberg**  
Petersberg 2, 85253 Erdweg  
Telefon: 0 81 38 93 13 - 0  
E-Mail: [klvhs@der-petersberg.de](mailto:klvhs@der-petersberg.de)  
Weitere Infos: [www.der-petersberg.de](http://www.der-petersberg.de)

### Haus der Familie

Kath. Familienbildungsstätte e.V. – Beratung und vielfältiges Angebot für (werdende) Mütter und junge Familien.



Anschrift: **Machtlfinger Str. 5, 81379 München**  
Telefon: 0 89 28 81 31 - 0  
E-Mail: [info@hausderfamilie.de](mailto:info@hausderfamilie.de)  
Weitere Infos: [www.hausderfamilie.de](http://www.hausderfamilie.de)

### Zentren für Familien

in Erding, Freising, Ebersberg, Fürstenfeldbruck, Holzkirchen, Traunstein, Niederbergkirchen



[www.keb-muenchen.de/veranstaltungen/familienbildung-und-ekp](http://www.keb-muenchen.de/veranstaltungen/familienbildung-und-ekp)

### Haus Chiemgau

Familienferienstätte in Teisendorf – Erholung mit und ohne Programm - im wunderschönen Berchtesgadener Land



[www.haus-chiemgau.de](http://www.haus-chiemgau.de)

### Kolping Groß- und Mehrlingsfamilien-Service

Erholung – Bildung – Beratung – Unterstützung

[www.kolping-grossfamilienservice.de](http://www.kolping-grossfamilienservice.de)

### Domberg-Akademie

Stiftung Erwachsenenbildung der Erzdiözese  
Neu glauben, neu denken, neu gestalten –  
die Akademie für ganzheitliche Bildung



[www.domberg-akademie.de](http://www.domberg-akademie.de)

## VEREINE UND VERBÄNDE

### Sie arbeiten mit und für Familien:

### Aktion für das Leben e.V.

Der Verein hilft seit 1973 Frauen, Männer, Familien, die in Erwartung oder nach der Geburt eines Kindes in Not geraten sind.  
[www.aktionfuerdasleben.de](http://www.aktionfuerdasleben.de)

### Kath. Landvolk Bewegung

[www.klb-muenchen.de](http://www.klb-muenchen.de)



### Kolping

[www.kolpingwerk-dv-muenchen.de](http://www.kolpingwerk-dv-muenchen.de)



### KAB Diözesanverband München

[www.kabdmuenchen.de](http://www.kabdmuenchen.de)

Bildungswerk:  
[www.kabdmuenchen.de/Bildungswerk/](http://www.kabdmuenchen.de/Bildungswerk/)



### Kath. Deutscher Frauenbund

[www.frauenbund-muenchen.de](http://www.frauenbund-muenchen.de)



### Kath. Frauengemeinschaft

[www.kfd-muenchen.de](http://www.kfd-muenchen.de)



### KED Kath. Elternschaft Deutschlands

Eltern. Bildung. Politik. Gemeinsam für unser Kind.  
[www.ked-muenchen-freising.de](http://www.ked-muenchen-freising.de)



### Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ)

im Erzbistum München und Freising mit 9 Jugendverbänden  
vertritt rund 102.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene  
[www.bdkj.org](http://www.bdkj.org)



### Diözesanrat der Erzdiözese München und Freising

Die demokratisch gewählte Vertretung der in Katholikenräten, Verbänden und Initiativen aktiven katholischen Personen.  
[www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat](http://www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat)

## FAMILIENBEWEGUNGEN

Verschiedene neuere geistliche Gruppierungen bieten Gebet und Gemeinschaft für Paare oder/und Familien:

Schönstatt Bewegung  
[www.schoenstatt-muenchen.de](http://www.schoenstatt-muenchen.de)

Gemeinschaft Emmanuel  
[www.muc.emmanuel4you.de](http://www.muc.emmanuel4you.de)

