

neue Gespräche  
Partnerschaft. Ehe. Familie.

Im Blickpunkt

# Eltern allein zu Haus'

Wenn die Kinder ausziehen



Themen der Zeit

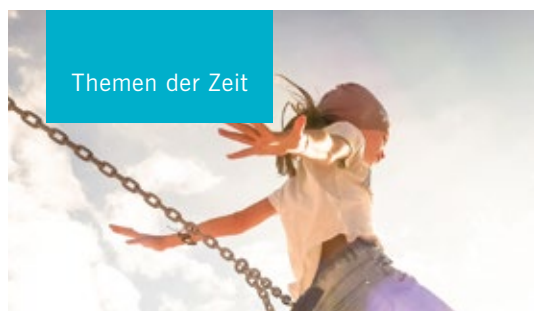
## Als ob die Welt erlöst wäre

Kinderspiele und das Reich  
Gottes in unserem Alltag

## Der Knoten in meinem Keller

Einfach(er) leben:  
Was brauchen wir wirklich?

# Inhalt



## Als ob die Welt erlöst wäre 4

Den Himmel auf Erden schaffen?  
Wäre schön, ist aber aussichtslos?  
Ausgerechnet das Kinderspiel zeigt,  
wie's gehen könnte.

## Der Knoten in meinem Keller 8

Selig seid ihr, wenn ihr einfach lebt,  
verheißt ein Kirchenlied. Ulrich Berens  
fühlt sich herausgefordert. Was braucht  
seine Familie wirklich?

## Infothek 34

Events, Bücher, Filme, Materialien & mehr



## Ideen und Initiativen für die Familienpastoral, diesmal:

### Alles für zwei

Wertschätzende Angebote für Paare

### In der Trauer nicht allein

Ein Tag für Witwen und Witwer

### App ins Freie

Tolles Werkzeug für die Familienarbeit



## Noch ein Jahr ... 13

Clara Lorey zieht aus Erinnerungen  
Kraft für den nächsten Lebensabschnitt.

## Komm, wir verkleinern uns! 14

Erst hatten die Hauths nur Bedenken.  
Dann entdeckten sie neuen Spielraum  
für ihre Beziehung.

## Weiter, aber anders 16

Wenn die Kinder ausziehen, gerät  
die Partnerschaft vieler Eltern ins  
Wanken, weiß Renate Oetker-Funk.

## Endlich nach Südafrika 20

In der Ferne entdeckte Elisabeth Rauh,  
dass ihre Partnerschaft immer noch  
funktioniert wie vor 30 Jahren.

## Das neue Gleichgewicht 22

Eltern hören nie auf, Eltern zu sein.  
Aber ihre Rolle verändert sich,  
erklärt Beate Dahmen.

## Zukunftsmusik ... 25

... und andere Impulse zum Thema

## Das Herz sagt: „Aber“ 27

Gut, dass Martina Kindler sich an ihre  
eigenen Erfahrungen als junge Frau in  
einer fremden Stadt erinnern kann.

## Es ist nicht schlimm 28

Warum Bettina Welser sich als allein-  
erziehende Mutter manchmal scheut  
zu sagen: „Es geht mir gut.“

## Ich freu' mich darauf! 30

Manchmal fällt das Loslassen Karin  
Spittel nicht leicht. Dagegen hilft  
vor allem der Mann an ihrer Seite.

# Fühlen Sie sich eingeladen!

Liebe Leserin, lieber Leser,

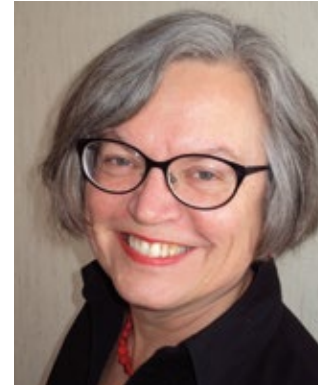
20, 30 Jahre ist ein Paar vor allem mit dem Aufwachsen seiner Kinder beschäftigt, danach haben Paare dank der steigenden Lebenserwartung noch einmal ebenso viele Jahre vor sich – Grund genug also, einen genaueren Blick auf diese Lebensphase zu werfen. Klar: Auch wenn die Kinder ausgezogen sind, ist mit der Familienphase nicht von heute auf morgen und ein- für allemal Schluss. Das weitere Schicksal der „Kinder“ beschäftigt Eltern natürlich weiterhin; das Loslassen fällt nun einmal nicht leicht, zumal viele noch in unklaren Verhältnissen im Blick auf Beruf, Partnerwahl und Lebensumfeld stecken. Erst recht kommen nach der Geburt von Enkeln auf viele „junge“ Großeltern wieder ganz handfeste Aufgaben zu.

Aber erst einmal sehen sich die Eltern (-paare) allein zu Haus' einer massiven Umbruchssituation gegenüber. Ein wichtiges Lebensziel – der Nachwuchs ist selbstständig – ist erreicht, ein neues für viele noch nicht in Sicht. Zumindest kein gemeinsames; stattdessen gibt es viele, oft unausgesprochene, die Frau und Mann ganz unterschiedlich gewichten: viel von der Welt zu sehen, endlich beruflich durchzustarten (gerade bei Frauen, die bisher „kürzergetreten“ sind), Beziehungen zu „ehemaligen“ Freundinnen und Freunden, die weit weg leben, wieder aufleben zu lassen, sich endlich mit voller Kraft vernachlässigten Hobbys oder Ehrenämtern zu widmen ... Die Übung, sich gründlich darüber auszutauschen, ist im alltäglichen Eingebundensein der vergangenen Jahre oft ein Stück weit verloren gegangen. Und wo ist eigentlich die Liebesbeziehung der Partner geblie-

ben? An den Rand gedrängt durch Beruf und Kinder und eingerostet? Was ist mit der Sexualität – ist die Lust aufeinander noch da? Oder leidet sie unter körperlichen Veränderungen und Beschwerden, die mit dem Altern einhergehen?

Verschiedenste Szenarien und Fragen tauchen auf, mit denen sich die Partner konfrontiert sehen, die sie überlegen und besprechen müssen, wenn sie weiterhin ein erfülltes Leben zu zweit führen möchten. Viele scheitern an dieser Herausforderung – in dieser Lebensphase steigt die Zahl der Scheidungen auf einen Gipfel.

Wir haben die Beiträge zu diesem Thema mit Fotos von Türen und Fenstern bebildert, die Sie – hoffentlich – neugierig machen auf das, was dahinter ist, und reizen, lesend einzutreten. Fühlen Sie sich dadurch eingeladen, aus Ihrer gewohnten Familienwelt hinauszuschauen und



die Umwelt neu wahrzunehmen. Die Geschichten der Eltern, die von ihrem Umgang mit der Herausforderung „allein zu Haus“ erzählen, ermutigen auf jeden Fall zum (gemeinsamen) Nach- und Weiterdenken und liefern Ihnen vielleicht sogar die eine oder andere Inspiration für die neue Lebensphase.

Eine anregende Lektüre und viel Glück dabei wünscht Ihnen

*Johanna Rosner-Mezler*

Johanna Rosner-Mezler