Marriage Encounter  
[www.me-deutschland.de](http://www.me-deutschland.de)

Equipe Notre Dame  
[www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/pv-karlsfeld/cont/66455](http://www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/pv-karlsfeld/cont/66455)

Die Angebote verschiedener geistlicher Bewegungen  
(mit jeweils speziellem spirituellem Profil) finden Sie unter:  
[www.erzbistum-muenchen.de/geistliche-gemeinschaften](http://www.erzbistum-muenchen.de/geistliche-gemeinschaften)



ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING

### Impressum

Erzbistum München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstr. 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:

Ressort Seelsorge und kirchliches Leben  
Fachbereich Ehe- und Familienpastoral

Kontakt:

Agnes Passauer, Fachbereichsleiterin

Postfach 330360 • 80063 München

Telefon 0 89 21 37-12 44

E-Mail: [eheundfamilie@eomuc.de](mailto:eheundfamilie@eomuc.de)

Internet: [www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,  
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis:

© michaeljung/fotolia.com, R. Benkert/privat, A. Passauer/privat,  
J. Sporrer/privat, J. Wies-Flaig/privat, N. Oel/privat,  
C. Schmalz/privat, U. Englmaier/privat, M. Kienast/privat,  
B. Raba/Regenbogenpastoral, Kloster Maria Eck, C. Schranner, Pixabay/CCO  
Gestaltung: donath & friends Werbeagentur, Dachau  
Druck: Universal Medien GmbH, München

Papier: Vivus Silk, hergestellt aus 100% Altpapier, FSC®-zertifiziert

Die Kompensation der CO<sub>2</sub>-Emissionen  
erfolgt über Klimaschutzprojekte des  
kirchlichen Kompensationsfonds  
Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756



## DER FACHBEREICH EHE UND FAMILIE – UNTERSTÜTZT, BEGLEITET, STÄRKT, VERNETZT

- Paare und Familien
- Ehrenamtlich Engagierte
- Seelsorger und Seelsorgerinnen  
<https://arbo.eomuc.de/familie>



**Agnes Passauer**  
Dipl. Theol., Eheberaterin  
Tel. 0 89 21 37 - 22 07



**Johannes Sporrer**  
Pastoralreferent  
Tel. 0 89 21 37 - 22 43

- Funktionsstellen für Familienpastoral in den Regionen:

Region München u. Nord:

Region Süd:



**Cornelia Schmalz**  
Gemeindereferentin,  
Geistliche Begleitung,  
Tanztherapeutin  
Tel. 01 78 2 89 46 86



**Ulrich Englmaier**  
Gemeindereferent  
Tel. 08 61 20 99 89 59



**Martin Kienast**  
Pastoralreferent  
Tel. 01 56 78 85 07 59

- Wertorientierte Sexualpädagogik –  
MFM und NFP:



**Josianne Wies-Flaig**  
Dipl. Soz.Päd.  
Tel. 0 89 21 37 - 7 71 88



**Natalie Oel**  
Rel. Päd.  
Tel. 0 89 21 37 - 22 49

[www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)





## ZU GUTER LETZT ...



### Kontakt

Erzbischöfliches Ordinariat München  
Ehe und Familie  
Schrammerstr. 3, 80333 München  
Telefon: 0 89 21 37 - 12 44  
E-Mail: eheundfamilie@eomuc.de



[www.ehe-und-familie.info](http://www.ehe-und-familie.info)

[www.erzbistum-muenchen.de/paartage](http://www.erzbistum-muenchen.de/paartage)  
[www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern](http://www.erzbistum-muenchen.de/familienpilgern)  
[www.erzbistum-muenchen.de/ehepaarsegnung](http://www.erzbistum-muenchen.de/ehepaarsegnung)  
[www.erzbistum-muenchen.de/valentinstag](http://www.erzbistum-muenchen.de/valentinstag)



ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING